

☆SPORTS COMMUNITY KUKI☆



'21.
5

スポコミ久喜

総合型地域スポーツクラブ

2021年5月1日 NO.206号
(毎月第1土曜日発行)

(コロナ対策) 気を緩めると危険です。
緊急事態宣言が再発令されました。こまめに手洗い、うがい、咳エチケット(マスク着用)、他人との接触は出来るだけ避けて下さい。



久喜ジュニア陸上クラブ
久しぶりに久喜高校で練習しました！

目次

- 1p 表紙 今月のトップ記事
 - ・各クラブの活動風景
- 2p～4p (クラブ活動)
 - ・久喜ジュニア陸上クラブ
 - ・久喜東Jソフトテニスクラブ
 - ・地創ハイキングクラブ
- 5p (教室活動)
 - ・久喜キッズダンススクール
 - ・火曜初級ヨガ・中級ヨガ教室
 - ・木曜ヨガ教室
 - ・健康体操教室
- 6p (事務局からのお知らせ)
 - ・今年度の助成金申請(予定)
 - ・理事会報告・お知らせ
 - ・口座振替のご案内
 - ・編集後記



久喜東ソフトテニスクラブ
6年生、卒部おめでとう！



久喜キッズダンススクール
新しいお友達が増えました！

久喜ジュニア陸上クラブ

■ 4月の活動実績 ■

- 定例練習（木曜日）
活動実績：1日・8日・15日・22日・29日 時間：17時～18時30分
会場：久喜市総合体育館サブアリーナ・久喜市総合運動公園多目的広場
- 定例練習（土曜日）
活動実績：3日・10日・17日・24日 時間：14時～16時
会場：久喜市総合運動公園・宮代総合運動公園柔道場

■ 5月・6月の活動予定 ■

日程	内容（会場）	詳細
5 / 1(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/ 6(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/ 8(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/ 13(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/ 15(土)	定例練習（宮代運動公園多目的広場）	14時～16時
/ 20(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/ 22(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/ 23(日)	加須市春季記録会（鴻巣市陸上競技場）	詳細未定
/ 27(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/ 29(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
6 / 3(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/ 5(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	15時～17時
/ 10(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/ 12(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	15時～17時
/ 13(日)	彩の国小学生陸上クラブ交流大会（熊谷）	詳細未定
/ 17(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/ 19(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	15時～17時
/ 24(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/ 26(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	15時～17時

■ 4/24 体験会報告 ■

期日 2021年4月24日（土） 会場 久喜市総合運動公園
体験参加人数 6名

Bクラスに1名、Cクラスに5名方が体験参加にきてくださいました。当日の練習種目は短距離走の練習です。久喜市総合運動公園の大きなグラウンドを使用し、ラダー練習やリレー、腕振り、スタート練習など2時間たっぷり練習することが出来ました。今回の体験会を通じて陸上競技に少しでも興味を持って頂けたら嬉しいです。指導者の皆様、ご協力いただきありがとうございます。当体験会は、令和3年度スポーツ振興くじ助成を受けています。



久喜ジュニア陸上クラブ

■キッズアスレティクス講習会■

今年度、指導者向けの講習会を開催します。

概要は下記の通りです。

期日 2021年7月18日(日)

会場 スポーツ総合センター 研修室 203・204号室、体育実習室

開催予定時間 10時～16時

受講対象者 25歳以上男女

講習費用 20,000円(ステージ1 11,000円、ステージ2 9,000円)

【キッズアスレティクスとは】

世界陸上競技連盟が子供の身体能力の基礎である「走る」「投げる」「跳ぶ」の3要素を基本とした世界共通の運動プログラムです。

【講習会について】

社会人指導者限定の通信講習形式で開講します：ステージ1基礎教育コース(講義科目)の部分を通信講習とします。事前に教材を送付しますので、課題提出をお願いします。

ステージ1合格後ステージ2の集合講習を行います。

【講師プロフィール】

小林 敬和 氏 中央学院大学法学部教授。一般社団法人フューチャーアスレティクス代表理事。現役時代の専門種目は陸上競技の十種競技であり日本選手権2連覇。世界陸連公認コース教育課程講師であり指導者養成のスペシャリスト。
君野 貴弘 氏 一般社団法人フューチャーアスレティクス講師。現役時代は走高跳の元日本記録保持者。現在は陸上競技の普及活動のため全国各地で子供達へ指導。

