

☆SPORTS COMMUNITY KUKI☆



'20.
1

スポコ三久喜

総合型地域スポーツクラブ

2020年1月4日 NO.190号
(毎月第1土曜日発行)

謹 賀 新 年

2020 東京五輪の歳です。新しい日本のスポーツの始まりになる年になることを期待しています。この記念の歳を迎えて、私どもも新しい道を本格的に歩き始めます。道は険しく厳しいものになると思いますが、一步一步確実に歩んでまいります。会員の皆様のご多幸をお祈りします。

2020年 元旦

NPO法人スポーツコミュニティ久喜
代表理事 松島 宏明

目 次

1p表紙 今月のトップ記事・写真

2~4p (クラブ活動)

久喜ジュニア陸上クラブ

1・2月の予定・練習メニュー
記録会・大会のお知らせ・結果
活動実績、合宿報告

久喜東ジュニアソフトテニスクラブ

1・2月の予定・活動場所・活動実績

地創ハイキングクラブ

催行案内(一床・二床と三床山)

法人名称の変更と新しいロゴ

5p (教室活動)

久喜キッズダンス

宮代ダンスフェスタのご案内

久喜東健康体操教室

ひめトレ教室、ヨガ教室(火・水)

6p (事務局からのお知らせ)

認定員養成講習会

各種助成金の申請

理事会報告・口座振替のご案内

編集後記

久喜ジュニア陸上クラブ

■ 12月の活動実績 ■

- 定例練習（木曜日）
活動実績：5日・12日・19日・26日 時間：17時～18時30分
会場：久喜市総合体育館サブアリーナ
- 定例練習（土曜日）
活動実績：7日・14日・28日 時間：14時～16時
会場：久喜高等学校陸上グラウンド
- 対外試合・記録会・イベント
21日（土）～22日（日） 冬季合宿 くまびあ・熊谷スポーツ文化公園

■ 1月・2月の活動予定 ■

日 程	内 容（会場）	詳 細
1 /2(木)	年末年始休み	
/4(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/9(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/11(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/13(祝月)	久喜市スポ少ロードレース大会(市民グラウンド)	詳細未定
/16(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/18(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/23(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/25(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/26(日)	幸手駅伝大会（幸手総合運動公園）	詳細未定
/30(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
2 /1(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/6(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/8(土)	はなさきキッズマラソン（加須はなさき公園）	詳細未定 午前中
/13(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/15(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/20(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/22(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/27(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/29(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時

◆ 3月以降の競技会・記録会について ◆

3月14日（土）鴻巣市陸上競技記録会（鴻巣市陸上競技場）
3月22日（日）久喜マラソン大会（久喜市民グラウンド）※応募は個人でお願いします。

◆ 6年生送別会について ◆

期日 令和2年3月21日（土）
会場 鷲宮西コミュニティセンター ホール その他、詳細未定

☆ユニフォームについて☆

競技会に参加（参加予定を含む）の方はユニフォームの購入をお願いします。ユニフォームの色は紺色です。サイズはXS、S、M、L、XL、2XLです。
シャツのみの購入も可能ですので、購入は事務局で斡旋しますのでご連絡をお願いします。
価格は、シャツ 4,000円、パンツ3,000円です。

◆ 陸上クラブ大会参加費の徴収について ◆

8月以降に陸上競技大会に参加される部員の大会参加費は、大会要項に記載ある参加費を頂く形となります。皆様のご協力をお願いします。

◆冬季合宿報告◆

期日 12月21日(土)～22日(日)

宿泊場所 熊谷文化村「くまびあ」

練習場所 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場 補助競技場

久喜ジュニア陸上クラブ初の冬季合宿を実施しました。参加人数は31名です。また、今回は「桶川WRC」様と「TEAM☆K」様との合同合宿となっております。1日目午前中はクレーマージャパン様の講習会として、ラダーメニューを中心とした練習を行いました。靴の裏に靴を載せるストレッチ、是非お家で実践してみてください！

1日目午後はクラブ対抗4×約400mリレーを実施しました。部員達のクラブ間交流もみられ、盛り上がりました。

夜はクリスマス会です。2019年最後の運試しであるビンゴ大会はいかがでしたか？

2日目は熊谷陸上競技場

に移動し、ゼンリン陸上競技部の高山峻野選手(110mH)・田邊将大良選手(400mH)にお越し頂き、ハードル種目を中心とした実技指導を実施して頂きました。日本トップクラスの両選手が来るということで少し緊張気味の部員でした。高山選手・田邊選手のデモンストレーションも行われ、トップアスリートのパフォーマンスを肌で感じることができました。オフシーズンにも関わらずデモンストレーションを行ってくださりありがとうございます。2日間の合宿で色々な事を体験・経験できたと思います。すぐにこの経験が力になるとは限りませんが、必ず役に立つ時が来ます。その時は今回の合宿を思い出してみてください。桶川WRC様、TEAM☆K様、クレーマージャパン様、ゼンリン陸上競技部様、スタッフの皆様、ありがとうございました。



