

SPORTS COMMUNITY KukiHigashi



'19.
5

久喜東通信

総合型地域スポーツクラブ

2019年5月4日 NO.182号
(毎月第1土曜日発行)



久喜東FC
6年生 春季大会優勝

目次

- 1p 表紙 今月のトップ記事・写真
- 2~4p (サッカー久喜東FC)
 - 4月活動実績(定期練習、朝練、夕練、特練、試合・行事)
 - 5月6月主な試合・行事予定、各学年の活動状況
 - 4月の試合・行事の結果報告
- 5・6p (総合型地域スポーツクラブ)
 - 各クラブから(4月の活動、5・6月の予定)
 - 久喜ジュニア陸上クラブ
 - 久喜東ジュニアソフトテニス
 - 各教室から(4月の活動、5・6月の予定)
 - 久喜東サッカー教室、健康体操教室
 - 久喜キッズダンススクール、ヨガ教室
- 7p ジュニアユースサッカークラブの創立
地創ハイク催行案内(赤城自然園)
- 8p 事務局から
 - 2019年度トト助成
 - 陸上・ソフトテニスクラブのスポ少加盟
 - 運営委員会等報告
 - 編集後記



久喜キッズダンススクール
参加者募集しています!



久喜ジュニア陸上クラブ
短期教室

久喜東FC

4月活動実績、5月6月の試合・行事日程

■持物に必ず名前を入れて下さい。忘れ物を渡せなくなります。
■5月の練習時間■
 土曜日の練習時間
 14時～17時 青葉小
 日曜日の練習時間
 10時～13時 東小
 5月5日のみ青葉小で
 9時～12時になります
■5月の夕練■
 火曜日・水曜日
 全学年、青葉グラウンド
 開始時刻 17時30分
 終了時刻 19時00分
■5月の特練■
 金曜日 青葉グラウンド
 開始時刻 17時30分
 終了時刻 19時00分

■4月の活動実績■
 ○定期練習(土)青葉小
 6・13・20・27日
 ○朝練(日)久喜東小
 14・21・28日
 ○朝練(日)青葉小7日
 ○前期ジュニア大会4年
 7日2勝1分 準優勝
 ○U10大会開会式
 4年 13日
 ○4種リーグ第1・2節
 6年 14・29日
 ○前期ジュニア大会3年
 14日1勝1敗1分
 3位
 ○春季大会6年21日
 4勝0敗 優勝
 ○練習試合 6・7・14
 ・20・27日

	5月6月の練習・試合	詳細
4/30(火) ～5/2(木)	群馬合宿	5年 群馬県片品村 アルモンテグラウンド
4月30日(火)～5月3日(金)まで事務局GW休業		
4日(土)	定期練習(青葉小)	14時～17時 全員
5日(日)	4種リーグ(行田総合) 朝練(青葉小)	6年 8時45分 青葉小集合 9時～12時 試合以外全員
6日(祝)	親子サッカー(青葉小)	全員 9時集合
11日(土)	KFC杯(幸手総合) 定期練習(青葉小)	3年 7時直接集合 14時～17時 試合以外全員
12日(日)	4種リーグ(行田総合) 体カテスト(青葉小)	6年 7時 青葉小集合 8時～12時 試合以外全員
18日(土)	定期練習(青葉小)	14時～17時 全員
19日(日)	朝練(東小)	全員
25日(土)	幸手春季(幸手総合) 定期練習(青葉小)	6年 7時半 直接集合 14時～17時 試合以外全員
26日(日)	クッキー君大会(市民)	4年 7時半 直接集合
6/1(土)	春季合宿(1日目)	4年 古河スポーツ交流セン ター 詳細未定
	定期練習(青葉小)	14時～17時 4年以外全員
2日(日)	春季合宿(2日目)	4年 古河スポーツ交流セン ター 詳細未定
	4種リーグ(会場未定) 朝練(東小)	6年 詳細未定 10時～13時 試合以外全員
8日(土)	定期練習(青葉小)	14時～17時 全員
9日(日)	4種リーグ(会場未定) ジュニア大会(市民G) 朝練(東小)	6年 詳細未定 2年以下 詳細未定 10時～13時 試合以外全員
15日(土)	いちようカップ 定期練習(青葉小)	6年 詳細未定 14時～17時 試合以外全員
16日(日)	クッキー君大会(菖蒲) U10大会(会場未定)	3年 7時半 直接集合 4年 詳細未定
22日(土)	いちようカップ 定期練習(青葉小)	6年 詳細未定 14時～17時 試合以外全員
23日(日)	U10大会(会場未定) 朝練(東小)	4年 詳細未定 10時～13時 試合以外全員
29日(土)	定期練習(青葉小)	14時～17時 全員
30日(日)	朝練(東小)	10時～13時 全員

