

# SPORTS COMMUNITY KukiHigashi



'19.  
4

## 久喜東通信

総合型地域スポーツクラブ

2019年4月6日 NO.181号  
(毎月第1土曜日発行)



久喜東FC  
卒団式

### 目次

- 1 p 表紙 今月のトップ記事・写真
- 2~4 p (サッカー久喜東FC)
  - 3月活動実績(定期練習、朝練、夕練、特練、試合・行事)
  - 4月5月主な試合・行事予定、各学年の活動状況
  - 3月の試合・行事の結果報告
- 5・6 p (総合型地域スポーツクラブ)
  - 各クラブから(3月の活動、4・5月の予定)
    - 久喜ジュニア陸上クラブ
    - 久喜東ジュニアソフトテニス
  - 各教室から(3月の活動、4・5月の予定)
    - 久喜東サッカー教室、健康体操教室
    - 久喜キッズダンススクール、ヨガ教室
- 7 p 久喜東FC会費一覧表、地創ハイク報告
- 8 p 事務局から
  - 平日練習の送迎車の運行の変更
  - 口座振替方法の変更
  - 運営委員会等報告
  - 編集後記



久喜ジュニア陸上クラブ  
卒部式



久喜東ソフトテニスクラブ  
卒部式

2019/03/28

## 久喜東FC

### 3月活動実績、4月5月の試合・行事日程

<p>■持物に必ず名前を入れて下さい。忘れ物を渡せなくなります。</p> <p>■4月の練習時間■ 土曜日の練習時間 1時半～4時半 青葉小 日曜日の練習時間 10時～13時 東小</p> <p>■4月の夕練■ 火曜日 全学年、青葉グラウンド 開始時刻 17時30分 終了時刻 19時00分</p> <p>水曜日 全学年、青葉グラウンド 開始時刻 17時30分 終了時間 19時00分</p> <p>■4月の特練■ 金曜日 青葉グラウンド 開始時刻 17時30分 終了時間 19時00分 ※4月より青葉グラウンドの照明が使えるようになりました。</p> <p>■3月の活動実績■ ○定期練習(土)青葉小 2・9・16・23・30日 ○朝練(日)久喜東小 10・17・24・31日 ○成田杯5年2日 1勝3敗 ○桶川レッド杯4年4位 ○チャンピオンカップ 6年 砂原合同 準優勝 ○合宿加須げんきプラザ 23・24日 4・5年 ○神根東杯5年 準優勝 ○練習試合 17・23日</p>	4月5月の練習・試合		詳細
	6(土)	練習試合(フットボール) 定期練習(青葉小)	5・6年 8時現地集合 1時～4時 全員
	7(日)	練習試合(桶川領家G) ジュニア大会(市民G) 朝練(青葉小)	6年 8時半集合 4年 7時半直接集合 10時～13時 5年3年以下
	13(土)	U10 総合開会式 定期練習(青葉小)	4年 7時半青葉小集合 1時半～4時半 4年以外全員
	14(日)	4種リーグ(渡良瀬G) ジュニア大会(市民G) 練習試合(菅蒲) 朝練(東小)	6年 7時青葉小集合 3年 7時半直接集合 4年・2年 未定 10時～13時 5年
	20(土)	練習試合(金崎G) 定期練習(青葉小)	4年・2年 午前中 1時半～4時半 試合以外全員
	21(日)	春季大会(市民G) 朝練(東小)	6年 7時半直接集合 10時～13時 6年以外全員
	27(土)	定期練習(青葉小)	1時半～4時半 全員
	28(日)	朝練(東小)	10時～13時 全員
	29(祝)	4種リーグ(はなさき)	6年 7時現地集合
	30(土) ～5/2	群馬合宿	5年 群馬県片品村 アルモンテグラウンド
	4/30～5/3まで事務局GW休業		
	5/5(日)	4種リーグ(行田総合) 練習試合(中野G) 朝練(東小)	6年 10時青葉小集合 4年 未定 10時～13時 全員
	6(祝)	親子サッカー(青葉小)	未定 全員
11(土)	KFC杯 定期練習(青葉小)	3年 未定 1時半～4時半 全員	
12(日)	体力テスト(青葉小) 4種リーグ(行田総合)	未定 6年 7時青葉小集合	
18(土)	定期練習(青葉小) 体験会予定	1時半～4時半 全員	
19(日)	朝練(東小) 体験会予定	10時～13時 全員	
25(土)	幸手春季(幸手総合) 定期練習(青葉小)	6年 未定 1時半～4時半 全員	
26(日)	クッキーくん大会(市民) 4種リーグ予備日 朝練(東小)	4年 未定 試合以外全員	

