

☆SPORTS COMMUNITY KUKI☆



'21.
8

スポコミ久喜

総合型地域スポーツクラブ

2021年8月7日 NO.209号
(毎月第1土曜日発行)

やればできるコロナ克服！ ワクチンを接種してオリンピックを楽しみましょう!!



スポーツ鬼ごっこ体験会
ご参加ありがとうございました！

目次

- 1p 表紙 今月のトップ記事
 - ・各クラブの活動風景
- 2p~4p (クラブ活動)
 - ・久喜ジュニア陸上クラブ
 - ・久喜東Jソフトテニスクラブ
 - ・地創ハイキングクラブ
- 5p (教室活動)
 - ・スポーツ鬼ごっこ
 - ・久喜キッズダンススクール
 - ・火曜初級ヨガ・中級ヨガ教室
 - ・木曜ヨガ教室
 - ・健康体操教室
- 6p (事務局からのお知らせ)
 - ・スポーツ鬼ごっこ教室
 - ・理事会報告・お知らせ
 - ・口座振替のご案内
 - ・編集後記



久喜東ソフトテニスクラブ
部内大会を開催しました!!

久喜ジュニア陸上クラブ
日清カップ

久喜ジュニア陸上クラブ

■ 7月の活動実績 ■

- 定例練習（木曜日）
活動実績：1日・8日・15日・22日・29日 時間：17時～18時30分
会場：久喜市総合体育館サブアリーナ・久喜市総合運動公園多目的広場
- 定例練習（土曜日）
活動実績：3日・10日・17日・24日・31日 時間：15時～17時
会場：久喜市総合運動公園・宮代総合運動公園多目的広場
- 競技会：日清カップ 期日：7月4日（日） 会場：熊谷スポーツ文化公園陸上競技場

■ 8月・9月の活動予定 ■

	内容（会場）	詳細
8 /5(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/7(土)	上尾選手権夏季大会（上尾陸上競技場） 定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	詳細未定 15時～17時
/12(木)	お盆休み	
/14(土)	お盆休み	
/19(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/21(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	15時～17時
/26(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/28(土)	鴻巣市選手権（鴻巣市陸上競技場） 定例練習（宮代運動公園多目的広場）	詳細未定 15時～17時
9 /2(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/4(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	15時～17時
/9(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/11(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	15時～17時
/16(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/18(土)	短期教室（久喜市総合運動公園陸上グラウンド）	14時～16時
/19(日)	短期教室（久喜市総合運動公園陸上グラウンド）	14時～16時
/20(月)	短期教室（久喜市総合運動公園陸上グラウンド）	14時～16時
/23(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/25(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/30(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分

■ 競技会のお知らせ ■

9月19日（日）に予定されていましたが「加須市秋季記録会」は新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。代替として、9月の短期教室（18・19・20）のいずれかの日程で、クラブ内記録会を検討しています。記録測定の種目は100m走を予定しています。当クラブ員は短期教室への参加費は無料となります。皆様のご参加をお待ちしております。

■ 合宿のお知らせ ■

今年度は下記の内容にて合宿を行う予定です。

- B・Cクラス合宿
期日 2021年10月23日（土）・24日（日）
会場 熊谷文化村「くまびあ」
詳細未定
- Aクラス合宿
期日 2021年12月11日（土）・12日（日）
会場 熊谷文化村「くまびあ」
詳細未定

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、予定が変更になる場合がございます。

久喜ジュニア陸上クラブ

■日清カップ 結果■

期日：2021年7月4日(日) 会場：熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
日清カップの結果は以下の通りです。()内は学年です。

男子100m

ナカツ(5) 16" 85 サカイ(5) 17" 99 イナバ(5) 15" 66

女子100m

サカタ(6) 16" 71 タケムラ(6) 15" 19

ワタナベ(5) 15" 18 決勝進出 決勝 15" 42 8位入賞

男子1000m

イケダ(6) 3' 18" 90

4×100m男女混合リレー

イナバーイケダーワタナベータケムラ 58" 62



■キッズアスレティクスインストラクター講習会■

期日：2021年7月18日(日) 会場：スポーツ総合センター

日本キッズアスレティクス協会と久喜ジュニア陸上クラブの共同事業として講習会を開催しました。当日は埼玉県内外から18名の方にご参加頂き、キッズアスレティクス協会の小林先生をはじめ様々な指導員の方からスポーツ指導について講習を受けました。日本キッズアスレティクス協会の皆様、ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。

■ユニフォームについて■

久喜ジュニア陸上クラブは新しい陸上競技用のユニフォームを作成します。

サイズは SS・S・M・L となります。

代金は1着6,000円(シャツ)・パンツ(4,000円)です。

希望者は事務局まで申し出てください。アドバンスクラスの方は積極的な購入をお願いします。

◆ジュニア陸上練習会◆

—久喜市民活動推進補助事業—

【ジュニア陸上練習会】

期日 2020年11月21日(日)