5月の定期練習・朝練

5月から土曜日の定期練習を14時から17時に変更します。会場は青葉小です。間違えないようご注意ください。又5月5日(祝月)の朝練のみ東小ではなく青葉小で9時～12時に練習を行います。よろしくお願いいたします。暑くなってきます。大きな水筒を持たせてください。

5月の夕練

新年度から夕練のクラス分けを今迄の2クラスから3クラスに増やしコーチ3人で対応しています。今までより一人一人の練習量を増やし、よりきめ細やかな指導をしていきたいと考えています。又、夕練終了後、迎える車に乗る際、駐車場で鬼ごっこをする子供が見受けられます。事故につながりますので鬼ごっこをやらないよう注意してください。こちらからも注意していきます。安全に活動が出来るようにご協力をお願いします。

5月の特練

新学年がスタートして特練の新メンバー選出に時間がかかりましたが、5月から新メンバーを加えて練習を開始します。A・Bチームのレベルアップを目指します。

久喜東FC
5・6月の試合・行事予定

<p style="text-align: center;">アルモンテジュニアサッカー大会U-11</p> <p>日時：4月30日(火)～5月2日(木) 5年生 会場：片品村アルモンテグラウンド 宿舎：くつろぎのお宿金井荘</p> <p>1日目 11:00～ VS アビリスタB 12:20～ VS 尾間木B 13:40～ VS 上尾朝日A 14:20～ VS シェダリスタ 15:00～ VS 1FC川越 2日目、3日目は順位により決定。</p>	<p style="text-align: center;">KFC 杯</p> <p>日時：4月13日(土) 4年生 会場：幸手総合公園グラウンド 集合：7:00 現地集合 8:30～ VS 上高野 11:10～ VS 加須ユナイテッド</p>
<p style="text-align: center;">4種リーグ</p> <p>日時：4月29日(日) 会場：加須はなさき公園多目的グラウンド 集合：7:00現地 6:30青葉小集合 8:30～ VS 杉戸西 10:30～ VS あけぼの</p> <p>日時：5月5日(日) 会場：行田総合公園B 集合：8:45 青葉小集合 11:30～ VS 本町 13:30～ VS 加須ユナイテッド</p> <p>日時：5月12日(日) 会場：行田総合公園B 集合：7:00 青葉小集合 9:30～ VS 行田泉 13:30～ VS 清久</p> <p>日時：6月2日(日) 会場・対戦相手：未定 日時：6月9日(日) 会場・対戦相手：未定</p>	<p style="text-align: center;">幸手春季大会</p> <p>日時：5月25日(日) 6年生 会場：幸手総合公園グラウンド 集合：7:30 現地集合 9:00～ VS SEフィリア 11:40～ VS 幸松JFC</p>
<p style="text-align: center;">親子サッカー</p> <p>日時：5月6日(月祝)全学年 会場：青葉小学校 集合：9時 (実行委員8:45) バザーを行います。ご協力お願いします。</p>	<p style="text-align: center;">クッキーくん大会</p> <p>日時：5月26日(日) 4年生 会場：久喜市民グラウンド 集合：7:30現地 東鷲宮、杉戸諏訪、LIEN、大袋、安行 ユベントス、ヴィオレータ、上沖、上尾富士見 大和田ジュニアーズ、埼玉オーステンSC</p>
