

# ☆SPORTS COMMUNITY KUKI☆



'22.  
4

# スポコミ久喜

総合型地域スポーツクラブ

2022年4月2日 NO.217号  
(毎月第1土曜日発行)

まん延防止措置は解除されましたが、引き続きマスク・検温・手洗いにご協力下さい。



## 目次

1p 表紙 クラブ卒部式等

2～4p (クラブ活動)

- ・久喜ジュニア陸上クラブ
- ・久喜東Jソフトテニスクラブ
- ・地創ハイキングクラブ

5p (教室活動)

- ・久喜キッズダンススクール
- ・かけっこ教室
- ・火曜ヨガ教室・木曜ヨガ教室
- ・健康体操教室

6・7p 体験会のご案内

8p (事務局からのお知らせ)

- ・2022年度会費のご案内
- ・理事会報告・お知らせ
- ・編集後記



# 久喜ジュニア陸上クラブ

## ■ 3月の活動実績 ■

- 定例練習（木曜日）  
活動実績：3日・10日・17日・24日・31日      時間：17時～18時30分  
会場：久喜市総合体育館サブアリーナ
- 定例練習（土曜日）  
活動実績：5日・12日・19日・26日      時間：14時～16時  
会場：久喜市総合運動公園・宮代町総合運動公園

## ■ 4月・5月の活動予定 ■

		内容（会場）	詳細
4	／2(土)	定例練習（久喜市総合運動公園陸上トラック）	14時～16時
	／7(土)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
	／9(土)	定例練習（久喜市総合運動公園陸上トラック）	14時～16時
	／14(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
	／16(土)	埼玉地区マラソン大会（白岡総合運動公園） 定例練習（久喜市総合運動公園陸上トラック）	詳細未定 14時～16時
	／21(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
	／23(土)	定例練習（久喜市総合運動公園陸上トラック）	14時～16時
	／28(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
	／30(土)	定例練習ゴールデンウィーク休み	
5	／5(木)	SIGNAL TRIAL 埼玉（鴻巣市陸上競技場） 定例練習ゴールデンウィーク休み	詳細未定
	／7(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド予定）	14時～16時
	／12(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
	／14(土)	定例練習（久喜市総合運動公園陸上トラック）	14時～16時
	／19(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
	／21(土)	定例練習（久喜市総合運動公園陸上トラック）	14時～16時
	／26(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
	／28(土)	彩の国 KIDS 陸上競技大会（上尾） 定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド予定）	詳細未定 14時～16時

## ■ 今後の行事について ■

- 埼玉地区マラソン大会  
期日 2022年4月16日（土）  
会場 白岡市総合運動公園  
対象 小学1年生～6年生、新中学1年生      詳細未定
- SIGNAL TRIAL in 埼玉  
期日 2022年5月5日（祝木）  
会場 鴻巣市陸上競技場  
対象 小学生・中学生      詳細未定
- 彩の国 KIDS 陸上競技大会  
期日 2022年5月28日（土）  
会場 上尾市陸上競技場      詳細未定  
※大会申込期限が短く、また参加定員数が少ない為、万が一参加出来ない場合もございます。

## ■ 忘れ物について ■

縄跳びや帽子などの忘れ物が多く見られます。必ず自分の持ち物には名前を記入してください。また、お帰りになる際に忘れ物が無いか確認をお願いします。

# 久喜ジュニア陸上クラブ

## ■ユニフォームについて■

久喜ジュニア陸上クラブはクラブオリジナルのユニフォームを作成しております。今回この場を借りてクラブのユニフォームをご紹介します。ホームページではカラー写真を見ることが出来ますので「NPO 法人スポーツコミュニティ久喜」内にある「久喜ジュニア陸上クラブ ユニフォーム・ジャージ」のページよりご確認お願いいたします。QRコードをスマートフォンで読み取りますとユニフォーム紹介ページまで移動することが可能です。※冊子印刷状況により上手く読み取ることが出来ない場合もございます。



## ■クラブ内記録会について■

3月19日（土）に久喜ジュニア陸上クラブ内記録会を行いました。今回は100m走（2年生以下は50m走）の記録を測りました。当日は中学生・高校生も手伝いに来てくださりスムーズに終わることが出来ました。記録は→のQRコードからご確認お願いください。



