

☆SPORTS COMMUNITY KUKI☆



'22.
9

スポコミ久喜

総合型地域スポーツクラブ

2022年9月3日 NO.221号
(毎月第1土曜日発行)

練習や教室前後の検温・手洗いや休憩時間中のマスク着用には引き続きご協力下さい。
但し、練習や教室時間中のマスク着用は、熱中症のリスクが高いので外して下さい。



久喜ジュニア陸上クラブ
夏合宿 夢サクセス練習会

目次

1p 表紙 陸上・テニス合宿等写真

2～4p (クラブ活動)

- ・久喜ジュニア陸上クラブ
- ・久喜東Jソフトテニスクラブ
- ・地創ハイキングクラブ

5p (教室活動)

- ・久喜キッズダンススクール
- ・かけっこ教室
- ・火曜ヨガ教室・木曜ヨガ教室
- ・健康体操教室

6p (事務局からのお知らせ)

- ・9月度各クラブ・教室体験会の開催
- ・理事会報告・お知らせ
- ・口座振込等のご案内
- ・編集後記



久喜ジュニア陸上クラブ
新宮さんからの課題をグループワーク中



久喜東ソフトテニスクラブ
合宿 お疲れ様でした!!

久喜ジュニア陸上クラブ

■8月の活動実績■

- 定例練習（木曜日）
活動実績：4日・11日・18日・25日 時間：17時～18時30分
会場：久喜市総合体育館サブアリーナ・久喜市総合運動公園多目的広場
- 定例練習（土曜日）
活動実績：6日・13日・20日・27日 時間：15時～17時
会場：久喜高等学校陸上グラウンド
- 競技会 鴻巣市陸上競技選手権 鴻巣市陸上競技場
- 合宿 8月20日（土）・21日（日） くまびあ宿泊

■9月・10月の活動予定■

	内容（会場）	詳細
9 /1(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/3(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	15時～17時
/8(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/10(土)	定例練習（久喜市総合運動公園陸上グラウンド）	15時～17時
/15(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/17(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	15時～17時
/22(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/24(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	15時～17時
/29(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
10 /1(土)	定例練習（会場未定）	14時～16時
/6(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/8(土)	定例練習（会場未定）	14時～16時
/13(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/15(土)	定例練習（会場未定） 合宿（熊谷）	14時～16時 詳細未定
/20(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/20(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/22(土)	定例練習（会場未定）	14時～16時
/23(日)	彩の国小学生陸上クラブ交流大会（熊谷）	詳細未定
/27(木)	定例練習（久喜市総合運動公園多目的広場）	17時～18時30分
/29(土)	定例練習（会場未定） 蓮田市選手権（上尾）	14時～16時 詳細未定

■今後の行事について■

- 彩の国小学生陸上クラブ交流大会
期日 2022年10月23日（日） 会場 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
- 蓮田市選手権
期日 2022年10月29日（土） 会場 上尾市陸上競技場

■ユニフォームについて■

久喜ジュニア陸上クラブはクラブオリジナルのユニフォームを作成しております。今回この場を借りてクラブのユニフォームをご紹介します。ホームページではカラー写真を見ることが出来ますので「NPO 法人スポーツコミュニティ久喜」内にある「久喜ジュニア陸上クラブ ユニフォーム・ジャージ」のページよりご確認お願いします。QRコードをスマートフォンで読み取りますとユニフォーム紹介ページまで移動することが可能です。※冊子印刷状況により上手く読み取ることが出来ない場合もございます。



久喜ジュニア陸上クラブ

■鴻巣市陸上競技選手権 結果■

期日 2022年8月27日(土)

会場 鴻巣市陸上競技場

【小学男子100m】

イナバ(6)	14" 33	ハセガワ(5)	15" 48	ナカツ(6)	15" 70
ニシジマ(5)	16" 03	トヨシマ(5)	16" 68	サカイ(6)	16" 83
キムラ(5)	16" 86	オノ(5)	17" 49	ヤザキ(5)	17" 63
コバヤシ(5)	18" 18	カトウ(5)	18" 28	ヒロセ(4)	18" 57
クラオカ(3)	18" 61	インナミ(2)	18" 71	サイトウ(1)	19" 15
コバヤシ(3)	19" 55	カトウ(2)	19" 98	ヒロセ(2)	20" 17
スズキ(1)	20" 63				