<p style="text-align: center;">各学年の活動状況</p> <p>4種リーグの開幕を皮切りに、各学年のJr大会が実施されています。各会場に極力足を運ばせて頂き、個人やチームの課題を学年コーチと話し、平日練習へ還元していきます。低学年は中々結果が出ず歯がゆい部分もありますが、生理学・脳科学上、成長が加速するのは4年生からです。今は勝ち負けに拘らずサッカーを楽しむ事を一番に活動して欲しいと願います。暖かい目で見守ってください。</p> <p>6年チーム 4種リーグは及第点のスタートです。ポジショニングを含め連動したプレーが型になりつつあります。更なるレベルアップとしてダイレクトプレーの質と精度を上げて欲しいと思います。蹴る技術も勿論ですが、そこに至るまでの思考の速さを上げることが次のレベルへの課題です。</p> <p>5年チーム GWの遠征は良い経験になったのではないのでしょうか？高いレベルになればなるほど、一つ一つのプレーの正確さ、ボールの置き所、思考の速さが大きな結果の差となります。トップスピードでのプレー精度を上げられるよう、日々の練習から試合をイメージして取り組みましょう。</p> <p>4年チーム 試合中オフザボールでプレーに関わらない、ポジショニングがとれていない選手が多いです。サッカーの試合では一人がボールを触っている時間は1分前後です。いかにオフザボールの際、何をするか？が重要です。試合やミニゲームの中で、ポジショニングを意識して取り組んでください。</p> <p>3年チーム 試合をみて感じた事として、ボールを待つ選手が多いです。自分でボール奪取をする、パスをもらう、ドリブルで運ぶ。できない一つの要因として自信の無さが影響していると感じています。ボールタッチ練習を増やし、好きなプレーや得意なプレーを練習で見つけていきましょう。まずはそのプレーを反復して行い自信を付けていく事が大切です。もっと積極的にプレーしてください。</p> <p>2年生以下チーム 先月から月2試合を目標に活動しています。試合を行う事でチームとして戦う楽しさや好きなプレー、得意なプレーを見つけていきましょう。そのプレーでうまくいかなければいけないほど、練習での集中力が増します。様々なボールタッチ練習を行い、できたときの嬉しさを技術習得に繋げていきたいと思っています。平日練習で習ったボールタッチを是非家で反復練習してください。</p>	<p style="text-align: center;">古河合宿</p> <p>日時：6月1日(土)2日(日) 4年生 会場：古河スポーツ交流センター 集合：8:00 青葉小</p>
<p style="text-align: center;">Jr大会</p> <p>日時：6月9日(日) 2年生以下 会場：久喜市民グラウンド 集合：未定</p>	<p style="text-align: center;">U-10大会</p> <p>日時：6月16日・23日(日) 4年生 会場：久喜市民グラウンド 集合：未定</p>