会場 久喜市総合運動公園(雨天時は久喜市総合体育館 3階 武道場)

対象 小学1年生から6年生、中学生

時間 未定

参加費 500円(クラブ員は無料)

指導 中村 水月 選手

競技実績

●世界ユース陸上競技選手権大会メドレーリレー 3位

●関西インカレ 100m・200m 優勝

●日本陸上競技選手権大会 100m 3位 200m 3位

●ユニバーシアード 4×100mリレー 3位

●日本インカレ 100m・200m・4×100m 優勝

自己記録(2019年4月現在)

100m 11" 57(関西学生記録)

200m 23" 66(関西学生記録)

お友達を誘ってご参加ください!詳細はチラシをご覧ください。

当日の様子はYouTubeやマスメディア等に掲載される場合がございます。

総合型地域スポーツクラブ

久喜東ソフトテニスクラブ

7月の活動実績

- 定例練習（木曜日）
活動実績：8日・22日・29日（1日・15日中止） 時間：17時～18時30分
会場：青葉公園テニス場
- 定例練習（土曜日）
活動実績：10日・17日・24日・31日（3日中止） 時間：9時～12時
会場：青葉公園テニス場
- 6月振替分（水曜日）
活動実績：7日・14日・21日・28日
会場：青葉公園テニス場

8月・9月の活動予定

活動日：毎週土曜日 9時～12時 青葉公園テニス場
毎週木曜日 17時00分～18時30分 青葉公園テニス場

8月の活動日程

土曜日 7日・21日・28日（14日休）
木曜日 5日・19日・26日（12日休）

9月の活動日程

土曜日 4日・11日・18日・25日
木曜日 2日・9日・16日・23日・30日

●短期教室について●

期日 9月18日（土）・19日（日）・20日（月）
会場 青葉公園テニス場
時間 9時～12時
※部員は参加費無料です。お友達を誘ってください！



部内大会について

7月17日（土）に部内大会を実施しました。部員、指導者とも盛り上がる試合が多く、楽しむことが出来ました。今後も、テニスコートが全面確保出来た際は、部内大会を計画していきます。お友達に勝てるように、負けないように練習していきましょう。

合宿のご案内

期日 2021年8月28日（土）～29日（日）
練習場所 くまびあテニスコート
宿泊場所 くまびあ
後日合宿のしおりをお渡しします。

地創ハイキングクラブ

☆国営武蔵丘陵森林公園ウォーキング☆
11月30日（火）での催行を考えています。この日に公園のイベントでウォーキングインストラクターが季節の魅力を案内していただける「快適ウォーキング」がある予定ですので、そこに参加する形で紅葉を楽しみに訪れたいと計画しています。コロナ禍で2年近く催行していませんことから体力的に不安がありますので、のんびりと初冬の武蔵丘陵の紅葉を楽しみたいと思います。ご期待下さい。ご案内は、9月中旬を予定しています。ぜひ、予定に入れておいて下さい。



総合型地域スポーツクラブ

各教室からのお知らせ（8月・9月の予定）

スポーツ鬼ごっこ教室

8月の日程 17日・24日

9月の日程 14日・21日

会場：久喜市総合運動公園多目的広場（8月） ・久喜市総合体育館サブアリーナ（9月）

時間：17時00分～18時30分

対象：年長～小学3年生

久喜キッズダンススクール

8月の日程 6日・20日・27日（13日休）

9月の日程 3日・10日・17日・24日

会場：久喜市総合体育館2階多目的ホール

時間：17時30分～18時30分（小学生の部）

18時45分～19時45分（中学生の部）



久喜東健康体操教室

8月の日程 4日・18日

9月の日程 1日・15日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

時間：原則、毎月第1・第3水曜日

10時～11時30分

今年度より、血圧計とパラキジオメーターを使用して、健康チェックを行っています。



久喜東ヨガ教室

8月の教室日程

火曜コース 15時～ 3日・10日・17日・24日・31日

木曜コース 10時～ 5日・19日・26日（12日休）

9月の教室日程

火曜コース 15時～ 7日・14日・21日・28日

木曜コース 10時～ 2日・9日・16日・30日（23日休）

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

久喜東初級ヨガ教室

8月の教室日程

13時30分～ 3日・10日・17日・24日・31日

9月の教室日程

13時30分～ 7日・14日・21日・28日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）



☆休会についての扱いについて☆

2021年度よりヨガ教室を休会される方は、休会費として 1,000円/月 を頂きます。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

☆新規会員募集☆

久喜東ヨガ（火曜・木曜）教室は、現在新規会員を募集しております。ご友人などでヨガに興味がある方がおりましたら、当ヨガ教室をご紹介をお願いします。皆様のご協力をお願いします。



