

# ☆SPORTS COMMUNITY KUKI☆



'20.  
9

# スポコミ久喜

総合型地域スポーツクラブ

2020年9月5日 NO.198号  
(毎月第1土曜日発行)

(コロナ対策) 気を緩めると危険です。  
緊急事態宣言は解除されましたが、感染者数は増えています。こまめに手洗い、咳エチケット(マスク着用)、他人との接触は出来るだけ避けて下さい。



## 目次

- 1p 表紙 今月のトップ記事  
・各クラブの活動風景

- 2p~4p (クラブ活動)  
・久喜ジュニア陸上クラブ  
・久喜東Jソフトテニスクラブ  
・地創ハイキングクラブ

- 5p (教室活動)  
・久喜キッズダンススクール  
・火曜初級ヨガ・中級ヨガ教室  
・健康体操教室  
・木曜ヨガ教室

- 6p (事務局からのお知らせ)  
・補助金・助成金申請の採択状況  
・口座振替のご案内・編集後記



# 久喜ジュニア陸上クラブ

## ■ 8月の活動実績 ■

- 定例練習（木曜日）  
活動実績：6日・20日・27日（13日休） 時間：17時～18時30分  
会場：久喜市総合体育館サブアリーナ、久喜市民グランド多目的広場
- 定例練習（土曜日）  
活動実績：1日・8日・22日・29日（15日休） 時間：15時～17時  
会場：久喜高等学校陸上グランド 他

## ■ 9月・10月の活動予定 ■

日 程	内 容（会場）	詳 細
9 / 3(木)	定例練習（久喜市民グランド多目的広場）	17時～18時30分
/ 5(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グランド）	15時～17時
/ 10(木)	定例練習（久喜市民グランド多目的広場）	17時～18時30分
/ 12(土)	陸上体験会（久喜市民グランド陸上トラック）	14時～16時
/ 17(木)	定例練習（久喜市民グランド多目的広場）	17時～18時30分
/ 19(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グランド）	15時～17時
/ 24(木)	定例練習（久喜市民グランド多目的広場）	17時～18時30分
/ 26(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グランド）	15時～17時
10 / 1(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/ 3(土)	陸上体験会（久喜市民グランド陸上トラック）	14時～16時
/ 8(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/ 10(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グランド）	14時～16時
/ 15(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/ 17(土)	彩の国小学生陸上クラブ交流大会（熊谷）	詳細未定
/ 22(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/ 24(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グランド）	14時～16時
/ 29(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/ 31(土)	定例練習（久喜市高等学校陸上グランド）	14時～16時

## ■ 久喜高等学校使用について ■

8月末久喜高校から2つの注意を受けました。1つ目はグランド横の武道場入口の外壁塗装のペンキを何か所か当クラブの部員がいたずらで剥がす行為があったということです。2つ目は休憩時間とお迎え時間に部員と保護者が密の状態になっていたというものです。壁のペンキ剥がしは論外です。練習前に厳重に注意しますが、ご家庭でも注意をお願いします。コロナ対策としての密の問題ですが、暑さもピークを超えましたので、今後の休憩はグランドで行います。お迎え時は各保護者間の間隔を空けて密とにならないようにしてください。また、お迎えが済んだ方は、速やかにご帰宅頂きますようご協力をお願いします。

## ■ 活動時間等について ■

【土曜日練習】7月・8月・9月は日中の気温が高いため活動時間を15時～17時にしていましたが、10月より活動時間が14時～16時になります。お間違えの無いようご注意ください。  
【木曜日練習】日没時間が早くなってきました。今後は、屋内で活動を行うことが増えますので、毎回の活動時に体育館シューズのご持参をお願いします。  
また、活動時には必ず【縄跳び】【帽子】【多めの飲物】のご持参をお願いします。