久喜東FC
4月の試合・行事結果

大袋招待交流戦 4/6

会場：SFAフットボールセンター
6年生・5年生



前期 Jr 大会 4/7 4年生

VS 東鷲宮・砂原	5	-	0	○
VS 本町	1	-	0	○
VS キッカーズ・清久	0	-	0	○
	PKO	-	2	●

準優勝



U-10 大会総合開会式 4/13 4年生

会場：上尾陸上競技場



前期 Jr 大会 4/14 3年生

会場：久喜市民グラウンド

VS 栗橋南・清久・キッカーズ	1	-	0	○
VS ForWarD	3	-	3	▲
VS 本町	2	-	3	●

第3位



4種リーグ 6年生

日時：4月14日(日)
会場：渡良瀬運動公園クレーC

VS 行田SC	1	-	1	▲
VS 上高野	3	-	0	○

日時：4月29日(日)
会場：加須はなさき公園多目的グラウンド

8:30~ VS 杉戸西
10:30~ VS あげぼの

日時：5月5日(日)
会場：行田総合公園B

11:30~ VS 本町
13:30~ VS 加須ユナイテッド

日時：5月12日(日)
会場：行田総合公園B

9:30~ VS 行田泉
13:30~ VS 清久

久喜市春季大会 4/21 6年生

会場：久喜市民グラウンド

VS 本町	4	-	1	○
VS 清久	3	-	0	○
VS 栗橋南	2	-	0	○
VS 栗橋 Jr	1	-	0	○

優勝



トレーニングマッチ

6年生
VS 大袋、NIIZO、リバティ、桶川レッド
レスト戸田、吉見Tフレッサ、越谷FC

5年生
VS 大袋、NIIZO、ミトス、NEOS
川口アイシंक、グラウクス

4年生
VS 春日部豊春、伊奈少年、Ace

3年生
VS 川口アイシंक

2年生
VS ACE、上尾朝日

各教室からのお知らせ（5月・6月の予定）

久喜東サッカー教室（火曜日コース・3年生以上）

5月日程 7日・14日・21日・28日

6月日程 4日・11日・18日・25日

久喜東サッカー教室（水曜日コース・全学年）

5月日程 8日・15日・22日・29日（1日休）

6月日程 5日・12日・19日・26日

会場：青葉公園グラウンド 他



久喜キッズダンススクール

5月の日程 10日・17日・24日・31日（3日休）

6月の日程 7日・14日・21日・28日

会場：久喜市総合体育館2階多目的ホール

時間：17時30分～18時30分（小学生の部）

18時45分～19時45分（中学生の部）

☆中学生の部、レッスン時間変更について☆

5月より、中学生の部のレッスン時間に変更になります。

18時45分～19時45分 解散20時です。

久喜東健康体操教室

5月の日程 8日・15日（第2・第3水曜日になります）

6月の日程 5日・19日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

時間：原則、毎月第1・第3水曜日

10時～11時30分

体力向上より、体力維持を目的に行っています。体操以外にも輪投げなどのレクリエーションを行っております。



久喜東ヨガ教室

5月の教室日程

火曜コース 15時～ 7日・14日・21日・28日

木曜コース 10時～ 9日・16日・23日・30日(2日休)

6月の教室日程

火曜コース 15時～ 4日・11日・18日・25日

木曜コース 10時～ 6日・13日・20日・27日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

ひめトレ & コンディショニング教室

5月の教室日程

13時30分～ 7日・14日・21日・28日

6月の教室日程

13時30分～ 4日・11日・18日・25日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）



●ヨガ教室・健康体操教室 月会費の銀行口座振替ご利用のお願い●

今年度より、月会費のお支払いを現金ではなく銀行口座からの引き落としに移行します。お手数をお掛けしまして大変申し訳ございませんが、ご協力をお願いします。

お問合せ・申込み

〒346-0013 埼玉県久喜市青葉3-10-1 奈良荘101号室 担当 松本

TEL・FAX 0480-53-5539 携帯 090-6516-7353

（電話受付：火曜～金曜 祝祭日を除く 10時～16時）

Mail trbss943@ybb.ne.jp

HP <http://sports.geocities.jp/nposportskh/>



各クラブからのお知らせ

5・6月の久喜ジュニア陸上クラブの活動

活動日：毎週土曜日 14時～16時 久喜高等学校陸上グラウンド他
毎週木曜日 17時～18時30分 久喜市民グラウンド・久喜市民体育館 他

5月の活動日程

土曜日 4日・11日・18日・25日 久喜高校グラウンド 他
木曜日 9日・16日・23日・30日 久喜市民グラウンド・久喜市民体育館 他

6月の活動日程

土曜日 1日・8日・15日・22日・29日 久喜高校グラウンド 他
木曜日 6日・13日・20日・27日 久喜市民グラウンド・久喜市民体育館 他

●ユニフォームについて

競技会に参加（参加予定を含む）の方はユニフォームの購入をお願いします。ユニフォームの色は紺色です。サイズはXS、S、M、L、XL、2XLです。
シャツのみの購入も可能ですので、購入は事務局で斡旋しますのでご連絡をお願いします。
価格は、シャツ 4,000円、パンツ3,000円です。

●5月以降の競技会・記録会について

5月11日（土）流山ホークアイ様との合同練習（野田市陸上競技場）
5月12日（日）加須市春季記録会（平成国際大学）
6月15日（土）彩の国小学生陸上クラブ交流大会（熊谷スポーツ文化公園陸上競技場）
6月30日（日）全国小学生陸上競技交流大会県予選（熊谷スポーツ文化公園陸上競技場）
7月20日（土）上尾陸上競技選手権（上尾陸上競技場）