#### 4月の定期練習・朝練

暖かくなり桜が咲いたと思えば寒の戻りもあり寒い日もあります。体調管理に充分注意して下さい。卒団式も終わり、学年が新しくなりそれぞれの学年で公式戦が始まります。それに伴い練習試合・合宿等を組んで調整をしています。定期練習・朝練でもそれぞれの学年の課題点に積極的に取り組み、克服できるようしっかり練習して試合でよい結果がでるよう頑張りましょう。

#### 4月の夕練・特練

火曜日・水曜日の夕練・金曜日の特練共に青葉グラウンドで照明設備を使い実施します。今月から5時半開始、7時終了に変更になりました。ご注意ください。

#### 2019年度特練の指名について

新年度からの特練(選抜)についての指名継続及び新規指名についてですが、部員の継続状況が不安定のため、3月に指名予定でしたが4月に指名を延期します。時期は4月の中旬を予定しています。新年度は5月から開始の予定となります。尚、一部の継続指名候補選手についてはヒヤリングを実施する予定です。ヒヤリングの該当選手及び期日は個別に連絡します。

**久喜東FC**  
**4・5月の試合・行事予定**

<b>4 年前期ジュニア大会</b>	<b>3 年前期ジュニア大会</b>
日時：4月7日(日) 会場：久喜市民グラウンド 集合：8：30 現地集合 10：20～ VS 東鷲宮・砂原 11：10～ VS 本町 以降、順位決定トーナメント	日時：4月14日(日) 会場：久喜市民グラウンド 集合：7：30 現地集合 9：00～ VS 栗橋南・清久・キッカーズ 10：00～ VS ForWarD 11：00～ VS 本町
<b>U-10 大会合同開会式</b>	<b>6 年春季大会</b>
日時：4月13日(土) 4年生 会場：上尾総合運動公園陸上競技場 集合：7：30 青葉小 8：30 全体集合 11：00～ 開会式	日時：4月21日(日) 会場：久喜市民グラウンド 集合：7：30 現地集合 選手宣誓あり 9：20～ VS 本町 10：10～ VS 清久 以降、順位決定リーグ
<b>4 種リーグ</b>	<b>上尾朝日招待群馬遠征</b>
日時：4月14日(日) 6年生 会場：渡良瀬運動公園クレーC 集合：7：00 青葉小 9：30～ VS 行田SC 11：30～ VS 上高野 日時：4月29日(日) 会場：加須はなさき公園多目的グラウンド 集合：7：00 現地 6：30 青葉小 8：30～ VS 杉戸西 10：30～ VS あけぼの 日時：5月5日(日) 会場：行田総合公園B 集合：10：00 青葉小 11：30～ VS 本町 13：30～ VS 加須ユナイテッド 日時：5月12日(日) 会場：行田総合公園B 集合：7：00 青葉小 9：30～ VS 行田泉 13：30～ VS 清久	日時：4月30日(火)～5月2日(木) 5年生 会場：片品村アルモンテグラウンド 宿舎：未定
	<b>親子サッカー</b>
	日時：5月6日(月・祝) 全学年 会場：青葉小学校 部員・保護者集合：9時
	<b>KFC 杯</b>
	日時：5月11日(土) 3年生 会場：未定
	<b>体力テスト</b>
	日時：5月12日(日) 全学年 会場：青葉小
	<b>クッキーくん大会</b>
	日時：5月26日(日) 4年生 会場：久喜市民グラウンド

**各学年の活動状況**

いよいよ新学年がスタートします。平日練習を曜日毎に練習内容を変え実施いたします。火曜日は個人技術、個人戦術。水曜日はグループ戦術を中心に練習を行います。各練習において評価を行い、個人へのフィードバックを行えるよう進めてまいります。更なるご参加お待ちしております。