## ■ 競技会・記録会中止・開催の連絡 ■

【加須市秋季記録会】  
期日 2020年9月13日（日） 中止

【彩の国小学生陸上クラブ交流大会】  
期日 2020年10月17日（土） 現時点では開催予定  
今後の競技会・記録会についても、状況が分かり次第お知らせします。

# 久喜ジュニア陸上クラブ

## ◆9月・10月の体験会について◆ お友達を誘ってご参加ください！

### 【ジュニア陸上体験教室】

期日 第1回 2020年9月12日(土)  
第2回 2020年10月3日(土)  
会場 久喜市総合運動公園陸上トラック(雨天時は久喜市総合体育館武道場)  
時間 14時~16時  
対象 小学1年生から6年生、中学生  
指導 株式会社クレマーージャパン 陸上競技専門指導員  
株式会社クレマーージャパンは陸上競技の普及活動、プロフェッショナルなアスリートの紹介など、陸上競技指導の専門機関です。  
定員 20名(久喜ジュニア陸上クラブ員は参加)  
参加費 1,000円(予定)(久喜ジュニア陸上クラブ員は無料)  
持ち物 運動が出来る服装、室内履き、飲物

## ◆ジュニア陸上練習会◆ —久喜市民活動推進補助事業—

### 【ジュニア陸上練習会】

期日 2020年12月12日(土)  
会場 久喜市総合運動公園(雨天時は久喜市総合体育館)  
対象 小学1年生から6年生、中学生  
指導 中村 水月 選手  
競技実績  
●世界ユース陸上競技選手権大会メドレーリレー 3位  
●関西インカレ 100m・200m 優勝  
●日本陸上競技選手権大会 100m 3位 200m 3位  
●ユニバーシアード 4×100mリレー 3位  
●日本インカレ 100m・200m・4×100m 優勝  
自己記録(2019年4月現在)  
100m 11"57(関西学生記録)  
200m 23"66(関西学生記録)  
詳細が決まり次第お知らせします。  
お友達を誘ってご参加ください！

## ■クラブ内記録会について■

8月22日(土)の活動時に100m走のクラブ内記録会を実施しました。個人のタイムは久喜ジュニア陸上クラブのブログに掲載しておりますので、ご確認をお願いします。少しでもタイムを縮められるように、日々の練習を頑張りましょう！

## ■準備体操について■

久喜ジュニア陸上クラブは準備運動の際に毎回決まった動作を行っています。久喜ジュニア陸上クラブ公式YouTubeチャンネルに、準備体操の動画を掲載していますので、各自覚えてきてください。



## 総合型地域スポーツクラブ

## 久喜東ソフトテニスクラブ

### 8月の活動実績

- 定例練習（木曜日）  
活動実績：6日・20日・27日（13日休） 時間：17時～18時30分  
会場：青葉公園テニス場
- 定例練習（土曜日）  
活動実績：1日・8日・22日・29日（15日休） 時間：9時～12時  
会場：青葉公園テニス場

### 9月・10月の活動予定

活動日：毎週土曜日 9時～12時 青葉公園テニス場  
毎週木曜日 17時00分～18時30分 青葉公園テニス場

#### 9月の活動日程

土曜日 5日・12日・19日・26日  
木曜日 3日・10日・17日・24日

#### 10月の活動日程

土曜日 3日・10日・17日・24日・31日  
木曜日 1日・8日・15日・22日・29日



#### ●第2回短期教室開催●

期日 2020年9月20日（日）・21日（月）・22日（火）  
時間 8時～10時  
会場 青葉公園テニス場  
※部員は無料で参加です。皆さん参加してください。  
お友達のお誘いもお願いします。