お問合せ・申込み

〒346-0013 埼玉県久喜市青葉 3-10-1-101 担当 松本

TEL・FAX 0480-53-5539 携帯 090-6516-7353

（電話受付：火曜～金曜 祝祭日を除く 10時～16時）

Mail trbss943@ybb.ne.jp

HP <https://www.sckukihigashi.com/>

スポーツクラブ



総合型地域スポーツクラブ

「スポーツ鬼ごっこ教室」を継続開催	運営委員会・理事会報告・お知らせ
<p style="text-align: center;">楽しい、面白い!! スポーツ鬼ごっこ</p> <p style="text-align: center;">参加者募集</p> <p>7月に体験会として開催しました「スポーツ鬼ごっこ教室」ですが、好評で引き続きやりたい希望が多かったことから、継続教室として実施していくことになりました。当面は、下記のとおり月2回火曜日の開催ですが、状況を見ながら月4回の開催を目指します。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p>開催日 8月17・24日 PM5時～6時半 久喜市総合運動公園多目的広場 9月14・21日 PM5時～6時半 久喜総合運動公園サブアリーナ 10月12・19日 PM5時～6時半 久喜総合運動公園サブアリーナ</p> <p>対象 小学3年生～年長さん 参加費 500円/1回 申込 メールでお願いします。 trbss943@ybb.ne.jp 氏名・学年・住所・連絡先を明記して下さい。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●レクリエーション 8/1 ディキャンプ中止 代替：年度末に計画（子どもゆめ基金） ●陸上日清カップ 7/4 熊谷（雨天） 9名参加 混合4×100mR、100m他 渡辺未桜 5年 100m 8位 ●ソフトテニス部内大会の開催 7/17AM 青葉コート3面 15名参加 ●キッズアスレチックスイストラクター 講習会 7/18 スポーツ総合センター AM座学PM実地 18名参加 ●東京2020参画プログラム「スポーツ鬼ごっこ教室」開催 7/18 市民体育館サブアリーナ PM 41名参加 ●事務局夏季休業 8/12～16 休業日に予定している教室は、月5回目等に変更します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。 ●スポーツ鬼ごっこ教室開始 8/17・24 参加者募集 ●ソフトテニス合宿 8/28・29 くまびあ 合宿のしおりを配付、個別事情については、個別に対応する。 ●研修参加「子ども身体運動発達指導士養成」 8/29～31日 3日間 会場：オリンピック記念青少年総合センター ●陸上クラブ「かけっこ教室」の開設計画 11月からの実施を目指して準備 体験会：10/21・28 サブアリーナ ●キッズダンススクール幼小クラスの部 11月からの実施を目指して準備を進める。
<p>夏季休業のお知らせ</p> <p>コロナ禍の最中ですが、今年も例年通り8月12日(木)から16日(月)まで、夏季休業とさせていただきます。休業日と重なる教室については、月5回目の日等に恐縮ですが変更させていただきます。</p>	

口座振替等のご案内
<p>8月分会費は、7月26日引落しをさせて頂きました。9月分の会費は、8月26日の引落しです。ご不明な点がございましたら遠慮なく事務局までお問合せ下さい。変更手続きがある場合は、毎月5日までに届けをお願いします。</p>
<p>(編集後記) コロナ禍で無観客での開催の東京オリンピックですが、それでも選手の皆さんの熱戦が連日繰り広げられ、その躍動に興奮の毎日です。どんな世界になっても、スポーツは私たちが夢中にさせます。感動をくれます。そして、希望や勇気をくれます。このことは、私たちに明日を変えていく力を与えてくれると思っています。東京オリンピック開催に否定的な意見の方もおられますが、私は開催出来て良かったと思っています。こんな状況の世界だからこそスポーツがあって良かったと思っています。ぜひ、プラス思考で考えてもらいたいと思います。必ず大きな力を残してくれます。話は変わりますが、この大会運営についてです。運営について連日いろいろな批判が出ています。その苦勞はそれに携った方でないとは分かりません。特に、コロナ禍という前代未聞の状況下でこの大会運営を円滑に進めることの大変さは想像を絶します。特に、リーダーシップを発揮しなければ立場の方の毎日は休む暇もない毎日だと思います。失敗や判断ミスも多々出てきます。いろいろな批判も受けます。思いもよらぬことや分かっていることも出来なかったこと、判断が付かないこと等、気が狂いそうな毎日だと思います。携る方を暖かい目で見て上げて下さい。(松島)</p>



スポコミ久喜のHP
HPにはスポコミ久喜のスケジュールや試合結果を掲載しています。「スポコミ久喜」で検索してみてください。

(発行所)
NPO法人スポーツコミュニティ久喜
HP <https://www.sckukihigashi.com/>
ブログ <http://sckh.exblog.jp>
メール sportskh@qb3.so-net.ne.jp
TEL 090-9300-8590
FAX 0480-53-5539