**6年チーム** 4種リーグがスタートします。ポジショニング、ポジションチェンジと徐々に練習の成果が見えてきました。4種新人戦の悔しさを元に緊張に負けないよう自分に厳しく練習を行い自信に変えてください。自分たちの力を出し切れるよう日々の中から取り組んでください。

**5年チーム** 大きい大会がなく目標を立てにくい学年になります。逆に言えば様々な事にチャレンジできる年でもあります。新たにクラブ試みとしてGW初の県外遠征を実施します。様々な所へ出ること多くの経験を積み、メンタル面の成長やチーム力を上げていく1年にしていきたいと思います。

**4年チーム** いよいよ春のジュニア大会を皮切りに県大会へつながる大会がスタートします。選手が多く入替る中、急成長をしているメンバーがいます。改めて平日練習では基礎力をあげる練習に取り組みます。土日の練習では連携強化を図ります。毎回の練習に目的意識を持って参加してください。合宿の日程が6月1日・2日に変更になりました。宿泊場所は古河スポーツ交流センターです。

**3年チーム** 新学年になると招待試合が増え試合の機会が増えてきます。その中で5年生同様様々な所へ行く事で多くの経験を積んでいきたいと思います。まだまだ足りない要素が多くあります。火曜日の基礎練習、水曜日のグループ戦術練習に参加してレベルアップを目指していきましょう。

**2年生以下チーム** 2年生以下併せて12人となりました。今後は3年生とはなく、単一チームとして試合に臨んで行きたいと思っております。その中で、各学年毎年問題になるのがチーム内のレベルの差です。サッカー歴の差もありますが、この年代はなんでも吸収する年代です。少しの時間でもよいのでボールを触る時間を増やしてください。また、浮いたボールに対しての距離感をとるのが非常に苦手な印象です。キャッチボール、お手玉などボールを使った遊びを一緒にしてあげてください。



**久喜東FC**  
4月の試合・行事結果

**桶川レッド招待 3/2・3/3**

会場：桶川城山公園グランド  
5年生

VS 桶川レッドA	1	-	0	○
VS ジャック	0	-	0	△
VS 大和田ジュニアーズ	0	-	0	△
VS 北坂戸	2	-	1	●
VS カンガルーFC	0	-	4	●
VS 桶川レッドA	0	-	4	●