※当講習会は新型コロナウイルス感染拡大状況や、最少催行人数を満たさなかった場合中止となります。あらかじめご了承ください。

■ユニフォームについて■

久喜ジュニア陸上クラブは新しい陸上競技用のユニフォームを作成します。

デザインはメールにてお送りしました。

サイズは SS・S・M・L となります。

代金は1着6,000円(シャツのみ)です。

購入希望の方は事務局まで申し出てください。アドバンスクラスの方は積極的な購入をお願いします。パンツについては改めて紹介します。

■新規会員募集■

久喜ジュニア陸上クラブと一緒に陸上競技を楽しんでくださるお友達を募集しています。

活動紹介

【土曜日コース】

会場 久喜高等学校陸上グラウンド 他

時間 14時～16時

【木曜日コース】

会場 久喜市総合運動公園多目的広場 他

時間 17時～18時30分

【共通】

対象 年長、小学1年生～6年生、中学生

持ち物 縄跳び

お問い合わせ

久喜ジュニア陸上クラブ 担当 松本

TEL 090-6516-7353

Mail trbss943@ybb.ne.jp

久喜市スポーツ少年団に加盟しています。

走る・投げる・跳ぶを楽しく学びましょう！

陸上競技を通じて沢山の友達も出来ます。

また、保護者の方の当番や役員などはございません。



久喜ジュニア陸上クラブは、すべてのスポーツに必要な動作である「走ること」「跳ぶこと」「投げること」を指導しています。中学・高校・大学・社会人までの競技人生を考え、専門種目に特化せず、多様な取り組んでいます。基礎的な動きの取得に加えて専門的な技術も学びることができます。

●活動紹介●

【土曜日コース】

会場：県立久喜高等学校陸上グラウンド 他

時間：14時～16時

対象：小学1年生～6年生、中学生

【木曜日コース】

会場：久喜市総合運動公園多目的広場のグラウンド 他

時間：17時～18時30分

対象：小学1年生～6年生、中学生

※月に1回、競技会や記録会に参加しています。

※土曜・木曜のみの参加、又両日参加も可能です。

●お問い合わせ●

NPO法人スポーツコミュニティ久喜 久喜ジュニア陸上クラブ 担当 松本

連絡先：090-6516-7353 メール：trbss943@ybb.ne.jp

※メールでのお申し込みの際は①氏名・学年 ②住所 ③連絡先 を明記して下さい。

運動団体ホームページ <https://www.sku.kishigaki.com/>

久喜ジュニア陸上クラブブログ <https://ameblo.jp/kukijr/>

クラブ所在地 〒346-0013 埼玉県久喜市南東 3-10-1-101

※当クラブは保護者の方の当番等はありません。体験参加・見学は随時募集しています。

総合型地域スポーツクラブ

久喜東ソフトテニスクラブ

4月の活動実績

- 定例練習（木曜日）
活動実績：1日・8日・15日・22日（29日中止） 時間：17時～18時30分
会場：青葉公園テニス場
- 定例練習（土曜日）
活動実績：3日・10日・17日・24日（体験会） 時間：9時～12時
会場：青葉公園テニス場

