

☆SPORTS COMMUNITY KUKI☆



'21.

11

スポコミ久喜

総合型地域スポーツクラブ

2021年11月6日 NO.211号
(毎月第1土曜日発行)

緊急事態宣言は解除されましたが、引き続きマスク・検温・手洗いにご協力下さい。



久喜ジュニア陸上クラブ
彩の国小学生陸上クラブ交流大会

目次

- 1p 表紙 今月のトップ記事
 - ・各クラブの活動風景
- 2p・3p (クラブ活動)
 - ・久喜ジュニア陸上クラブ
 - ・久喜東Jソフトテニスクラブ
 - ・地創ハイキングクラブ
- 4p (教室活動)
 - ・久喜キッズダンススクール
 - ・火曜初級ヨガ・中級ヨガ教室
 - ・木曜ヨガ教室
 - ・健康体操教室
- 5p 特集「新しい教室のご案内」
- 6p (事務局からのお知らせ)
 - ・年会費等の改定
 - ・中学部活動の改革
 - ・理事会報告・お知らせ
 - ・口座振替のご案内
 - ・編集後記



久喜ジュニア陸上クラブ

■ 10月の活動実績 ■

- 定例練習 (木曜日)
活動実績：7日・14日・21日・28日 時間：17時～18時30分
会場：久喜市総合体育館サブアリーナ
- 定例練習 (土曜日)
活動実績：2日・9日・16日・23日・30日 時間：14時～16時
会場：久喜市総合運動公園・久喜高等学校
- 競技会
彩の国小学生陸上クラブ交流大会 10月24日(日) 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
蓮田市陸上競技選手権 10月31日(日) 上尾陸上競技場

■ 11月・12月の活動予定 ■

	内容(会場)	詳細
11 /4(木)	定例練習(久喜市総合体育館サブアリーナ)	17時～18時30分
/6(土)	駅伝大会(加須はなさき水上公園)	14時～16時
/11(木)	定例練習(久喜市総合体育館サブアリーナ)	17時～18時30分
/13(土)	定例練習(はらっパーク宮代)	13時30分～15時30分
/14(日)	りくするクラブNo1 決定線プレ大会(三郷)	詳細未定
/18(木)	定例練習(久喜市総合体育館サブアリーナ)	17時～18時30分
/20(土)	定例練習(久喜市総合運動公園陸上トラック)	14時～16時
/21(日)	中村水月選手練習会(久喜総合運動公園陸上トラック)	9時～13時
/25(木)	定例練習(久喜市総合体育館サブアリーナ)	17時～18時30分
/27(土)	定例練習(久喜高等学校陸上グラウンド)	14時～16時
12 /2(木)	定例練習(久喜市総合体育館サブアリーナ)	17時～18時30分
/4(土)	定例練習(久喜市総合運動公園陸上トラック)	14時～16時
/9(木)	定例練習(久喜市総合体育館サブアリーナ)	17時～18時30分
/11(土)	定例練習(久喜高等学校陸上グラウンド) 冬季合宿(くまびあ)	14時～16時 詳細未定
/12(日)	冬季合宿(くまびあ)	詳細未定
/16(木)	定例練習(久喜市総合体育館サブアリーナ)	17時～18時30分
/18(土)	定例練習(久喜高等学校陸上グラウンド)	14時～16時
/23(木)	定例練習(久喜市総合体育館サブアリーナ)	17時～18時30分
/25(土)	定例練習(久喜高等学校陸上グラウンド)	14時～16時
年末年始休み		

■ 中村水月選手練習会のお知らせ ■

期日 11月21日(日)
会場 久喜市総合運動公園陸上トラック
時間 小学生の部 9時～10時30分 中学生の部 11時～12時30分
対象 部員全員

■ 冬季合宿のお知らせ ■

期日 12月11日(土)・12日(日)
会場 宿泊：熊谷文化村「くまびあ」 練習：くまびあ内施設
対象 小学5年生以上男女、中学生

■ ユニフォームについて ■

久喜ジュニア陸上クラブは新しい陸上競技用のユニフォームを作成します。
サイズは SS・S・M・L となります。
代金は1着6,000円(シャツ)・パンツ(4,000円)です。
希望者は事務局まで申し出てください。アドバンスクラスの方は積極的な購入をお願いします。