敢闘賞

**成田フリーダム招待 3/2**

会場：熊谷さくら運動公園グランド  
4年生

VS ヴィオレータ	0	-	4	●
VS 成田フリーダム	2	-	6	●
VS グラウクス	0	-	2	●
VS 児玉ディパーチャ	2	-	1	○

**チャンピオンズカップ 3/10**

会場：久喜市民グランド  
6年生

VS ForWarD	0	-	0	△
VS 久喜キッカーズ	3	-	0	○
VS 東鷲宮	1	-	0	○
VS 清久・栗橋南	0	-	0	△

準優勝



**卒団式・卒団試合 3/16**

会場：はなみずき会館  
6年生



ご卒団おめでとうございます。  
次のステージでのご活躍を祈っております！！  
保護者皆様、本当にお世話になりました。ありがとうございました。

**春季合宿 3/23・3/24**

会場：加須げんきプラザ  
5年生・4年生

1日目  
5年生 FC KAZO SNS Spring 交流会  
4年生 トレーニングマッチ



2日目  
5年生・4年生 練習&紅白戦



**神根東招待大会 3/31**

会場：神根東小学校・神根中学校  
5年生

VS 鳩ヶ谷K	5	-	0	○
VS 青木中央	3	-	0	○
VS 戸塚	2	-	0	○
VS 上尾富士見	1	-	1	○
PK2	-	-	4	●

準優勝



**トレーニングマッチ**

4年生  
VS 上尾朝日、エクセレントフィート  
3年生  
VS 朝志ヶ丘SC、立川エルフ  
2年生  
VS 栗橋南、伊奈ローズ

各教室からのお知らせ（4月・5月の予定）

久喜東サッカー教室（火曜日コース・3年生以上）

4月日程 2日・9日・16日・23日・30日

5月日程 7日・14日・21日・28日

久喜東サッカー教室（水曜日コース・全学年）

4月日程 3日・10日・17日・24日

5月日程 8日・15日・22日・29日（1日休）

会場：青葉公園グラウンド 他



忘れ物に気を付けて！



6年生送別会  
OGも来てくれました！

久喜キッズダンススクール

4月の日程 5日・12日・19日・26日

5月の日程 10日・17日・24日・31日（3日休）

会場：久喜市総合体育館2階多目的ホール

時間：17時30分～18時30分（小学生の部）

18時30分～19時30分（中学生の部）

☆講師変更について☆

4月より、ダンススクールの講師が変更になります。

新講師 永井 美梨菜 先生

久喜東健康体操教室

4月の日程 3日・17日

5月の日程 8日・22日（第2・第4水曜日になります）

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

時間：原則、毎月第1・第3水曜日

10時～11時30分

体力向上より、体力維持を目的に行っています。体操以外にも輪投げなどのレクリエーションを行っております。



ハッピー体操！



久喜東ヨガ教室

4月の教室日程

火曜コース 15時～ 2日・9日・16日・23日（30日休）

木曜コース 10時～ 4日・11日・18日・25日

5月の教室日程

火曜コース 15時～ 7日・14日・21日・28日

木曜コース 10時～ 9日・16日・23日・30日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

ひめトレ & コンディショニング教室

4月の教室日程

13時30分～ 2日・9日・16日・23日（30日休）

5月の教室日程

13時30分～ 7日・14日・21日・28日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）



●ヨガ教室・健康体操教室 月会費の銀行口座振替ご利用のお願い●

4月より、月会費のお支払いを現金ではなく銀行口座からの引き落としに移行します。お手数料をお掛けしまして大変申し訳ございませんが、ご協力をお願いします。

お問合せ・申込み

〒346-0013 埼玉県久喜市青葉3-10-1 奈良荘101号室 担当 松本

TEL・FAX 0480-53-5539 携帯 090-6516-7353

（電話受付：火曜～金曜 祝祭日を除く 10時～16時）

Mail [trbss943@ybb.ne.jp](mailto:trbss943@ybb.ne.jp)

H P <http://sports.geocities.jp/nposportskh/>





各クラブからのお知らせ

4・5月の久喜ジュニア陸上クラブの活動

活動日：毎週土曜日 14時～16時 久喜高等学校陸上グラウンド他  
毎週木曜日 17時～18時30分 久喜市民グラウンド・久喜市民体育館 他

4月の活動日程

土曜日 6日・13日・20日・27日 久喜高校グラウンド 他  
木曜日 11日・18日・25日（4日休） 久喜市民グラウンド・久喜市民体育館 他

5月の活動日程

土曜日 11日・18日・25日（4日休） 久喜高校グラウンド 他  
木曜日 9日・16日・23日・30日（2日休） 久喜市民グラウンド・久喜市民体育館 他

●ユニフォームについて

競技会に参加（参加予定を含む）の方はユニフォームの購入をお願いします。ユニフォームの色は紺色です。サイズは XS、S、M、L、XL、2XL です。  
シャツのみの購入も可能ですので、購入は事務局で斡旋しますのでご連絡をお願いします。  
価格は、シャツ 4,000円、パンツ3,000円 です。

●4月以降の競技会・記録会について

5月11日（土）流山ホークアイ様との合同練習（野田市陸上競技場）  
5月12日（日）加須市春季記録会（平成国際大学）  
6月15日（土）彩の国小学生陸上クラブ交流大会（熊谷スポーツ文化公園陸上競技場）  
6月30日（日）全国小学生陸上競技交流大会県予選（熊谷スポーツ文化公園陸上競技場）

●夏合宿について

期日 7月20日（土）・21（日）  
練習会場 上尾陸上競技場 宿泊場所 上尾スポーツ総合センター 詳細未定

●鴻巣市記録会 大会結果

小学男子100m イトウ（6） 13" 97 スミダ（6） 14" 65  
マツモト（6） 17" 18 カワヒガシ（6） 14" 23  
イトウ（6） 14" 86 リュウ（5） 15" 16 ナカツ（5） 15" 41  
ノハラ（5） 15" 65 ミナミ（5） 14" 82 エノモト（5） 15" 60  
ハマサキ（5） 17" 39 シライシ（4） 15" 90 ハマサキ（3） 17" 14  
小学女子100m スズキ（5） 16" 35 カメダ（5） 16" 81  
キウラ（4） 17" 84 サカタ（3） 18" 26  
中学男子400m  
カサイ（1） 58" 87