久喜東ソフトテニスクラブ

1月・2月の活動について

活動日：毎週土曜日 9時～12時 青葉公園テニス場

毎週木曜日 16時45分～18時00分 青葉公園テニス場

1月の活動日程

土曜日 4日・11日・18日・25日

木曜日 9日・16日・23日・30日(2日休)

2月の活動日程

土曜日 1日・8日・15日・22日・29日

木曜日 6日・13日・20日・27日

☆ロードレース大会について☆

期日 1月13日(祝月) 会場 久喜市民グランド・多目的広場



◆1月から木曜日クラスの会場について◆

照明設備が利用できるようになりましたので、従来通り木曜日の活動を青葉公園テニス場で実施します。時間は16時45分～18時00分です。

総合型地域スポーツクラブ

地創ハイキングクラブ

2019年度第5回地創ハイイク催行案内

一床・二床と三床山（冬の楽しい展望尾根歩き）

三床山(みとこやま)は、栃木県佐野市の北に位置する標高335Mの低山です。隣に一床山、二床山という兄弟のような山々がつらなっている小さな里山です。駅からの交通が不便なので駅から登山口の鹿嶋神社までタクシー利用になります。神社から三床山までは約1時間の登りです。頂上は南面が開かれていて、お天気が良ければ東京のビル群がかすんで見えます。三床山からは西の鞍部まで下って二床山に登ります。頂上からは一床山がよく見えます。二床山から10分位で一床山に着きます。ここは360度の大展望。富士山、浅間山、袈裟丸山、赤薙山等が見えます。明るい冬の日を歩きます。



期 日： 1月20日（月） 催行場所： 栃木県佐野市（標高335m）、
集 合： **AM8時半 東武伊勢崎線久喜駅館林方面ホーム先頭車両付近**
交 通： （往き）久喜（8：44発館林行き）一館林（東武佐野線葛生行き）一田沼
（帰り）田沼（15：12発）一館林一久喜（16：23着）
コ ー ス： 鹿嶋神社—（1時間）—三床山—（30分）—二床山—（15分）—一床山—（30分）
— 一床口—（15分）—鹿嶋神社 歩行時間 約2時間半
参 加 費： 2000円+タクシー代1000円程度、フラワーパーク700円
持 物： 飲物、お弁当、敷物、雨具、手袋、軽登山靴、帽子等、防寒に気を付けて下さい。
申 込： 黒須：携帯 090-4361-1823 松島 携帯 090-9300-8590

法人新ロゴ

法人名称変更に伴い、ロゴを新しくしました。

11月末に法人の名称変更登記が終わり「NPO法人スポーツコミュニティ久喜」となりました。この名称での正式使用開始は、2020年3月1日を予定しています。2005年3月1日に法人は発足しましたので、16年目から新名称での活動開始となります。そして、この機会に新しいロゴを作成しましたので、ご案内します。今後はこのロゴのご案内等となります。



総合型地域スポーツクラブ

各教室からのお知らせ（1月・2月の予定）

久喜キッズダンススクール

1月の日程 10日・17日・24日・31日（3日休）
2月の日程 7日・14日・21日・28日
会場：久喜市総合体育館2階多目的ホール
時間：17時30分～18時30分（小学生の部）
18時45分～19時45分（中学生の部）

☆現在の練習曲☆

小学生クラス 曲名 Finesse アーティスト名 Bruno Mars
中学生クラス 曲名 Sawalla アーティスト名 jason derulo

☆宮代ダンスフェスタ☆

期日 2月24日（月祝）

時間 午前中

会場 宮代進修館

対象 久喜キッズダンススクール参加者全員

詳細が決まり次第ご連絡させていただきます。



久喜柔ヨガ教室

1月の教室日程

火曜コース 15時～ 7日・14日・21日・28日

木曜コース 10時～ 9日・16日・23日・30日(2日休)

2月の教室日程

火曜コース 15時～ 4日・18日・25日 (11日休)

木曜コース 10時～ 6日・13日・20日・27日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

ひめトレ & コンディショニング教室

1月の教室日程

13時30分～ 7日・14日・21日・28日

2月の教室日程

13時30分～ 4日・18日・25日 (11日休)