## ■卒部式 報告■

6年生の皆様、ご卒業おめでとうございます。  
3月26日（土）に久喜ジュニア陸上クラブ卒部式を行いました。会場は久喜市総合体育館会議室です。今回は6年生と保護者・スタッフのみで実施しました。今年の卒部生は13名。有難いことに3名の部員が中学校でも継続して久喜ジュニア陸上クラブに継続して参加して下さる事となりました。卒部式では、卒部証書・記念品授与や卒部生からコーチへお礼の品贈呈等、皆様の協力のお陰で執り行う事が出来ました。中学部活でも陸上を続ける方もおり嬉しい限りです。どの部活動に入部しても一生懸命頑張ってもらいたいと思います。部活動が本格的に始まるまで、お時間がある方は当クラブの活動へのご参加お待ちしております。学校生活の様子など色々教えてください。また、6年生よりクラブへの寄贈品を頂戴いたしました。内容は「襷」と「タグラグビー用品」です。今後の陸上クラブ活動に使用させていただきます。新型コロナの影響で予定していた大会等が中止となってしまう、もっと色々な経験をさせてあげたかった気持ちもありますが、それでも定例練習に一生懸命参加して下さりありがとうございました。中学校でのご活躍をお祈りしております。6年生の皆様・保護者の皆様、陸上クラブの活動にご参加頂きありがとうございました。



## ■体験会について■

久喜ジュニア陸上クラブの体験会を下記の日程で行います。お友達を沢山誘ってください！

【久喜ジュニア陸上クラブ 体験会】

期日 2022年4月23日（土） 雨天時は屋内で行います。

会場 久喜市総合運動公園陸上トラック

雨天時 久喜市総合体育館サブアリーナ

時間 14時～16時 受付 13時45分～

持物 縄跳び・室内履き（雨天時）

また、久喜ジュニア陸上クラブは体験参加・見学が随時可能となっています。ご都合が悪く体験会当日参加することが出来ない場合、通常の活動時に体験等お待ちしております。

## 久喜東ソフトテニスクラブ

### 3月の活動実績

- 定例練習（木曜日）  
活動実績：3日・10日・17日・24日・31日 時間：16時45分～18時  
会場：青葉公園テニス場
- 定例練習（土曜日）  
活動実績：5日・12日・19日・26日 時間：9時～12時  
会場：青葉公園テニス場  
3月26日：久喜市スポーツ少年団ソフトテニス交流大会・卒部式

### 4月・5月の活動予定

活動日：毎週土曜日 9時～12時 青葉公園テニス場  
毎週木曜日 17時～18時30分 青葉公園テニス場

#### 4月の活動日程

土曜日 2日・9日・16日・23日（30日休）

木曜日 7日・14日・21日・28日

#### 5月の活動日程

土曜日 7日・14日・21日・28日

木曜日 12日・19日・26日（5日休）



### ●久喜市スポーツ少年団ソフトテニス交流大会 報告●

期日 3月26日（土）

会場 大和根運動公園テニスコート

当クラブより、8ペア（高学年男子3ペア・高学年女子2ペア・低学年女子3ペア）が参加しました。うち、下記の3ペアが第3位に表彰されました。おめでとうございます。

高学年女子 竹内・岩元ペア 第3位

低学年女子 高橋・梅田ペア 第3位

低学年女子 秋元・小林ペア 第3位

参加された皆様、お疲れ様でした！



### ●卒部式 報告●

期日 3月26日（土）

会場 青葉公民館

今年は11名の部員が卒部しました。コロナの影響で思うような活動が出来ませんでした、最後に大会に参加することが出来て良かったと思います。ソフトテニス続ける・続けない、色々な選択肢があると思いますが、どの競技でも一生懸命頑張ってください。

