

# ☆SPORTS COMMUNITY KUKI☆



'22.

10

# スポコミ久喜

総合型地域スポーツクラブ

2022年10月1日 NO.222号  
(毎月第1土曜日発行)

練習や教室前後の検温・手洗いや休憩時間中のマスク着用には引き続きご協力下さい。  
但し、練習や教室時間中のマスク着用は、熱中症のリスクが高いので外して下さい。



久喜かけっこ教室  
楽しく練習を行っております!!

## 目次

1p 表紙

2~4p (クラブ活動)

- ・久喜ジュニア陸上クラブ
- ・久喜東Jソフトテニスクラブ
- ・地創ハイキングクラブ

5p (教室活動)

- ・久喜キッズダンススクール
- ・かけっこ教室
- ・火曜ヨガ教室・木曜ヨガ教室
- ・健康体操教室

6p (事務局からのお知らせ)

- ・10月度各クラブ・教室体験会開催
- ・指導者の募集
- ・理事会報告・お知らせ
- ・口座振込等のご案内



久喜キッズダンススクール  
発表会までラストスパートです!!



久喜東ヨガ教室  
参加者募集しております!!

# 久喜ジュニア陸上クラブ

## ■9月の活動実績■

- 定例練習（木曜日）  
活動実績：1日・8日・15日・22日・29日 時間：17時～18時30分  
会場：久喜市総合体育館サブアリーナ・久喜市総合運動公園多目的広場
- 定例練習（土曜日）  
活動実績：3日・10日・17日・24日 時間：15時～17時  
会場：久喜高等学校陸上グラウンド・久喜市総合運動公園陸上トラック

## ■10月・11月の活動予定■

	内容（会場）	詳細
10 /1(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/6(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/8(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/13(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/15(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/20(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/22(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/23(日)	彩の国小学生陸上クラブ交流大会（熊谷）	詳細未定
/27(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/29(土)	蓮田市陸上競技選手権（上尾陸上競技場） 定例練習（久喜市総合運動公園陸上トラック）	詳細未定 14時～16時
11 /3(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/5(土)	定例練習（未定）	14時～16時
/10(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/12(土)	クラブ内駅伝大会（権現堂公園）	詳細未定
/17(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/19(土)	定例練習（未定）	14時～16時
/20(日)	ジュニア陸上練習会（久喜市総合運動公園）	午前中
/24(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/26(土)	定例練習（未定）	14時～16時

## ■競技会等の予定について■

- 彩の国小学生陸上クラブ交流大会  
期日：10月23日（日） 会場：熊谷スポーツ文化公園陸上競技場 対象：4年生～6年生
- 蓮田市選手権  
期日：10月29日（土） 会場：上尾陸上競技場 対象：中学生
- クラブ内駅伝大会  
期日：11月12日（土） 会場：権現堂公園 対象：全部員

## ■持ち物について■

縄跳びや帽子などの忘れ物が多く見られます。必ず自分の持ち物には名前を記入してください。また、お帰りになる際に忘れ物が無いか確認をお願いします。

## ■久喜高等学校での活動について■

久喜高等学校で活動する際、保護者の皆様にお子様の体調チェックシートを記載頂いております。お手数をおかけしまして申し訳ございませんが、グラウンド前の受付までお越し頂き、記入をお願いします。

また、会場は駐車場内が狭く会場が混み合う場合がございます。お車で来場される方は、スタッフの案内に従い、校内の運転には十分注意してください。

校内に駐車する際は、植木に排気ガスがかからないよう、前向き駐車をお願いします。校内奥にある部室棟周囲に駐車スペースがございますので、そちらもご利用ください。

皆様のご協力をお願いします。

# 久喜ジュニア陸上クラブ

## ■ジュニア陸上練習会について■

期日 2022年11月20日(日)  
 時間 小学生の部 9時30分～10時30分      中学生の部 11時～12時30分  
 対象 小学1年生～6年生、中学生  
 講師 川面 聡大 選手  
 定員 各部門20名(申込み順)  
 費用 500円(クラブ員は無料)  
 持ち物 体育館シューズ(雨天時用)

### ●講師紹介●

氏名 川面 聡大(かわつら そうた)  
 所属:SPRINTEST  
 自己ベスト:100m10"22、200m20"56  
 60m(屋外)日本記録保持者(6"63)  
 2011年世界陸上テグ大会代表  
 2011年アジア選手権 100m3位、4×100mR優勝  
 2013年アジア選手権 100m代表、4×100mR2位  
 2013年国民体育大会(東京)・全日本実業団 100m優勝  
 2011年、2015年日本選手権 100m3位