5月・6月の活動予定

活動日：毎週土曜日 9時～12時 青葉公園テニス場
毎週木曜日 17時00分～18時30分 青葉公園テニス場

5月の活動日程

土曜日 1日・8日・15日・22日・29日

木曜日 6日・13日・20日・27日

6月の活動日程

土曜日 5日・12日・19日・26日

木曜日 3日・10日・17日・24日



合宿のご案内

期日 2021年8月28日（土）～29日（日）

練習場所 くまびあテニスコート

宿泊場所 くまびあ

詳細が決まりましたら、改めてお知らせします。

4/24 体験会報告

期日 2021年4月24日（土） 時間 9時～11時

会場 青葉公園テニスコート 体験参加人数 3名

体験参加者3名とともに初めてソフトテニス初心者ということで、ラケットの握り方やフォームの練習から行いました。ボールを使用した練習では、椅子に座りラケットの面を意識してボールを打つ練習から打つことに慣れていきました。次に動きながら打つ練習をしたのですが、なかなか上手いかず。ボレーやスマッシュ練習ではラケットの面にしっかりと当てることが出来ました。最後に先程実施した動きながら打つ練習を再度行いで、全員がボールを打つことが出来ました。参加者は、2時間熱心に練習に励んでくれて、楽しかったと話してくれました。当体験会は、令和3年度スポーツ振興くじ助成を受けています。



地創ハイキングクラブ

GWを迎えますが、新型コロナウイルスの感染拡大で今年はお出かけモードとなるにはハードルが高くなりました。厳密なステイホームの実行となりそうです。先日2・3年前の秋、クラブの皆さんと訪れた赤城自然園に行ってきました。園内はお花でいっぱい、シラネアオイやシャクナゲ、山桜やコブシ等々、のんびりと3時間ばかり散策し春を感じてきました。早くワクチン接種が進みクラブの催行が可能になってもらいたいと切に望んでいます。



春の赤城自然園

総合型地域スポーツクラブ

各教室からのお知らせ（5月・6月の予定）

久喜キッズダンススクール

5月の日程 7日・14日・21日・28日

6月の日程 4日・11日・18日・25日

会場：久喜市総合体育館2階多目的ホール

時間：17時30分～18時30分（小学生の部）

18時45分～19時45分（中学生の部）

●体験会について

2021年5月21日（金）にダンススクール体験会を行います。今回のチラシは新聞折り込み広告として配布をします。お友達のお誘いもご協力をお願いします。



久喜東健康体操教室

5月の日程 12日・19日（第2・第3水曜日に行います）

6月の日程 2日・16日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

時間：原則、毎月第1・第3水曜日

10時～11時30分

今年度より、血圧計とパラキシオメーターを使用して、健康チェックを行います。

●体験会開催について●

期日：5月19日（水） 時間：10時～11時30分 会場：地域交流センター

ご友人のお誘いをお願いします！



久喜東ヨガ教室

5月の教室日程

火曜コース 15時～ 11日・18日・25日（4日休）

木曜コース 10時～ 6日・13日・20日・27日

6月の教室日程

火曜コース 15時～ 1日・8日・15日・22日・29日

木曜コース 10時～ 3日・10日・17日・24日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

久喜東初級ヨガ教室

5月の教室日程

13時30分～ 11日・18日・25日（4日休）

6月の教室日程

13時30分～ 1日・8日・15日・22日・29日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

☆休会についての扱いについて☆

2021年度よりヨガ教室を休会される方は、休会費として1,000円/月を頂きます。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

●木曜日コース 体験教室開催について●

期日：5月20日（木）

時間：10時00分～11時30分

会場：地域交流センター

ご友人のお誘いをお願いします！



お問合せ・申込み

〒346-0013 埼玉県久喜市青葉3-10-1-101 担当 松本

TEL・FAX 0480-53-5539 携帯 090-6516-7353

（電話受付：火曜～金曜 祝祭日を除く 10時～16時）

Mail trbss943@ybb.ne.jp

HP <https://www.sckukihigashi.com/>

スポーツクラブ



総合型地域スポーツクラブ

今年度の助成金申請(予定)

コロナ禍が続いている状況は昨年度と同じですが、昨年度と違って助成金の事業数が大幅に減ります。特に、法人運営にかかる助成金はほとんどありません。緊急事態宣言が発動され休業を余儀なくされるような状況になりますと法人運営は存立の危機を迎えることになります。従って、昨年度は申請を見送った助成金事業についても積極的に対応していきます。