### 合宿計画

期日 11月21日（土）・22日（日）  
会場 熊谷文化村「くまびあ」  
練習会場 くまびあ内テニスコート  
対象 部員全員



土曜日授業と重なっている方もいらっしゃると思いますが、施設の空きの都合により上記の日程で開催する方向で考えています。皆様のご理解ご協力をお願いします。

### 部員募集へのご協力のお礼

新型コロナウイルスの影響で当クラブの新規入部者と既存会員者が少なくなり、活動継続が厳しい状態となっておりますが、皆様のご協力のお陰により会員数や活動参加者数を増加することが出来ました。この紙面をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。新しい生活様式に合わせて子供達は屋外でお友達と楽しく活動しています。スポーツはご自身や周りを元気にする力があるので、今後も活動にご参加頂けますと幸いです。  
まだまだ部員不足は続いています。部員募集は継続的に行っておりますので、今後もお知り合いの方にお声掛け等お願いします。

## 地割ハイキングクラブ

### 今年度の活動とGOTOトラベル

移動制限は解除されつつありますが、新型コロナウイルスの感染者数はまだまだ安心できる状況にはありません。今後の今年度の予定ですが、ハイキング中は、3密を避けられるので感染リスクは小さいと思えますが、課題は、往復の交通対策です。移動に伴いどうしても密が避けられない状況が出てきます。このため、現在キャンペーンが展開されているGOTOトラベルを利用しての日帰りハイキングツアーへの参加を検討中です。適当なプランがあれば利用価値があるかもしれません。都合の良いプランが見つければご案内します。

## 総合型地域スポーツクラブ

### 各教室からのお知らせ（9月・10月の予定）

#### 久喜キッズダンススクール

9月の日程 4日・11日・18日・25日  
10月の日程 2日・9日・16日・23日・30日  
会場：久喜市総合体育館2階多目的ホール  
時間：17時30分～18時30分（小学生の部）  
18時45分～19時45分（中学生の部）

#### ☆ダンス合同発表会について☆

期日 12月6日（日）  
会場 未定

近隣の総合型地域スポーツクラブ（蓮田、宮代）の3団体  
合同の発表会を予定しています。規模は小さい発表会となりますが、日頃の練習の成果を発揮出来る場を作りたいと考えています。皆様のご協力をお願いします。



#### 久喜東健康体操教室

9月の日程 2日・16日  
10月の日程 7日・21日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）  
時間：原則、毎月第1・第3水曜日

10時～11時30分  
体力向上より、体力維持を目的に行っています。  
体操以外にも輪投げなどのレクリエーションを行っております。  
是非お知り合いの方をお誘いください。

#### 久喜東ヨガ教室

9月の教室日程  
火曜コース 15時～ 1日・8日・15日・29日（22日休）  
木曜コース 10時～ 3日・10日・17日・24日

10月の教室日程  
火曜コース 15時～ 6日・13日・20日・27日  
木曜コース 10時～ 1日・8日・15日・22日・29日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

#### 久喜東初級ヨガ教室

9月の教室日程  
13時30分～ 1日・8日・15日・29日（22日休）

10月の教室日程  
13時30分～ 6日・13日・20日・27日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）



#### お問合せ・申込み

〒346-0013 埼玉県久喜市青葉3-10-1-101 担当 松本  
TEL・FAX 0480-53-5539 携帯 090-6516-7353  
（電話受付：火曜～金曜 祝祭日を除く 10時～16時）

Mail [trbss943@ybb.ne.jp](mailto:trbss943@ybb.ne.jp)

HP <https://www.sckukihigashi.com/>



## 総合型地域スポーツクラブ

### 補助金・助成金申請採択状況(続き)

前月号で日本スポーツ振興センター、久喜市市民活動推進補助金、埼玉県NPO活動サポート事業の受給決定をお知らせしましたが、新たに次の二つの事業補助が決定しました。

- 埼玉県総合型クラブ活性化事業  
埼玉県スポーツ協会 助成金 10万円  
主に、中学生の陸上練習会への開催参加に対する助成
- ACP活用運動遊び促進事業  
日本スポーツ協会 助成金 36万円  
アクティブ、チャイルド、プログラム(ACP)を活用した運動遊びを久喜市の放課後子ども教室で実践するための助成
- その他  
助成決定待ちの事業が2件、助成検討中の案件が1件あります。積極的に申請に向けて挑戦していきます。

### 教室参加者募集へのご協力のお礼

新型コロナウイルスの影響で当法人運営の各種スポーツ教室の参加者が減少しており、各教室とも継続困難な状況になっていましたが現参加の皆様のご協力で、徐々に増えており大変助かっております。この紙面を借りてお礼を申し上げます。しかし、まだまだ参加者不足は続いております。今後も教室参加者増へのご協力をよろしくお願い申し上げます。現在、体操教室のお願い資料を作成中です。

### 運営委員会・理事会報告・お知らせ

- 合宿 日程を変更  
陸上 1月16・17日で実施  
ソフトテニス 11月21・22日で実施  
(会場はどちらもクマビア)  
詳細は、追ってご連絡します。
- キッズダンス教室体験会  
8月21日、28日市民体育館でPM5時半から実施。何名かの方が入会されました。よろしくお祈りします。今後もお知り合いの方にぜひお声がけをお願いします。
- 第2回体験会 9/18, 9/25 市民体育館
- 久喜東健康体操教室体験会 9/16, 10/21  
体験会を行います、お知り合いをぜひお誘い下さい。参加費：500円
- かけっこ教室(放課後子ども教室事業) 9/4  
青毛小 参加予定数10名(ACP補助事業)
- キッズダンス教室合同発表会  
12/6(日)の予定で蓮田・宮代の3団体合同で企画しています。会場は鷲宮東コミュニティセンターの予定。予備として、菖蒲文化会館も押さえています。3団体で会場視察の上、正式決定します。
- 第2回ソフトテニス短期教室 9/20~22  
AM8時~10時 青葉第3コート
- 陸上体験会 市民G 9/12, 10/3  
クレーマージャパンの指導陣による体験会  
小学生の部、中学生の部に分けて実施  
参加費 1000円
- 令和2年総合型クラブ連絡会議 スポーツ総合センター 9/27

### 口座振替等のご案内

9月分の会費は、通常とおり8月26日引落しをさせて頂きました。10月分の会費は、9月28日引落しです。ご不明な点がございましたら、遠慮なく事務局にお問合せ下さい。変更手続きがある場合は、毎月5日までにお届をお願いします。

(編集後記) 大学新卒の初任給を調べていて驚きました。今から20年前の2000年の大卒平均初任給が約20万円、それから20年後の現在になって21万円です。20年間で1万円程度しか上がっていないということは、この20年間、ほぼ初任給は上がっていません。世界の大卒の初任給がどうなったかは分かりませんが、少なくとも20年前と同じではないと思います。世界的には、倍以上になっているのではないのでしょうか。この初任給が変わらない事実は、日本の世界における地位の低下を明確に表していると思います。これから日本の人口はどんどん減っていく時代、このままでは日本の貧困化はますます進んでいくことになるでしょう。世界からどんどん取り残されて、貧しい老人大国となっていくことになりそうです。このマイナス循環の流れは、何もしなければどんどん加速度的に進むことになるでしょう。それは前例踏襲、現状維持第1、成り行き管理の結果です。この状況に何とかストップをかけて、人口減少時代でも所得を現状維持以上に保っていくには、失敗を恐れない変革が必須です(松島)

# スポーツくじ



スポコミ久喜のHP  
HPにはスポコミ久喜のスケジュールや試合結果を掲載しています。「スポコミ久喜」で検索してみてください。

(発行所)

NPO法人スポーツコミュニティ久喜  
HP <https://www.sckukihigashi.com/>  
ブログ <http://sckh.exblog.jp>  
メール [sportskh@qb3.so-net.ne.jp](mailto:sportskh@qb3.so-net.ne.jp)  
TEL 090-9300-8590  
FAX 0480-53-5539