**100m元日本代表 川面 聡大 指導  
ジュニア陸上練習会 参加者募集!!**



**●経歴の概要●**  
 氏名 川面 聡大(かわつら そうた)  
 所属 SPRINTEST  
 身長 175cm  
 60m(屋外)日本記録保持者(6"63)  
 2011年世界陸上テグ大会代表  
 2011年アジア選手権 100m3位、4×100mR優勝  
 2013年アジア選手権 100m代表、4×100mR2位  
 2013年国民体育大会(東京)・全日本実業団 100m優勝  
 2011年、2015年日本選手権 100m3位

**●練習メニュー●**  
 私生活では小学生の部から中学生の部まで幅広く、100mだけでなく50mや200mまで走ります。その中でもより速く走ることが出来るように走り方を磨き、自分の強みに合わせた練習メニューを行います。日本代表経験があることが出来ます。  
 そのほか、選手個人に合わせた指導も行う。また、最新の走り方や最新の走り方を伝えます。また、正しい走り方を伝えているので、一緒に練習しながら、今までできなかった走り方を自分の強みに変えていきます。

**●ジュニア陸上練習会概要●**  
 期日 2022年11月20日(日)  
 時間 小学生の部 9時30分～10時30分      中学生の部 11時～12時30分  
 場所 熊谷文化村  
 対象 小学生の部 小学1年生～6年生、中学生  
 定員 各部門20名(申込み順)      前年度別ジュニア陸上練習会参加者優先  
 費用 500円(陸上練習会費)  
 持ち物 体育館シューズ(雨天時用)      共有の練習用具はあります  
 申し込み 申し込みはウェブサイトから申し込みをお願いします。

**●お問い合わせ・申込み●**  
 NPO法人スポーツコミュニティ久喜 代表 佐藤 隆幸  
 メール: info@scmc.jp      (申し込みメールにてお願いします)  
 電話: 048-545-0000      (受付時間: 9時～17時、土曜・日曜・祭日はお休みです)  
 練習会参加費: 500円      (申し込み: <https://www.scmc.jp/>)  
 クラブ住所: 〒348-0013 埼玉県久喜市東久喜3-10-1-101  
 主催: 久喜ジュニア陸上クラブ



## ■合宿について■

久喜ジュニア陸上クラブの合宿を10月15日(土)・16日(日)に予定しておりましたが、参加希望者が少ないため開催を中止します。申し訳ございません。

また、久喜ジュニア陸上クラブの合宿を下記の日程で行う予定です。

●期日 2022年12月3日(土)・4日(日)  
 会場 熊谷文化村「くまびあ」  
 対象 A・Bクラス(予定)      詳細未定

## ■ユニフォームについて■

久喜ジュニア陸上クラブはクラブオリジナルのユニフォームを作成しております。今回この場を借りてクラブのユニフォームをご紹介します。ホームページではカラー写真を見ることが出来ますので「NPO 法人スポーツコミュニティ久喜」内にある「久喜ジュニア陸上クラブ ユニフォーム・ジャージ」のページよりご確認お願いします。QRコードをスマートフォンで読み取りますとユニフォーム紹介ページまで移動することが可能です。※冊子印刷状況により上手く読み取ることが出来ない場合もございます。



## ■久喜ジュニア陸上クラブ ブログについて■

久喜ジュニア陸上クラブは Ameba ブログを開設しています。日々の活動予定や大会結果・クラブ内記録会の結果等を掲載しています。右のQRコードよりご確認をお願いします。また、体験希望の知り合いの方がおりましたら、当ブログの事を知り合いの方に教えて頂ければと思います。



## 久喜東ソフトテニスクラブ

### 9月の活動実績

- 定例練習（木曜日）  
活動実績：1日・8日・15日・29日 22日中止 時間：17時～18時30分  
会場：青葉公園テニス場
- 定例練習（土曜日）  
活動実績：3日・10日・17日・24日 24日中止 時間：9時～12時  
会場：青葉公園テニス場

### 10月・11月の活動予定

活動日：毎週土曜日 9時～12時 青葉公園テニス場  
毎週木曜日 17時～18時30分 青葉公園テニス場

#### 10月の活動日程

土曜日 1日・8日・15日・22日・29日  
木曜日 6日・13日・20日・27日

#### 11月の活動日程

土曜日 5日・12日・19日・26日  
木曜日 3日・10日・17日・24日

- 久喜市スポ少ソフトテニス交流大会について●  
期日：2022年10月10日（月祝）予備日11月6日（日）  
会場：久喜市総合運動公園テニスコート  
持物：ラケット・昼食・安全ピン4本（ゼッケンを止めます）  
詳細未定