また、卒部後も当クラブの練習に参加可能です。部活動が始まるまでの期間、お時間がある方はご参加ください。

ご卒業おめでとうございます。皆様のご活躍を期待しています。

## 地創ハイキングクラブ

### 2022年度第1回地創ハイク

#### 催行案内

#### 越生の山吹・つつじを楽しむさわやかハイク

山吹の里歴史公園の山吹や、約1万株のつつじが咲き競う五大尊つつじ公園を中心に、関東平野を一望できる絶景スポットめぐり、さわやかハイキングです。

期 日：5月9日（月）

催行場所：越生町五大尊つつじ公園（埼玉県越生町）

集 合：JR大宮駅埼京線ホーム（21番）先頭車両付近

コ ー ス：越生駅—山吹の里—龍台寺—こんぴら山—

五大尊つつじ公園—世界無名戦士の墓—越生駅 歩行約2時間

参加費：約2000円

申込み：黒須 携帯 090-4361-1823 メール [kurokou@hb.tp1.jp](mailto:kurokou@hb.tp1.jp)

松島 携帯 090-0300-8590 メール [sportskh@qb3.so-net.ne.jp](mailto:sportskh@qb3.so-net.ne.jp)



## 総合型地域スポーツクラブ

### 教室からのお知らせ（4月・5月の予定）

#### 久喜キッズダンススクール

4月の日程 1日・8日・15日・22日（29日休）

5月の日程 6日・13日・20日・27日

会場：久喜市総合体育館2階多目的ホール 他

時間：17時30分～18時30分（小学生の部）

18時45分～19時45分（中学生の部）

#### ●体験会について●

期日 4月8日（金）・15日（金）

会場 久喜市総合体育館2階多目的ホール

お友達をお誘いください。



#### 久喜かけっこ教室

4月の日程 7日・14日・21日・28日

5月の日程 12日・19日・26日

会場：久喜市総合体育館サブアリーナ

時間：17時～18時30分

※体験参加随時募集しています。



#### 久喜東健康体操教室

4月の日程 6日・20日

5月の日程 4日・18日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

時間：原則、毎月第1・第3水曜日

10時～11時30分

血圧計とパルスオキシメーターを使用して、健康チェックを行っています。



#### 久喜東ヨガ教室

4月の教室日程

火曜コース 15時～ 5日・12日・19日・26日

木曜コース 10時～ 7日・14日・21日・28日

5月の教室日程

火曜コース 15時～ 10日・17日・24日・31日（3日休）

木曜コース 10時～ 12日・19日・26日（5日休）

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

#### 久喜東初級ヨガ教室

4月の教室日程

13時30分～ 5日・12日・19日・26日

5月の教室日程

13時30分～ 10日・17日・24日・31日（3日休）

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）



#### ☆休会についての扱いについて☆

ヨガ教室を休会される方は、休会費として 1,000 円/月 を頂きます。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。

#### ☆新規会員募集☆

久喜東ヨガ（火曜・木曜）教室は、現在新規会員を募集

しております。ご友人などでヨガに興味がある方がおり

ましたら、当ヨガ教室をご紹介をお願いします。

皆様のご協力をお願いします。

#### お問合せ・申込み

〒346-0013 埼玉県久喜市青葉 3-10-1-101 担当 松本

TEL・FAX 0480-53-5539 携帯 090-6516-7353

（電話受付：火曜～金曜 祝祭日を除く 10時～16時）

Mail [trbss943@ybb.ne.jp](mailto:trbss943@ybb.ne.jp)

HP <https://www.sckukihigashi.com/>

## スポーツクラブ



# 総合型地域スポーツクラブ

## 春の体験会開催のお知らせ①

### 久喜キッズダンススクール体験会（金曜日開催）

期日：2022年4月8日（金）・15日（金）  
 会場：久喜市総合体育館 2階多目的ホール  
 時間：年長～小学2年生 17時30分～18時30分  
 小学3年生～6年生 18時40分～19時40分  
 対象：年長、小学1年生～6年生  
 詳細はページ下部のQRコードをからご確認をお願いします。



### 久喜キッズダンススクール体験会（土曜日開催）

期日：2022年4月16日（土）・23日（土）  
 会場：4月16日（土）久喜市総合体育館 2階多目的ホール  
 4月23日（土）久喜市東公民館集会所  
 会場：年長～小学2年生 17時30分～18時30分  
 小学3年生～6年生 18時40分～19時40分  
 対象：年長、小学1年生～6年生  
 詳細はページ下部のQRコードをからご確認をお願いします。