小学生女子100m ()内は学年

シンドウ(3)	16" 44	サイトウ(4)	17" 39	アオキ(1)	19" 94
アオキ(3)	20" 71				

中学生男子 ()内は学年

100m	ミナミ(3)	12" 33	200m	シライシ(2)	25" 99
------	--------	--------	------	---------	--------

400m	リュウ(3)	61" 37			
------	--------	--------	--	--	--

中学生女子 ()内は学年

タケムラ(3)	13" 67	タケムラ(1)	14" 47		
---------	--------	---------	--------	--	--

■合宿報告■

久喜ジュニア陸上クラブの合宿を8月20日(土)・21日(日)に行いました。宿泊先は「くまびあ」さんです。今回の合宿は1日目に元陸上競技日本代表の「新宮美歩」さんをお招きして「夢サクセス練習会」という形で講話と実技練習を実施しました。

目標を持つことの意味・目標設定の仕方・スタートダッシュのコツ等貴重なお話を伺うことが出来ました。参加者アンケートでは、夢サクセス練習会について【大変満足】が11名、【満足】が5名という結果です。今回学んだことを今後の活動に活かしていきたいと思います。



■合宿について■

久喜ジュニア陸上クラブの合宿を下記の日程で行う予定です。

●期日 2022年10月15日(土)・16日(日)

会場 熊谷文化村「くまびあ」

対象 B・Cクラス(予定) 詳細未定

■持ち物について■

縄跳びや帽子などの忘れ物が多く見られます。必ず自分の持ち物には名前を記入してください。また、お帰りになる際に忘れ物が無いか確認をお願いします。

暑くなってきました。各自大きめの水筒・帽子を必ずご持参をお願いします。

■久喜高等学校での活動について■

久喜高等学校で活動する際、保護者の皆様にお子様の体調チェックシートを記載頂いております。お手数をおかけしまして申し訳ございませんが、グラウンド前の受付までお越し頂き、記入をお願いします。

また、会場は駐車場内が狭く会場が混み合う場合がございます。お車で来場される方は、スタッフの案内に従い、校内の運転には十分注意してください。

校内に駐車する際は、植木に排気ガスがかからないよう、前向き駐車をお願いします。校内奥にある部室棟周囲に駐車スペースがございますので、そちらもご利用ください。

皆様のご協力をお願いします。

久喜東ソフトテニスクラブ

8月の活動実績

- 定例練習（木曜日）
活動実績：4日・11日・18日（25日休） 時間：17時～18時30分
会場：青葉公園テニス場
- 定例練習（土曜日）
活動実績：6日・20日（13日・20日休） 時間：9時～12時
会場：青葉公園テニス場
- 合宿 8月26日（金）・27日（土） 加須げんきプラザ
- 久喜市近隣市町村杯 8月11日（木祝） 久喜市総合体育館テニスコート

9月・10月の活動予定

活動日：毎週土曜日 9時～12時 青葉公園テニス場
毎週木曜日 17時～18時30分 青葉公園テニス場

9月の活動日程

土曜日 3日・10日・17日・24日
木曜日 1日・8日・15日・22日・29日

10月の活動日程

土曜日 1日・8日・15日・22日・29日
木曜日 6日・13日・20日・27日

●久喜市スポ少ソフトテニス交流大会について●

期日：2022年10月10日（月祝）予備日11月6日（日）
会場：久喜市総合運動公園テニスコート
持物：ラケット・昼食・安全ピン4本（ゼッケンを止めます）
詳細未定

●合宿報告●

8月26日（金）・27日（土）に加須げんきプラザにて合宿を行いました。雨も降らず2日間しっかり練習することが出来ました。2日目は「加須ジュニア」と練習試合を行いました。ご参加頂いた皆様、お疲れ様でした。