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）



久喜東健康体操教室

1月の日程 8日・15日 2月の日程 5日・19日

※1月は第2・第3水曜日に実施します。

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

時間：原則、毎月第1・第3水曜日

10時～11時30分

体力向上より、体力維持を目的に行っています。体操以外にも輪投げなどのレクリエーションを行っております。



お問合せ・申込み

〒346-0013 埼玉県久喜市青葉3-10-1-101 担当 松本

TEL・FAX 0480-53-5539 携帯 090-6516-7353

（電話受付：火曜～金曜 祝祭日を除く 10時～16時）

Mail trbss943@ybb.ne.jp

HP <http://sports.geocities.jp/nposportskh/>

スポーツくらぶ



総合型地域スポーツクラブ

認定員養成講習会の開催

2020 東京五輪後の日本のスポーツ方向性を築いていく中で、スポーツ指導者の資格の統一を図る施策が進んでいます。各競技毎にバラバラだったスポーツ指導者の資格を日本スポーツ協会への一本化が進んでいます。このため、今までの認定員養成講習会は、今年が最後になります。認定員の資格取得者は、新資格制度の中でコーチングアシスタントという暫定的な資格になります。この暫定的な資格は令和5年まで有効でそれ以降は、講習を受けてスタートコーチに移行となるようです。新しくスタートコーチを取得するより、従来の認定員からスタートコーチに移行の方が容易いのでこの機会に認定員養成講習会の受講を勧めています。
期日：2月2・9日 場所：ふれあいセンター
申込：1/4(土)事務局まで費用：事務局負担

各種助成金の申請

ヨネックス助成：12/20 申請、体験会の開催
トト助成：1/9 申請、体験会の開催
久喜市助成：3月末申請予定
陸上教室・ダンスフェスティバル
※totoについては、申請が通れば確実に助成金がありますが、他の2件は不明です。

運営委員会・理事会報告・お知らせ

- 加須こいのぼりマラソン 12/1 5名参加 1名入賞
- スポーツクラブマネジメントセミナー12/4 主婦会館
- 定款変更証明書提出(久喜市) 12/12
- 陸上クラブ内記録会 12/14
- スポ少理事会 12/14 ふれあいセンター
ロードレース大会実施要項・認定員講習会
- ヨネックス助成金申請 12/17 テニス
- クリスマス会
ダンス 12/20 テニス 12/21
- 陸上合宿 12/21・22 クレーマー・ジャパン・ゼンリン陸上部が指導 参加31名
- 対市役所折衝 12/26 生涯学習課長・公園緑地課長 折衝結果は、別途報告
- 市内小学校始業式 1/8
- スポ少ロードレース大会 1/13 市民G
陸上・ソフトテニスに参加、
- トト助成金申請締切 1/14 新会員募集事業
- 地創ハイク「一床・二床と三床山」1/17
- トト第3四半期実施状況報告 1/20 期限
- 陸上幸手駅伝大会 1/26 詳細未定
- スポ少認定員養成講習会 2/2・9
- キッズマラソン大会(はなさき) 2/8

口座振替等のご案内

1月分の会費等の口座振替は、12月26日に振替になっています。この振替について、ご不明な点がありましたら、遠慮なく事務局までお問合せ下さい。
2月分の口座振替は、1月11日入力、1月27日振替です。資金不足のないよう対応をよろしくお願い致します。
※口振の変更については、データ入力日の関係で引落月の5日までにお申し出をお願いします。

(編集後記)久喜市のスポーツ振興策についての市長への提言をまとめています。提言の中心は、スポーツを推進する組織の設置です。久喜市にはスポーツ振興の専門組織がありません。教育委員会の中にスポーツ振興係がある程度で、体制としては非常に弱体です。久喜市程度の規模の自治体でスポーツの専任組織がないのは、全国的にもまれです。国には、スポーツ庁が設置され、埼玉県も県民生活部にスポーツ振興課が3年前出来ています。久喜市では本年3月、健幸スポーツ都市宣言を行う予定と聞いていますが、この主管課が健康医療課です。狙いは健康寿命を延ばすことの様でスポーツとは直接関係ありません。スポーツは楽しいものです。ですから市民が積極的にやりたいのですが、健康医療課では、単なる運動で終わってしまい楽しくないから継続しない掛け声だけの見かけ倒しになるでしょう。これからの時代、地域振興が市の行政にとって最重要の施策になります。その中でスポーツは大変重要な柱です。どの自治体も熱心にスポーツ振興を図っています。久喜市には一体何があるのでしょうか。久喜マラソンは、この地域で最後にやっと始めた大会です。宮代町や杉戸町でもとうの昔からやっています。幸手のさくらマラソンや加須のこいのぼりマラソンは全国的にも有名です。(松島)

スポーツくらぶ



スポコミ久喜のHP
HPにはスポコミ久喜のスケジュールや試合結果を掲載しています。「スポコミ久喜」で検索してみてください。

(発行所)

NPO法人スポーツコミュニティ久喜
HP <https://www.sckukihigashi.com/>
ブログ <http://sckh.exblog.jp>
メール sportskh@qb3.so-net.ne.jp
TEL 090-9300-8590
FAX 0480-53-5539