■ 忘れ物について ■

縄跳びや帽子などの忘れ物が多く見られます。必ず自分の持ち物には名前を記入してください。
また、お帰りになる際に忘れ物が無いか確認をお願いします。

総合型地域スポーツクラブ

教室からのお知らせ（11月・12月の予定）

久喜キッズダンススクール

11月の日程 5日・12日・19日・26日

12月の日程 3日・10日・17日・24日

会場：久喜市総合体育館2階多目的ホール

時間：17時30分～18時30分（小学生の部）

18時45分～19時45分（中学生の部）

●教室内発表会について●

期日 12月24日（金）

保護者の皆様のご参加お待ちしております。

●白岡 GO!!DANCE FESTA●

晴天の中開催。ご参加頂きありがとうございました。



久喜東健康体操教室

11月の日程 3日・17日

12月の日程 1日・15日

※11月17日は13時30分より青葉公民館和室にて行います。

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

時間：原則、毎月第1・第3水曜日

10時～11時30分

今年度より、血圧計とパラキシオメーターを使用して、健康チェックを行っています。



久喜東ヨガ教室

11月の教室日程

火曜コース 15時～ 2日・9日・16日・30日 （23日休）

木曜コース 10時～ 4日・11日・18日・25日

12月の教室日程

火曜コース 15時～ 7日・14日・21日・28日

木曜コース 10時～ 2日・9日・16日・23日 （30日休）

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

久喜東初級ヨガ教室

11月の教室日程

13時30分～ 2日・9日・16日・30日（23日休）

12月の教室日程

13時30分～ 7日・14日・21日・28日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）



☆休会についての扱いについて☆

2021年度よりヨガ教室を休会される方は、休会費として 1,000円/月 を頂きます。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

☆新規会員募集☆

久喜東ヨガ（火曜・木曜）教室は、現在新規会員を募集しております。ご友人などでヨガに興味がある方がおりましたら、当ヨガ教室をご紹介をお願いします。皆様のご協力をお願いします。



お問合せ・申込み

〒346-0013 埼玉県久喜市青葉 3-10-1-101 担当 松本

TEL・FAX 0480-53-5539 携帯 090-6516-7353

（電話受付：火曜～金曜 祝祭日を除く 10時～16時）

Mail trbss943@ybb.ne.jp

HP <https://www.sckukihigashi.com/>

スポーツくらぶ



各教室・イベントのご案内

コロナに負けない、予防対策をしっかりと取って進めます。

● **かけっこ教室 “ 昨日までよりも早く、思いっきり走ろう ”**

主 旨 運動の基礎である「走る・跳ぶ・投げる」能力の育成のため、身体能力の発達初期である年代の子どもの運動能力の健全な育成を図ります。

開 催 11月4日（木）スタート 毎週木曜日 月4回 PM5時～6時半

体験会 11月18日、25日 各木曜日（無料）

場 所 久喜市民体育館サブアリーナ他 PM5時～6時半

対 象 幼稚園年長さん～小学2年生 参加費（体験会は無料）3000円/月

内 容 ①ジョギング、準備体操、縄跳び ②ラダー・ミニハードル・リズム・ジャンプ・トレーニング ③走練習・タイムトライアル・リレー ④スポーツ鬼ごっこ

指 導 当法人専門指導員

体験会申込み 当法人までメールで trbss943@ybb.ne.jp

締 切 開催日の前日まで

● **キッズダンス小学生スクール “ 音楽に合わせて、楽しく踊ろう ”**

主 旨 踊りが大好きな小学校低学年から高学年の子どものリズム感を伸ばし、思いっきり身体を使って自己表現の楽しさを感じてもらいます。

開 催 12月3日より 毎週金曜日 月4回 PM 5時30分～6時30分

体験会 11月19、26日 各金曜日（無料）

場 所 総合体育館多目的ホール PM5時30分～6時30分

指 導 当法人専門指導員

申込み 当法人までメールで trbss943@ybb.ne.jp 開催日の前日まで

● **中村水月陸上練習会 “ トップアスリートの走りと指導を受けよう ”**

主 旨 普段経験したことのない日本陸上の女子トップアスリートの走りを身近でみてもらうとともに、直接、指導を受けることで自分の記録更新を実感してもらいます。

開 催 11月21日（日）受付 小学生部門9時30分～ 中学生部門11時～

会 場 久喜市総合運動公園陸上トラック（雨天時）総合体育館サブアリーナ

定 員 各部門 20名（申込順）

参加費 500円/人（傷害保険代等）

持 物 体育館シューズ（雨天時用）

申込み 当法人までメールで trbss943@ybb.ne.jp 開催日の前日まで

お申込みは、①氏名・学年・年齢②住所③連絡先 を明記して下さい

総合型地域スポーツクラブ

年会費等の改定

今まで各クラブの年会費は、一律 3000 円(一部 4000 円)で毎年 4 月に納付を口座振替で納付をお願いしてきましたが、年度途中で入部しても同じ金額は問題があるとの指摘がありました。年会費は、傷害保険料や各種団体への加盟料、その他クラブのイベント費等に充てられます。保険や加盟料は時期による金額変更は出来ませんがその他の費用については年間分を負担する理由はないことから、今後 10 月以降新規加入の部員から年会費は半額とする改定を行いました。