地創ハイキングクラブ

2022年度第4回地創ハイク

「谷川岳天神尾根ウォーキング」

日本100名山の1つ、谷川岳は、魔の山と恐れられた山ですが、ロープウェイを使えば簡単にその絶景を堪能出来る山です。今回はロープウェイで天神平に登り、周辺をトレッキングして秋の山々の絶景を楽しみます。天候によっては、麓からマチガ沢や一ノ倉沢の大岩壁を巡るコースに変更します。歩行時間：2時間のコースです。

期日 10月4日（火） 予備日 10/12（水）

集合 **AM6時40分JR大宮駅 番線**

高崎方面先頭車両付近 大宮発 am6時52分乗車

交通 (往路) 大宮—高崎—水上—土合—ロープウェイ駅
(復路) ロープウェイ駅—上毛高原—大宮(17:03)

コース 土合口駅—(ロープウェイ)—天神平駅—(リフト)—
天神峠駅—熊穴沢避難小屋—天神平駅—土合口駅

費用 12,000円(帰りが新幹線のため交通費が高いです)

申込 締切 9月25日(日) 携帯またはメールで

黒須 携帯090-4361-1823

松島 携帯090-9300-8590



総合型地域スポーツクラブ

教室からのお知らせ（9月・10月の予定）

久喜キッズダンススクール 金曜日クラス

9月の日程 2日・9日・16日・23日・30日
10月の日程 7日・14日・21日・28日
会場：久喜市総合体育館2階多目的ホール 他
時間：17時30分～18時30分（小学生の部）
18時45分～19時45分（中学生の部）



久喜キッズダンススクール 土曜日クラス

指導者不在の為休会中です。金曜日クラスへのクラス替えをお勧めします。

●発表会について●

久喜市民まつり

期日 10月16日（日） 会場 久喜駅西口ロータリー

●体験会について●

期日 9月30日（金）

会場 久喜市総合体育館2階多目的ホール

久喜かけっこ教室

9月の日程 1日・8日・15日・22日・29日
10月の日程 6日・13日・20日・27日
会場：久喜総合運動公園多目的広場・久喜総合体育館サブアリーナ
時間：17時～18時30分



※9月22日に体験会を行います！お友達を誘ってください

久喜東健康体操教室

9月の日程 7日・21日
10月の日程 5日・19日
会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）
時間：原則、毎月第1・第3水曜日
10時～11時30分
血圧計とパルスオキシメーターを使用して、健康チェックを行っています。



久喜東ヨガ教室

9月の教室日程
火曜コース 15時～ 6日・13日・20日・27日
木曜コース 10時～ 1日・8日・15日・22日・29日
10月の教室日程
火曜コース 15時～ 4日・11日・18日・25日
木曜コース 10時～ 6日・13日・20日（27日休）
会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

久喜東初級ヨガ教室

9月の教室日程
13時30分～ 6日・13日・20日・27日
10月の教室日程
13時30分～ 4日・11日・18日・25日
会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

☆休会についての扱いについて☆

ヨガ教室を休会される方は、休会費として 1,000円/月 を頂きます。
皆様のご理解、ご協力お願いします。

☆体験会について☆

火曜日コース 期日 9月20日（火）
時間 13時30分～/15時～
木曜日コース 期日 9月22日（木）
時間 10時～



お問合せ・申込み

〒346-0013 埼玉県久喜市青葉 3-10-1-101 担当 松本
TEL・FAX 0480-53-5539 携帯 090-6516-7353
（電話受付：火曜～金曜 祝祭日を除く 10時～16時）
Mail trbss943@ybb.ne.jp
HP <https://www.sckukihigashi.com>



総合型地域スポーツクラブ

9月度各クラブ・教室体験会

- 陸上 9/17(土) PM 久喜市民G(雨天時久喜市民体育館サブアリーナ)
- かけっこ教室 9/22(木) 夕方 久喜市民体育館サブアリーナ
- キッズダンス 9/23(金) 夕方 久喜市民体育館多目的ホール
- ソフトテニス 9/24(土) AM 青葉コート
- ヨガ・体操 9/20~21 地域交流センター ※市広報 10/1 号掲載、ダンス体験会(10/28) 陸上体験会 10/29 かけっこ体験会(10/20)

陸上競技指導者募集

陸上競技の指導者を募集しています。

指導日：毎週木曜夕方 1 時間半及び毎週土曜 午後 2 時から 2 時間 木曜・土曜のどちらか 1 回でも OK です。

対象：小学生・中学生
 場所：久喜高校、市民グラウンド他
 条件：年齢は問いません。65 歳以上で元気で走ることが大好きな方、大歓迎です。
 報酬：旅費(2 千円~3 千円/回)を支給します。
 その他：詳細は事務局までご連絡下さい。

退職後の生きがいとして、子ども達と一緒に陸上競技を楽しみませんか !!