- 日本スポーツ振興センター助成金
交付内定額 576000 円(申請額:900000)
交付決定 4/21 新規会員獲得事業
- 子どもゆめ基金助成金
申請額 346130 円 交付額 311000 円
交付決定 3/31 自然体験活動
- 久喜市市民活動推進補助金
申請予定額 100000 円 申請締切 4/30
交付決定 未定 中学生陸上練習会
- 県小規模事業者持続化補助金 補助率 2/3
申請予定額 500000 円 申請締切 6/初旬
交付決定 未定 店舗看板等改装
- その他
アクティブチャイルドプログラム 詳細未定

GW事務局休業

例年通り、次のゴールデンウィーク期間は事務局は休業になります。休業期間中の教室等の活動は6月に振替になります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。
休業期間：5月2日(日)～5日(水)
6月第5週に振替教室：火曜ヨガ初級、中級

運営委員会・理事会報告・お知らせ

- ジュニアソフトテニスクラブお別れ会 4/3 青葉コート 5名卒部 卒部証書授与
- 久喜高校グラウンドの使用
使用不可となっていたグラウンドが4/3より使用可能となりました。
- 火曜ヨガ体験会 4/20 広報4/1号掲載 体験者 4名参加
- 健康体操体験会 4/21 広報4/1号掲載 体験者 1名参加
- 陸上体験会 4/24 市民G 体験者5名、桜田小でのチラシ配布を断られたため、東鷲宮地区で新聞折り込みを実施
- ソフトテニス体験会 4/24 青葉コート 体験会参加者 3名
- ダンススクール開催日の振替
4月30日は開催、8月13日分の振替実施
- スポ少県ソフトテニス部会総会 5/1 熊谷 本年度から、県部会に参加
- 久喜市市民活動推進補助金の申請
昨年度と同様、陸上練習会の開催について補助金を申請予定(締切4/30)
- GW休業 5/2～5
例年通り、GWの上記の期間、事務局はお休みです。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。
- 久喜東FCとの定例情報交換会 5/7 毎月第1金曜日、定例情報交換会を開催
- 5月の体験会
健康体操教室 5/19 木曜ヨガ教室 5/20
キッズダンス 5/21 新聞折込み実施予定

口座振替等のご案内

5月分会費は、4月26日引落しをさせて頂きました。6月分会費は、5月26日の引落しです。ご不明な点がございましたら遠慮なく事務局までお問合せ下さい。変更手続きがある場合は、毎月5日までに届けをお願いします。

(編集後記) 長期間となった感染拡大のコロナ禍で多くの総合型クラブが存立の危機を迎えています。長期の休業、活動の自粛、会員数の減少等、長期に渡っている環境の悪化が大きく響いています。昨年度は幸いにも国等から多くの緊急助成措置があって何とか持ちこたえることが出来ましたが、近々緊急事態宣言が再発動されそうな事態となっている今年度は、そうした措置が講じられるような話は聞こえてきません。東京五輪の開催を間近に控えながらワクチン接種が進まず、このままでは五輪開催中止も現実のものとなり、クラブを取り巻く環境は益々厳しくなっていくような状況です。どうしたらよいのか答えは見つかりませんが、対応の一つとして総合型クラブの看板は下ろしません、メリットが少なく活動の義務化がある総合型クラブの久喜市内における活動は中止し、久喜市内ではNPO法人としての活動のみに専念します。久喜市はパラスポーツに全くの無策ですので、影響はまずパラスポーツ関係に現れそうです。また、7月に実施予定の東京五輪2020応援プログラムとしてのエントリースポーツ教室の開催についても内容変更を考えています。今年度末にはワクチン接種の効果が表れ正常化の未来が見えることを祈っています。(松島)

スポーツくらぶ



スポコミ久喜のHP
HPにはスポコミ久喜のスケジュールや試合結果を掲載しています。「スポコミ久喜」で検索してみてください。

(発行所)
NPO法人スポーツコミュニティ久喜
HP <https://www.sckukihigashi.com/>
ブログ <http://sckh.exblog.jp>
メール sportskh@qb3.so-net.ne.jp
TEL 090-9300-8590
FAX 0480-53-5539