### 久喜柔ヨガ教室体験会

火曜日ヨガ教室 体験会  
 期日 2022年4月26日（火）  
 会場 初級・中級クラス共通 地域交流センター大会議室  
 時間 初級クラス 13時30分～14時30分  
 中級クラス 15時00分～16時00分  
 対象 一般成人男女  
 持物 ヨガマット（お持ちで無い方は貸出可能です）  
 費用 500円  
 入会特典 入会金無料  
 コロナ禍で運動不足になった身体をくびれヨガでリフレッシュします。初級クラスで足りない方やレベルアップをしたい方は中級クラスがオススメです。

木曜日ヨガ教室 体験会  
 期日 2022年4月21日（木）  
 会場 地域交流センター大会議室  
 時間 10時00分～11時30分  
 対象 一般成人男女  
 持物 ヨガマット（お持ちで無い方は貸出可能です）  
 費用 500円



### 久喜健康体操教室体験会

期日 2022年4月20日（水） 会場 地域交流センター大会議室  
 時間 10時00分～11時30分  
 対象 一般成人男女  
 持物 ヨガマット（お持ちで無い方は貸出可能です）  
 費用 500円  
 入会特典 入会金無料  
 初夏に向けて楽しいトレーニングで無理なく身体づくりをします。ボッチャ等のスポーツも取り入れ、笑い声の絶えない明るい教室です。

### お問い合わせ

NPO 法人スポーツコミュニティ久喜 担当 松本  
 TEL 090-6516-7353  
 Mail [trbss943@ybb.ne.jp](mailto:trbss943@ybb.ne.jp)  
 （お申し込みの際は①氏名・学年（お子様のみ）②連絡先  
 ③住所を明記してください。）  
 HP <https://www.sckukihigashi.com>



## 総合型地域スポーツクラブ

### 春の体験会開催のお知らせ②

#### 久喜かけっこ教室体験会

期日：2022年4月21日（木）

会場：久喜市総合体育館サブアリーナ

対象：年長～小学3年生

時間：17時～18時30分

スポーツの基本は走ること。色々な走る練習や腕振り、ジャンプトレーニングなどを行い、元気いっぱい走りてもらいます！



#### 久喜ジュニア陸上クラブ体験会

期日：2022年4月23日（土）

会場：久喜市総合運動公園陸上トラック

雨天時 久喜市総合体育館サブアリーナ

対象：年長・小学生・中学生

時間：14時00分～16時00分

持物：縄跳び・室内履き（雨天時）

※天候不良時は久喜市総合体育館サブアリーナで行います。

活動場所・時間等は「久喜ジュニア陸上クラブ」のブログの確認、又は問い合わせをお願いします。



#### 久喜素ソフトテニスクラブ体験会

期日：2022年5月14日（土）・21日（土）

会場：青葉公園テニス場

対象：小学3年生～6年生

時間：受付 9時～

練習 9時30分～11時30分

持物：テニスラケット（無い方は貸出可能です）

※天候不良時は体験会が延期となります。体験会開催期日で参加のご都合が合わない場合、体験会以降の活動時も体験参加可能です。当クラブは体験参加・見学を随時募集しています。

#### お問い合わせ

NPO 法人スポーツコミュニティ久喜 担当 松本

TEL 090-6516-7353

Mail [trbss943@ybb.ne.jp](mailto:trbss943@ybb.ne.jp)