運営委員会・理事会報告・お知らせ

- 陸上久喜高校の施設利用について
 コロナ禍感染拡大が続く中、高校のご配慮で施設利用を認めていただきました。感謝です。
 久喜高校での練習の送迎ですが、送迎時、大変駐車場が混雑します。交通指導員を配置していますが、事故の無い様気を付けて下さい。
- ソフトテニス スポ少近隣大会 8/11
 総合運動公園 全員予選落ちでしたが、初めて公式試合体験する部員も多く、頑張りました
- 事務局夏季休業 8/13(土)~16(火)
- 今夏の合宿
 陸上：8/20・21 くまピア 対象 A クラス 17 名参加 合宿講師「新宮 美歩様」熱心に指導をしていただきました。指導のアンケート結果は後日報告します。
 ソフトテニス：8/26・27 加須元気プラザ 医療用の抗原検査キットを用意しました。
 8/27 加須ジュニア練習試合実施
- 陸上鴻巣選手権 8/27 鴻巣 29 名参加
- 放課後子ども教室 9/9、9/16 青毛小
- 木曜ヨガ・教室時間の変更 10 月より実施(変更後)終了時間 1 1 時 15 分に変更。(理由) 会員の体力に合わせるため
- 地創ハイク第 4 回催行「谷川岳天神尾根ウォーキング」催行日 10/4(予備日 10/18)
- 子どもゆめ基金助成「ディキャンプ」予定日 9/25 を変更します。新予定日 10/02 場所の変更はありません。

口座振替等のご案内

9 月分会費は 8/26 に引落しをさせて頂きました。10 月分の会費は 9/26 の引落しです。ご不明な点がございましたら遠慮なく事務局までお問合せ下さい。変更手続きがある場合は、今月は 9 日までに届けをお願いします。

(編集後記) 休日の中学部活動の地域移行への対応として、中学校の部活動の現状について学校へのヒヤリングの準備を進めています。狙いは、部活動の実情の把握です。その上で我々としてどう対処していくかの検討資料としていくものです。ネットでいろいろと情報収集していますが、学校サイドからの情報が少なく実態の把握が難しく、やはり直接お聞きすることとしました。一番関心があったのは、部活動への生徒の参加状況です。実態は各校バラバラの様です。学校サイドとしては、学校から部活動が離れると生徒の非行化に繋がらないかが心配の様です。この心配も大変よくわかります。帰宅部の生徒が塾の時間が来るまでの間、何をしているのか？今は多くの家庭の両親が働いています。また、片親の家庭も増えています。家には誰もいないのが実態と思えます。今は休日のみの地域化ですが、方向は部活動そのものの地域化です。部活動の地域化は大筋で賛成ですが、部活動参加費の必要等、いろいろ解決しなければならない課題があります。少子化を踏まえて学校単位の部活動から複数校を対象とする広域化も前提としなければならない等、考えれば考えるほど対応が難しい問題が控えています。当初は、休日部活動の受け皿として、久喜地域全体を考えていましたが、とても対応不可能ということで、旧久喜地区に絞らざるを得ないと思っていますが、今では、それもかなりハードルが高いと思い始めています。(松島)



スポーツは育てることができる。

スポーツクラブ(Sports Club)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポコミ久喜のHP
 HPにはスポコミ久喜のスケジュールや試合結果を掲載しています。「スポコミ久喜」で検索してみてください。

(発行所)
 NPO法人スポーツコミュニティ久喜
 HP <https://www.sckukihigashi.com>
 ブログ <http://sckh.exblog.jp>
 メール sportskh@qb3.so-net.ne.jp
 TEL 090-9300-8590
 FAX 0480-53-5539