久喜マラソン大会



鴻巣市記録会

4・5月の久喜東ソフトテニスクラブの活動

活動日：毎週土曜日 9時～12時 青葉公園テニス場  
毎週木曜日 17時～18時30分 青葉公園テニス場

4月の活動日程

土曜日 6日・13日・20日・27日  
木曜日 4日・11日・18日・25日

5月の活動日程

土曜日 11日・18日・25日（4日休）  
木曜日 9日・16日・23日・30日（2日休）



テニス用具について

テニスクラブに参加される際は、なるべくテニスシューズの着用をお願いします。また、ラケットは各自でご用意をお願いします。ご協力をお願いします。

久喜東 FC 会費・負担金一覧表 ※2019年4月1日～

会費関係

年会費	3年生以下	3,000円	3月
	4年生以上	4,000円	//
月会費	2年生以下	4,000円	毎月
	3・4年生	4,500円	//
	5・6年生	5,000円	//
夕練月会費	週1回	3,000円	毎月
	週2回	3,500円	//
特練	選抜選手	3,000円	毎月

※上記項目は、口座振替です。

その他負担金

入会金	5,000円	入会時のみ。現金
練習着代	5,000円	入会時のみ。現金
遠征費	3,000円	3月下旬に口座振替
	3,000円	9月下旬に口座振替
遠征送迎費 ※土日のみ	350円	片道のみ、都度現地徴収
	500円	往復、都度現地徴収
ユニフォーム代	7,000円	4年生時1回のみ、現金
夕練・特練送迎代 ※久喜東FC選手のみ	1,000円	週1回利用、毎月引落し
	2,000円	週2回利用、毎月引落し
	3,000円	週3回利用、毎月引落し

平成30年度第5回地創ハイキング報告

幕山梅見ハイキング

ちょっと遅いかなという危惧はありましたが、春を求めて湯河原の幕山に梅見ハイキングを催行しました。

湯河原まではかなりの距離がありちょっと遠かったのですが、お天気に恵まれ最高の梅見ハイキングになりました。この企画は、2年ほど前にも計画したのですが、天候の関係で断念した経緯がありましたが、見事にリベンジ出来ました。

当初の計画は、公園から直接幕山に登り、裏を歩いて元に戻るコースでしたが、登りが大変なので登りの楽な逆コースでの挑戦です。

登ってみるとそこそこの山でした。山頂からの下りは、かなりの急勾配でコース変更は正解でした。幕山山頂で昼食、下りで道を間違えてしまい反省しました。途中の幕岩からは、本日のハイライトです。素晴らしい満開の梅林の中をゆったりと梅の花を愛でながら戻りました。

(催行概要)

期日：3月8日(金) 晴れ 参加者：10名 場所：神奈川県湯河原町幕山(標高625M)

交通：行き 大宮-(JR東海道線)-湯河原-(バス)-幕山公園

帰り 幕山公園-(バス)-湯河原-(JR東海道線)-大宮

コース：幕山公園-(徒歩30分)-大石平-(徒歩30分)-南郷山分枝-(徒歩30分)-幕山-(徒歩45分)-あずまや-(徒歩10分)-幕岩-(徒歩10分)-幕山公園

歩行 約2時間30分



平日練習の送迎車の運行について

- 4月からの送迎車の運行の変更です。安全な運行にご協力をお願いします。
- ①送迎車負担金は毎月の口座振替になります。月会費・夕練代とともに振替納付となります。週1回利用 1,000円/月、週2回 2,000円 週3回 3000円 4月は3/26振替でした
  - ②送迎車の新規利用  
現在加須コースは一杯です。鷲宮コースは若干の空きがあります。利用希望は先着順です。希望の方は早めに事務局までご連絡下さい。
  - ③送迎時間の変更  
夕練開始時間が5時半からとなります。その関係で4月からの送迎車の送迎時間が変わります。時間の詳細は別途利用者にお知らせします。
  - ④安全運行へのご協力をお願い  
車内で暴れる子どもがいます。ご家庭でのご指導をよろしくお願いします。

