

# ☆SPORTS COMMUNITY KUKI☆



'22.

12

# スポコミ久喜

総合型地域スポーツクラブ

2022年12月3日 NO.224号  
(毎月第1土曜日発行)

練習や教室前後の検温・手洗いや休憩時間中のマスク着用には引き続きご協力下さい。  
但し、練習や教室時間中のマスク着用は、熱中症のリスクが高いので外して下さい。



ジュニア陸上練習会

## 目次

1p 表紙

2～4p (クラブ活動)

- ・久喜ジュニア陸上クラブ
- ・久喜東Jソフトテニスクラブ
- ・ゆうