

# ☆SPORTS COMMUNITY KUKI☆



'21.  
1

# スポコミ久喜

総合型地域スポーツクラブ

2021年1月2日 NO.202号  
(毎月第1土曜日発行)

(コロナ対策) 気を緩めると危険です。  
緊急事態宣言が再発令されました。こまめに手洗い、うがい、咳エチケット(マスク着用)、他人との接触は出来るだけ避けて下さい。

## 謹賀新年

2021年 元旦  
特定非営利活動法人スポーツコミュニティ久喜  
代表理事 松島宏明

### キッズダンス合同発表会



久喜キッズダンススクール  
合同発表会を開催しました!



久喜ジュニア陸上クラブ  
ジュニア陸上練習会開催!

# 久喜ジュニア陸上クラブ

## ■12月の活動実績■

- 定例練習（木曜日）  
活動実績：3日・10日・17日・24日 時間：17時～18時30分  
会場：久喜市総合体育館サブアリーナ・武道場
- 定例練習（土曜日）  
活動実績：5日・19日・26日 時間：14時～16時  
会場：久喜高等学校陸上グラウンド・はらっパーク宮代
- ジュニア陸上練習会 12月12日（土） 会場：久喜市総合運動公園

## ■1月・2月の活動予定■

日程	内容（会場）	詳細
1 /2(土)	年末年始休み	
/7(木)	オンライン練習	17時～18時
/9(土)	オンライン練習	14時～16時
/14(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/16(土)	定例練習（久喜市民グラウンド）	14時～16時
/21(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/23(土)	定例練習（久喜市民グラウンド多目的広場）	14時～16時
/28(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/30(土)	定例練習（久喜市民グラウンド）	14時～16時
2 /4(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/6(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/11(木)	定例練習（久喜市総合体育館3階武道場）	17時～18時30分
/13(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/18(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/20(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/25(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/27(土)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	14時～16時

## ■クラブ合宿について■

1月16日（土）～17日（日）に予定しておりました陸上クラブの合宿ですが、新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響により、開催を中止します。  
楽しみにされていた皆様、申し訳ございません。

## ■競技会・記録会中止・開催の連絡■

【久喜市スポーツ少年団ロードレース大会】  
期日 2021年1月11日（祝月） 中止  
【幸手駅伝大会】  
期日 2021年1月24日（日） 中止  
【加須はなさきキッズマラソン大会】  
期日 2021年2月中 中止  
今後の競技会・記録会についても、状況が分かり次第お知らせします。



# 久喜ジュニア陸上クラブ

## ■ジュニア陸上練習会報告■

期日 12月12日(土)

会場 久喜市総合運動公園陸上トラック

講師 中村 水月 選手

参加人数 小学生部門 57名 中学生部門 19名

陸上競技の短距離で関西大学記録をお持ちの中村水月選手にお越し頂き、ジュニア陸上練習会を開催しました。

当日は多くの方が参加し、とても賑やかに実施することが出来ました。

13時～14時は小学生部門です。

57名の小学生のパワーに少し中村選手は圧倒されていた様子でしたが、徐々に中村選手のペースに。彼女の性格や明るさにどんどん惹きこまれていきました。

走ったりスキップしたり跳んだり、様々な身体の使い方を学びました。最後は中村選手と競争し、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



14時30分～16時の中学生部門は、より陸上競技としての要素が強い練習となりました。ハードルを使用した股関節の柔軟運動。リズム・スピードトレーニングは対決方式で盛り上がりました。小学生部門でも行ったスキップやダッシュも行い「さすが中学生！」と中村選手から声掛けがありました。最後は全員でリレー勝負をして終了です。

女子部員は気さくに中村選手と学校のことや陸上競技について話しており、リラックスしている印象でした。質問コーナーでは難しい内容の質問も多かったですが真摯に答えて頂きました。今回の様子は後日 YouTube に配信される予定です。配信先が分かりましたらお知らせします。子供達の笑顔を沢山見ることが出来た今回の練習会。是非またお越し頂きたいなと感じました。中村水月選手、お忙しい中ありがとうございました！



## 総合型地域スポーツクラブ

## 久喜東ソフトテニスクラブ

### 12月の活動実績

- 定例練習（木曜日）  
活動実績：3日・10日・17日・24日 時間：17時～18時30分  
会場：青葉公園テニス場
- 定例練習（土曜日）  
活動実績：12日・19日・26日（5日休） 時間：9時～12時  
会場：青葉公園テニス場

### 1月・2月の活動予定

活動日：毎週土曜日 9時～12時 青葉公園テニス場  
毎週木曜日 17時00分～18時30分 青葉公園テニス場

#### 1月の活動日程

土曜日 9日・16日・23日・30日（2日休）  
木曜日 7日・14日・21日・28日

#### 2月の活動日程

土曜日 6日・13日・20日・27日  
木曜日 4日・11日・18日・25日

- 久喜市スポ少ソフトテニス交流大会●  
期日 2021年2月23日（祝火）  
会場 久喜市総合体育館テニスコート



### 部内大会&クリスマス会

12月19日（土）に部内大会兼クリスマス会を実施しました。沢山の白熱した試合が繰り広げられました。また、多くの保護者の方に観覧にお越しになり、ありがとうございます。低学年部員もサーブが入るようになり、ラリーも少しずつですが続くようになりました。部員が審判を行い、ジャッジパーパーもだいたい書けるようになってきました。今年は屋内でクリスマス会を開催する事が出来ず、屋外での開催となりましたが、無事にプレゼント交換と景品配布が出来ました。ご協力頂いた皆様、ありがとうございました。



### 地割ハイキングクラブ

2020年は結局、1年間お休みになってしまいました。今年の活動は、この新型コロナウイルス感染症感染拡大の中予定を立てるのは難しいですが、東京オリンピック後位から活動再開を見込んでいます。最初のうちはネイチャーウォーキング等、軽い内容の催行を予定しています。



待ち遠しい催行!!

## 総合型地域スポーツクラブ

### 各教室からのお知らせ（1月・2月の予定）

#### 久喜キッズダンススクール

1月の日程 8日・15日・22日・29日  
2月の日程 5日・12日・19日・26日  
会場：久喜市総合体育館2階多目的ホール  
時間：17時30分～18時30分（小学生の部）  
18時45分～19時45分（中学生の部）



#### 久喜東健康体操教室

1月の日程 6日・20日  
2月の日程 3日・17日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）  
時間：原則、毎月第1・第3水曜日  
10時～11時30分  
体力向上より、体力維持を目的に行っています。  
体操以外にも輪投げなどのレクリエーションを行っております。  
是非お知り合いの方をお誘いください。

#### 久喜東ヨガ教室

1月の教室日程  
火曜コース 15時～ 5日・12日・19日・26日  
木曜コース 10時～ 7日・14日・21日・28日  
2月の教室日程  
火曜コース 15時～ 2日・9日・16日・23日  
木曜コース 10時～ 4日・11日・18日・25日  
会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

#### 久喜東初級ヨガ教室

1月の教室日程  
13時30分～ 5日・12日・19日・26日  
2月の教室日程  
13時30分～ 2日・9日・16日・23日  
会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）



#### お問合せ・申込み

〒346-0013 埼玉県久喜市青葉 3-10-1-101 担当 松本  
TEL・FAX 0480-53-5539 携帯 090-6516-7353  
（電話受付：火曜～金曜 祝祭日を除く 10時～16時）  
Mail [trbss943@ybb.ne.jp](mailto:trbss943@ybb.ne.jp)  
HP <https://www.sckukihigashi.com/>



## 総合型地域スポーツクラブ

### エントリースポーツへの参入

本格的にスポーツに取り組む前の遊びの要素の強いスポーツでスポーツに興味を持ってもらうためのものです。内容的には ①かけっこ教室、②スポーツ鬼ごっこ、③スポーツチャンバラ、④スポーツアクティブプログラム の4つを交互に毎月一回行っていきます。対象は年中さんから小学2年以下を考えています。開催日は毎週火曜日夕方、場所は市民体育館等を考えています。東京五輪開催を考慮して7月頃から募集を開始、体験会を行なって、10月から正式に開催に進めればと思っています。スポーツの好きな子どもを育てるためのクラブとしての大切な使命と考えています。

### toto 助成金の申請

来年度の toto 助成金申請締切が1月末に迫っています。申請対象は、陸上、ソフトテニス、エントリースポーツを考えていますが、まだまだ詰めが甘く申請条件をクリアまでに至っていません。内容的には短期教室・体験会等になりますが、それらを年度後半に実施する予定です。正常な状態でしたら年度前半に実施したいのですが、東京五輪や新型コロナの状況を考えると早く9月頃からの実施と考えざるを得ません。その結果、第3四半期に合宿や練習会等のイベントもあり現実的に実施可能かどうか疑問符が付き悩んでいます。年度前半にどれだけ準備が出来るかが申請の鍵と考え計画を練っていますが、何とか申請期日に間に合わせたいと考えています。

### 運営委員会・理事会報告・お知らせ

- キッズダンス合同発表会 12/6 鷲宮東コミュニティセンター  
リ・ポーンはすだ(蓮田)、SCクラブみやしろ(宮代)、SC久喜の3団体で共催開催  
今後も継続して実施する。
- 中村美月選手 陸上練習会 12/12  
久喜市民G 久喜市市民活動推進助成金使用  
クラブ員以外 20名参加
- ソフトテニスクラブ内大会  
12/19 青葉コート 低学年部門、男子部門、女子部門に分けて実施 全員参加
- 久喜東ソフトテニスクラブ クリスマス会  
12/19 青葉コート クラブ内大会と同時に屋外で開催
- 久喜ジュニア陸上クラブ クリスマス会  
12/19 久喜高校 クラブ内記録会(走幅跳・1000m)と同時に開催
- 各クラブのクリスマス会は新型コロナ感染対策として練習の中で屋外で実施
- 法人の年末年始休業 12/27から1/4  
1/5から業務開始 スポコミ久喜通信は、1/9発行
- 子ども夢基金事業  
3月下旬実施予定のBBQ
- 大会等の中止  
スポ少ロードレース大会 1/11 中止  
陸上合宿 1/16・17 中止  
キッズマラソン大会 2/6 中止
- ACP助成金、久喜市市民活動推進助成金  
報告書 提出

### 口座振替等のご案内

1月分の会費は、1月5日引落しをさせて頂きました。2月分の会費は、1月12日の引落しです。ご不明な点がございましたら、遠慮なく事務局にお問合せ下さい。変更手続きがある場合は、毎月5日までにお届けをお願いします。

(編集後記) トップがトップとしてのリーダーシップを発揮するには、その発言にメッセージ力が必要ならばそれは単なる言葉の羅列に過ぎません。説得力のない訴える力のない言葉でしかありません。同じ言葉でも現場で身に付けた身体に染み渡った言葉とはその訴える力は全く違います。この国のトップには言葉に力がありません。単なる言葉の羅列に終わっています。それはリーダーとして失格です。問題はリーダーにその自覚がないことです。現場に入って身体でその意味を理解し、信念を持って自分の言葉として発言することが発信力になります。自分の言葉なら多少の間違いや言葉不足は全く問題になりません。ここ何年か、日本のトップの言葉は虚しい空虚な言葉ばかりです。なぜ、そうなっているのでしょうか。日本の変化は、外圧によってしか変えられません。自ら変える力は非常に弱いのです。それは、全てが条件闘争で、その調整の結果に基づいて動いているからです。トップの信念に基づいての行動ではないので、全てが後手になってしまっています。上手くやろうとすることが結果として後手後手の対応になっています。現下のコロナ問題に見られる非常時の対応には全てが遅くなります。(松島)

# スポーツくらぶ



スポコミ久喜のHP  
HPにはスポコミ久喜のスケジュールや試合結果を掲載しています。「スポコミ久喜」で検索してみてください。

### (発行所)

NPO法人スポーツコミュニティ久喜  
HP <https://www.sckukihigashi.com/>  
ブログ <http://sckh.exblog.jp>  
メール [sportskh@qb3.so-net.ne.jp](mailto:sportskh@qb3.so-net.ne.jp)  
TEL 090-9300-8590  
FAX 0480-53-5539