- 冬合宿について●  
期日：2023年1月7日（土）～8日（日）  
会場：加須げんきプラザ  
詳細未定



## 地創ハイキングクラブ

### 2022年度第4回地創ハイク

#### ※催行決定※「谷川岳天神尾根ウォーキング」

日本100名山の1つ、谷川岳は、魔の山と恐れられた山ですが、ロープウェイを使えば簡単にその絶景を堪能出来る山です。今回はロープウェイで天神平に登り、周辺をトレッキングして秋の山々の絶景を楽しみます。天候によっては、麓からマチガ沢やノ倉沢の大岩壁を巡るコースに変更します。歩行時間：2時間のコースです。

※計画変更：当初、土合駅のホームから約500段の階段を登って駅出口に出る予定でしたが、きついとの声で水上からのバスに変更しました。

期日 10月12日(水)  
集合 **AM6時40分JR大宮駅 番線**  
**高崎方面先頭車両付近 大宮発 am6時52分乗車**  
交通 (往路) 大宮—高崎—水上一(バス)—ロープウェイ駅  
(復路) ロープウェイ駅—上毛高原—大宮(17:03)  
コース 土合口駅—(ロープウェイ)—天神平駅—(リフト)—  
天神峠駅—熊穴沢避難小屋—天神平駅—土合口駅  
費用 12,000円(帰りが新幹線のため交通費が高いです)  
申込 締切 9月25日(日) 携帯またはメールで  
黒須 携帯090-4361-1823  
松島 携帯090-9300-8590



## 総合型地域スポーツクラブ

### 教室からのお知らせ（10月・11月の予定）

#### 久喜キッズダンススクール 金曜日クラス

10月の日程 7日・14日・21日・28日

11月の日程 4日・11日・18日・25日

会場：久喜市総合体育館2階多目的ホール 他

時間：17時30分～18時30分（小学生の部）

18時45分～19時45分（中学生の部）

#### 久喜キッズダンススクール 土曜日クラス

指導者不在の為休会中です。



#### ●発表会について●

久喜市民まつり

期日 10月16日（日） 会場 久喜市中央公民館大集会室

#### 久喜かけっこ教室

10月の日程 6日・13日・20日・27日

11月の日程 3日・10日・17日・24日

会場：久喜総合運動公園多目的広場・久喜総合体育館サブアリーナ

時間：17時～18時30分

※10月20日に体験会を行います！お友達を誘ってください



#### 久喜東健康体操教室

10月の日程 5日・19日

11月の日程 2日・16日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

時間：原則、毎月第1・第3水曜日

10時～11時30分

血圧計とパルスオキシメーターを使用して、健康チェックを行っています。



#### 久喜東ヨガ教室

10月の教室日程

火曜コース 15時～ 4日・11日・18日・25日

木曜コース 10時～ 6日・13日・20日（27日休）

11月の教室日程

火曜コース 15時～ 1日・8日・15日・22日・29日

木曜コース 10時～ 3日・10日・17日・24日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）



#### 久喜東初級ヨガ教室

10月の教室日程

13時30分～ 4日・11日・18日・25日

11月の教室日程

13時30分～ 1日・8日・15日・22日・29日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）



#### ☆休会についての扱いについて☆

ヨガ教室を休会される方は、休会費として 1,000円/月 を頂きます。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。

#### お問合せ・申込み

〒346-0013 埼玉県久喜市青葉 3-10-1-101 担当 松本

TEL・FAX 0480-53-5539 携帯 090-6516-7353

（電話受付：火曜～金曜 祝祭日を除く 10時～16時）

Mail [trbss943@ybb.ne.jp](mailto:trbss943@ybb.ne.jp)

HP <https://www.sckukihigashi.com>



## 総合型地域スポーツクラブ

### 10月度 各クラブ・教室体験会

- かけっこ教室 10/20(木)pm5時～6時半  
久喜総合公園体育館サブアリーナ  
対象：年長～小3年生
  - キッズダンス 10/29(金)pm5時半～6時半  
久喜総合体育館多目的ホール  
対象：小学生・中学生
  - 陸上 10/29(土)pm2時～4時 久喜市民G  
(雨天時：久喜総合体育館武道場)
  - 久喜市放課後子ども教室(ボランティア活動)  
かけっこ教室(ゆうゆう青毛)  
10/14,21 pm3～4 青毛小  
ダンス教室(さくらっ子ゆうゆうプラザ)  
10/17,23 pm3～4 久喜東小
- ※ソフトテニスの体験会は、青葉コート照明工事のため、次回開催は2月の予定です。