口座振替が毎月引落しに変わりました。

口座振替へのご協力ありがとうございます。今まで久喜東FCを始め各クラブ・教室の会費等の口座振替は2ヵ月単位の引落しをお願いしてきましたが、事務処理体制が整ったこと及び会員の皆様の負担感軽減のため毎月の引落しに変更しました。**適用は4月分の会費等(3月26日引落し)**からとなっています。ご協力をよろしくお願いします。

運営委員会・理事会報告・お知らせ

- 久喜東FC桶川レッド杯 3/2・3 桶川城山公園 5年
- 久喜東FC 成田フリーダム大会 3/2 熊谷桜運動公園 4年
- 久喜東FCチャンピオンズ杯 3/10 市民G 6年(砂原と合同チーム) 準優勝
- 陸上鴻巣記録会 3/16 鴻巣陸上
- お別れ会 久喜東FC 3/16 陸上 3/23 テニス 3/28
- 久喜東FC保護者会 3/21AM10時～ふれあいセンター
- 春合宿 はなさき元気プラザ 3/23、24 4・5年全員
- 久喜東ソフトテニス短期教室 3/27～29 参加 6名 久喜市民テニスコート
- 久喜東FC川口神根東杯 3/31 5年 準優勝(1-1pk 2-4負け)
- 久喜ジュニア陸上短期教室 4/3～5 市民G 参加9名
- 久喜東FCジュニア大会 4年 4/7 3年 4/14 2年 6/9 市民G
- トトH30年度事業報告期限 4/8
- 久喜東FCU10大会総合開会式 4/13 上尾陸上 4年
- 久喜東FC四種リーグ 6年 4/14～
- 久喜東FC北彩リーグ説明会 4/20
- 久喜東FC春季大会 6年 4/21 市民G

口座振替期日等のご案内(お詫び)

4月分の会費等の口座振替は、3月26日に振替になっています。久喜東FCの皆様は、この振替の際に遠征費を2,000円多く引き落とされております。そのため、この分については5月分の口座引き落とし額に充当させて頂きます。ご迷惑をお掛けしまして申し訳ございません。

(編集後記) 先月号で久喜東通信は、通算180号の発行となりました。最初の1年間は、法人設立のための準備号として始めたのですが、それから15年間、毎月欠かさず発行してきました。最初はグリーン通信という名前でA4の1枚2ページ建ての簡単なものでしたが、5年10年と続けていくうちにクラブや教室が増え、今はA4用紙4枚、8ページ建てまでに大きくなりました。名前も久喜東通信と変え、クラブの機関紙として大きな役割を担っています。この久喜東通信の発行は、会員の皆様にこのクラブの活動状況についてお知らせすることだけでなく、私どものクラブ運営に関する考えを理解していただく意味も含まれています。そして、この機関紙の発行により私ども自身の考え方を整理し、まとめたり、今後の方針・方向を決めるための役割も担っています。一口に15年といいますが、その間いろいろなことがありました。発行を止めてしまおうと思ったことも何度もあります。発行が毎月の第1土曜日に間に合わないか期限が迫られたことも度々ありましたが、何とか乗り越えてきました。最も辛かったのは、こんなもの誰も読まないよ、無駄なものと言われてきたことです。逆に、好き勝手なことを書くので、こんなことを書きやがってと怒られることも度々ありました。正直、良くも悪くもよくここまで続けてこられたというのが実感です。今後ですが、この機関紙発行の意味が理解される限り続けたいと思います。(松島)



久喜東のHP

HPには久喜東FCのスケジュールや試合結果を掲載しています。「久喜東FC」で検索してみてください。

(発行所)

NPO法人スポーツコミュニティ久喜東  
HP [sports.geocities.jp/nposportskh/](http://sports.geocities.jp/nposportskh/)  
ブログ <http://sckh.exblog.jp>  
メール [sportskh@qb3.so-net.ne.jp](mailto:sportskh@qb3.so-net.ne.jp)  
TEL 090-9300-8590  
FAX 0480-53-5539