中学校部活動の改革

学校の部活動を地域へ移行する動きが着々と進んでいます。すでに休日の部活動に関しては 23 年度以降、地域のスポーツクラブ等に段階的に移行する方針が示されています。数年後には中学校の部活動は学校施設を利用するにしても、指導や運営は民間の団体や地域単位で担うとされます。問題は拙速に進めると子ども達のスポーツをする機会が費用負担から激減することになる危険です。今まで原則無料が、学習塾と同様に有料となり経済的に恵まれない家庭の子ども達は排除されます。この地の行政の体質からは民間の大手のスポーツクラブへの委託となり高い月謝を払わないとスポーツが出来なくなる公算が高くなるでしょう。なぜならば、その方が自分たちにとって責任がなく楽だからです。

運営委員会・理事会報告・お知らせ

- キッズダンス白岡GO 10/24 全員参加
白岡野外ステージ 67 チーム参加
中学 3 年生最後のステージ
- 陸上小学生クラブ交流会 10/24
熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
参加 19 名 最後は照明を点けての競技
- 陸上蓮田選手権大会 10/31
上尾陸上競技場 参加者 14 名
- 陸上クラブ内駅伝大会 11/06 はなさき
全員参加
- ボランティア活動
久喜東小ゆうゆうダンス 11/08、15
- ヨカ・健康体操教室体験会
11/16 ヨカ初級教室 受付 13 時～
ヨカ中級教室 受付 15 時～
11/17 健康体操教室 受付 13 時～
11/18 ヨカ木曜クラス受付 9 時半～
- かけっこ・キッズダンス幼少クラス体験会
11/18・15 かけっこ
受付 16 時 45 分～ 体験会 17 時～
11/21 (日) キッズダンス
受付 13 時～ 体験会 13 時半～
11/26 (金) キッズダンス
受付 16 時 45 分～ 体験会 17 時～
- 中村水月選手陸上練習会 11/21
小学生 9 時半～ 中学生 11 時～
- 久喜マラソン 日程決定 3/20(日)

口座振替等のご案内

11 月分会費は、10 月 26 日引落しをさせて頂きました。12 月分の会費は、11 月 26 日の引落しです。ご不明な点がございましたら遠慮なく事務局までお問合せ下さい。変更手続きがある場合は、毎月 5 日までに届けをお願いします。

(編集後記) 総選挙が行われました。変わらない・変えられない日本を象徴する結果になっています。日本の現実を直視したら、もっと変化があったのではと思います。現実の日本の姿は日経平均株価が 30 年前の水準に留まり、企業の国際評価も低下の一方です。GDP も同じ、研究開発力は先細り、大卒の給料は 20 年前と同水準、その結果貧困化が進み、ジェンダーギャップ解消が遅れ少子化が進む要因になっています。しかし、こうした現実に対しての危機感は全く感じられないのが今の日本の現状です。人口減少・高齢化が進む中でのこの環境は、もはや自力では変えられないのではと思います。明治維新や太平洋戦争の敗戦のような革命的な価値の転換が起こらない限り、変わらないのではとさえ思えます。なぜ、変わらない・変えられないのか、その要因の 1 つに強い同調圧力と現状維持への執着にあると思えます。「なんで？」というようなことが平然とまかり通り、それに対して何にも感じない、おかしいと思わない、声を上げると変人扱いにされるこの国の体質に無力感を覚えます。私どもは、この地で特定非営利活動法人として、スポーツを通してのコミュニティの活性化を目指して活動しています。会員の半数以上を占める子ども達の姿を見てると何とかしなければという思いを強くします。変人を続けるのは大変です。(松島)

スポーツくらぶ



スポコミ久喜の HP
HPにはスポコミ久喜
のスケジュールや試合
結果を掲載していま
す。「スポコミ久喜」で
検索してみてください。

(発行所)
NPO法人スポーツコミュニティ久喜
HP <https://www.sckukihigashi.com/>
ブログ <http://sckh.exblog.jp>
メール sportskh@qb3.so-net.ne.jp
TEL 090-9300-8590
FAX 0480-53-5539