●夏合宿について

期日 7月20日（土）・21（日）
練習会場 上尾陸上競技場 宿泊場所 上尾スポーツ総合センター 詳細未定



5・6月の久喜東ソフトテニスクラブの活動

活動日：毎週土曜日 9時～12時 青葉公園テニス場
毎週木曜日 17時～18時30分 青葉公園テニス場

5月の活動日程

土曜日 4日・11日・18日・25日
木曜日 9日・16日・23日・30日

6月の活動日程

土曜日 1日・8日・15日・22日・29日
木曜日 6日・13日・20日・27日



テニス用具について

テニスクラブに参加される際は、なるべくテニスシューズの着用をお願いします。また、ラケットは各自でご用意をお願いします。ご協力をお願いします。

久喜市スポーツ少年団への加入について

「久喜ジュニア陸上クラブ」と「久喜東ソフトテニスクラブ」の2クラブを久喜市スポーツ少年団に加盟申請中です。スポ少理事会・スポ少総会での承認を経て加盟の可否が決まります。5月11日（土）のスポ少総会后、正式に久喜市スポーツ少年団に加盟する予定です。スポーツ少年団に加盟しますが、基本的な活動は現状と変わりません。保護者の方の当番も無く、事務局が担っていきます。今後とも、当クラブの活動にご協力をお願いします。

ジュニアユースサッカークラブ設立準備情報 no.1

2020年度4月活動開始を目指して、ジュニアユースサッカークラブの設立準備を進めています。この準備のため、設立準備委員会を設置して逐次検討を進め、準備を進めていきます。今後、この準備の進行状況について、逐次お知らせしていきます。

●FC KUKI ジュニアユースサッカークラブの概要

目的 : 非営利のジュニアユースサッカークラブの設立
 対象 : 原則として久喜市内のスポーツ少年団の卒団者
 募集人数 : 2020年度中学1年生 最大30名程度
 活動 : 平日(週3回)、及び土日
 運営 : NPO法人スポーツコミュニティ久喜(2019年度中に名称変更の予定)

●設立準備委員会の設置

目的 : FC KUKI ジュニアユースサッカークラブの立上げ
 設置 : 4月を第1回に、立ち上げまで毎月1回の会合を予定
 役割 : クラブの名付け、部員募集、体験会・練習会の開催、連盟加入申請、規約・会則の策定、設立スケジュールの検討

準備委員 就任依頼中

今後の予定	第1回会合	4月	主旨説明、今後の方向の検討。委員就任
	2 //	5月	体験会開催計画(開催要項)
	3 //	6月	練習会 // 、広報計画
	4 //	7月	クラブ規約・会則、組織、体験会PR
		8月	お休み
	5 //	9月	体験会開催 以下未定

事務局 NPO法人スポーツコミュニティ久喜東

その他 事務局は、スポーツ基本計画に掲げられた新たな登録認証制度(2020年度より運用開始)に認定された法人としてこの活動を支えていく予定です。

2019年度第1回地創ハイキング催行案内

赤城自然園

癒しの森・赤城自然園

(花も、木も、訪れる人もみんなが
 しあわせになる森)

赤城自然園は、赤城山西麓の標高600~700mに位置し、花々が咲き誇る春、生命力にあふれる夏、木々が実り色づく秋、野鳥の音が響き渡る冬と、日本の豊かな四季を織りなす美しい自然を感じることができる森です。

(催行概要)

期日：6月7日(金) 予備日6月10日(月)

催行場所：群馬県渋川市赤城町南赤城山「赤城自然園」

集合：AM7時15分 大宮駅高崎方面11番線ホーム先頭車両付近

交通：(往き) 大宮(7時30分発高崎行)ー高崎(8:51ー渋川(9:19分)ータクシー利用(約20分)ー赤城自然園

(帰り) 赤城自然園ータクシー利用(約20分)ー渋川(15:31分発)ー(高崎乗換)ー大宮(17:29着)