### 運営委員会・理事会報告・お知らせ

- 子どもゆめ基金助成「ディキャンプ」中止  
9/25実施の予定でしたが、準備が間に合わず、残念ですが中止です。バスの借上げ料金等が助成されるため、安価な参加費で実施できるので、来年度はぜひ実施したいと思います。
- 木曜ヨガ・教室時間の変更 10月より実施(変更後)終了時間11時15分になります。(理由)会員の体力に合わせるため
- 陸上久喜高校の施設利用について  
コロナ禍感染が続く中、高校のご配慮で施設利用を認めていただいています。感謝です。久喜高校での練習への送迎ですが、送迎時、大変駐車場が混雑します。交通指導員を配置していますが、事故の無い様充分に気を付けて下さい。
- ソフトテニス(スポ少市長杯大会) 10/10 総合運動公園テニスコート  
スポ少近隣大会(8/11)や合宿での加須ジュニアさんとの練習試合等での経験を生かして頑張ってください。
- 地創ハイク第4回催行「谷川岳天神尾根ウォーキング」催行日10/12
- 久喜市民まつり 10/16  
ダンス教室から2チーム参加します。開催場所は中央公民館です。大勢の方の観覧をお願いします。
- 陸上合宿 10/15・16 小3～小6 中止  
参加者少数のため、12月合宿に向けて要反省

### 指導者募集

**スポーツ各競技の指導者を募集しています。**  
 指導日：毎週、日曜・月曜以外の曜日 週1回でも大丈夫です。  
 対象：小学生・中学生へのスポーツ指導  
 場所：久喜高校、総合体育館等  
 条件：年齢は問いません。65歳以上で元気でスポーツが大好きな方も大歓迎です。  
 報酬：旅費(2千円～3千円/回)を支給します。  
 その他：指導種目・曜日・時間等詳細については、事務局までお問合せ下さい。

### 口座振替等のご案内

10月分会費は9/26に引落しをさせて頂きました。11月分の会費は10/26の引落しです。ご不明な点がございましたら遠慮なく事務局までお問合せ下さい。変更手続きがある場合は、今月は9日までに届けをお願いします。

(編集後記) 休日の中学部活動の地域移行への対応として、中学の部活動の現状について学校へのヒヤリングを行っています。目的は、部活動の実情把握です。その上で我々としてどう対処していくかの検討資料としていくものです。把握した情報からはいろいろなことが見えてきています。生徒に人気の部活動は、途中の数値ですが、ソフトテニスやバトミントン、バスケの部員数が多く、陸上やサッカーが続いています。以外なのは、野球がほとんどの学校でチームが組めなく他校との合同チームです。文化部では吹奏楽の人気の比較的高いのですが、部活の顧問の影響が大きいとの話でした。サッカーは民間のクラブチームに通っている生徒が多いので、種目参加率としてはトップクラスの様ですが、実態の把握はなされていないようです。学校の部活の地域化については、決まればそれに従うとの意見が多かったのですが、情報不足で具体的対応は考えていないとの答えが多く、教育委員会からの指示待ちといった状況です。現時点では休日のみの地域化ですが、方向は部活動そのものの地域化です。現在の学校部活の時間がそのまま地域部活の時間に移ることになるのかどうか、大きなポイントになるような気がします。その他、部活動参加費や指導者の確保、少子化による部活の広域化等、いろいろ解決しなければならない課題があります。休日部活動の受け皿としての私どもが演じる役割はかなりハードになると思い始めています。(松島)



スポーツは育てることができる。

スポーツクラブ(100%-BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

**スポコミ久喜のHP**  
 HPにはスポコミ久喜のスケジュールや試合結果を掲載しています。「スポコミ久喜」で検索してみてください。

**(発行所)**  
 NPO法人スポーツコミュニティ久喜  
 HP <https://www.sckukihigashi.com>  
 ブログ <http://sckh.exblog.jp>  
 メール [sportskh@qb3.so-net.ne.jp](mailto:sportskh@qb3.so-net.ne.jp)  
 TEL 090-9300-8590  
 FAX 0480-53-5539