（お申し込みの際は①氏名・学年（お子様のみ）②連絡先

③住所を明記してください。）

HP <https://www.sckukihigashi.com>



## 総合型地域スポーツクラブ

2022年度 会費のご案内	運営委員会・理事会報告・お知らせ
<p>久喜ジュニア陸上クラブ</p> <p>年会費 (3年以下) 3000円 (4年以上) 4000円</p> <p>月会費 (週1回) 3500円+手数料 (週2回) 5000円+手数料</p> <p>久喜東ジュニアソフトテニスクラブ</p> <p>年会費 (3年以下) 3000円 (4年以上) 4000円</p> <p>月会費 (週1回) 4000円+手数料 (週2回) 5000円+手数料</p> <p>地創ハイキングクラブ</p> <p>年会費 1000円+催行費</p> <p>キッズダンススクール</p> <p>・金曜日コース</p> <p>年会費 3000円 月会費 4500円+手数料</p> <p>・火曜日コース</p> <p>年会費 3000円 月会費(小学低学年) 3000円+手数料 (小学高学年) 4000円+手数料</p> <p>・土曜日コース</p> <p>年会費 3000円 月会費 3000円+手数料 (小学高学年) 4000円+手数料</p> <p>ヨガ教室</p> <p>年会費 なし 月会費 3000円+手数料</p> <p>健康体操教室</p> <p>・月会費 1500円</p> <p>※手数料は、口座振替費用で一律150円です。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●スタートコーチ講習会 3/19に延期 ふれあいセンター 受講料3500円</li> <li>●彩の国SCネットワーク臨時総会 3/5 総合スポーツセンター 4月より新しい登録制度の受付開始</li> <li>●3月のクラブ体験会開催 陸上 3/12(土)市民G、5名参加 ソフトテニス 3/19(土)コート不良で延期 4/2に開催</li> <li>●ソフトテニス交流大会 3/26(土)に延期 大根根運動公園 4年生の部 3位 2組</li> <li>●送別会実施 ダンス 3/25、ソフトテニス・陸上 3/26</li> <li>●日本スポーツ振興センター助成金 4/8 報告締切</li> <li>●春のクラブ・教室体験会 4/02 ソフトテニス 4/08・15 キッズダンス(パドチラシ配布) 4/16・23 // (ミライチラシ分) 4/20 健康体操教室 4/21・28 かけっこ教室体験会 4/21 木曜ヨガ教室 4/23 陸上体験会・ソフトテニス体験会 4/26 火曜ヨガ教室 5/14・21 ソフトテニス、陸上体験会 5/19・26 かけっこ教室体験会</li> <li>●埼玉地区陸上競技大会 4/16 白岡 小学生から参加可能</li> <li>●県スポ少ソフトテニス部会総会 5/1 pm3 熊谷</li> </ul>

### 口座振替等のご案内

4月分会費は3/28に年会費と共に引落としをさせて頂きました。5月分の会費は4/27の引落としです。ご不明な点がございましたら遠慮なく事務局までお問合せ下さい。変更手続きがある場合は、今月は8日までに届けをお願いします。

(編集後記) 今月、久喜市長・市議会議員の選挙が10日告示、17日投票の日程で行われます。市長選挙は現職に新人の市議会議員が挑む形です。どんな結果になるか分かりませんが、人口減少が進む中で、口先だけでなく真に危機意識を持って市政に当たってもらう人物に市長になって頂きたいと思います。2月の議会でスポーツ振興課が教育委員会から市長部局に移管されることが決まりました。もともとこの課の事務分掌は何も権限がない単に生涯学習課を分割しただけのカッコだけの何も出来ない組織でしたので現時点では実害はありませんが、今後中学の部活動が学校部活から地域部活に移行するとき、教育委員会にその橋渡しをするセクションが無くなってしまいました。取りあえずは休日の中学部活動だけの問題ですが、次のステップである中学部活の全面的な地域移管を進める中で、人口減少という現実を考えるとこれでは単に中学校から部活を放り出し中学生からスポーツの場を奪う結果になります。つまりは、お金のあふる家庭だけがスポーツに親しめるということなのです。私共には、私利私欲のための移管のように見えます。(松島)



スポーツは育てることができる。

スポーツクラブ(Logo・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

**スポコミ久喜のHP**  
HPにはスポコミ久喜のスケジュールや試合結果を掲載しています。「スポコミ久喜」で検索して下さい。

**(発行所)**  
NPO法人スポーツコミュニティ久喜  
HP <https://www.sckukihigashi.com>  
ブログ <http://sckh.exblog.jp>  
メール [sportskh@qb3.so-net.ne.jp](mailto:sportskh@qb3.so-net.ne.jp)  
TEL 090-9300-8590  
FAX 0480-53-5539