コース：赤城自然園入口ーセゾンガーデンー四季の森ー自然生態園ー入口
 歩行時間：2時間

参加費：4000円(交通費)、入園料1000円(セゾンカード会員は500円です。カードの持参を願います。) 申込締切：5/31 幹事まで



(独)日本スポーツ振興センター助成

2019年度助成内定(助成最終年度)
助成金交付内定額 1,555,000円
助成区分 総合型地域スポーツクラブ
活動助成
事業細目名 総合型地域スポーツクラブ
マネジャー設置
事業名 事務局強化・拡充事業
交付決定提出書類
誓約書、印鑑登録証明書、法人組織一覧表
平成30年度財務諸表
マイクロバス設置事業
上記交付決定提出書類の外、年間運行計画表が必要

久喜市スポーツ少年団への加盟

久喜ジュニア陸上クラブ(5/11 総会で決定)
(活動計画)
平日練習、土曜練習、大会等参加、体験会、お別れ会、Xmas会、合宿
(役員等)
代表 松島他3名、指導者5名、部員48名
(その他)
同種目の団体がないため、単独での活動となります。
久喜東ジュニアソフトテニスクラブ(5/11 決定)
(活動計画)
平日練習、土曜練習、大会等参加、体験会、お別れ会、Xmas会、合宿
(役員等)
代表 松島他3名、指導者3名、部員11名

運営委員会・理事会報告・お知らせ

- 久喜ジュニア陸上短期教室 4/3~5 市民G 参加9名
- 久喜東FCジュニア大会4年 4/7 市民G 準優勝 pk戦負け
- 久喜東FCジュニア大会3年 4/14 市民G 3位
- トトH30年度事業報告提出 4/8
- 久喜東FCU10大会総合開会式 4/13 上尾陸上 4年
- 久喜東FC四種リーグ 6年 4/14 第1節 1勝1分け 渡良瀬 4/29 第2節 はなさき
- 久喜東FC北彩リーグ説明会 4/20
- 久喜東FC春季大会 4/21 6年 優勝
- GW事務局休業 4/30~5/3
- 久喜東FC四種リーグ 6年 4/5 第3節 行田 4/12 第4節 行田
- 久喜東FC親子サッカー大会 5/6 青葉小
- 陸上合同練習 流山 5/11
- 陸上加須記録会 平成国際 5/12
- スポーツ体カテスト 5/12 青葉小
- 地創ハイク「赤城自然園」5/17
- 市内運動会 5/18 鷺宮小 5/25 東小、太田小、東鷺宮小
- 久喜東FC幸手春季サッカー大会 5/25
- 久喜東FCクッキーくん大会 4年 市民G

口座振替期日等のご案内

5月分の会費等の口座振替は、4月26日に振替になっています。この振替には、4月分の口座振替の際、超過振替した2000円の年会費分が控除されています。ご不明な点がございましたら、遠慮なく事務局までお問合せ下さい。※口振の変更は、引落月の5日までに申し出下さい。

(編集後記) 仲間って素晴らしいです。本音で心置きなくしゃべれるし、気を使うこともなく素直に自分を出せます。そんな仲間がいれば、人生とても楽しくなります。そして、何かあれば助けてくれる、支えてくれます。スポーツは、仲間づくりに最適です。スポーツを通して、本音と本音をぶつけ合い、そこから心の繋がりが生まれます。私どもは、そんな大切な仲間づくりを目指しています。子どものスポーツの場合、スポーツを通しての仲間づくりにはそれらを育てる環境が必要です。周りがそんな環境であれば、仲間づくりはよりスムーズに上手くいきます。しかし、そんな環境づくりには解決しなければならない問題があります。それはスポーツに参加することが出来る環境づくりです。多くのご家庭では保護者の方々は昼間働いていますので、スポーツをさせたくても出来ないという現実があります。その中には経済的な問題も当然にあります。もっとも大きいのは母親の時間的ゆとりです。私どもは、この環境問題の解決を活動の最優先課題として取り組んでいます。(松島)

スポーツくらじ



久喜東のHP

HPには久喜東FCのスケジュールや試合結果を掲載しています。「久喜東FC」で検索してみてください。

(発行所)

NPO法人スポーツコミュニティ久喜東
HP sports.geocities.jp/nposportskh/
ブログ <http://sckh.exblog.jp>
メール sportskh@qb3.so-net.ne.jp
TEL 090-9300-8590
FAX 0480-53-5539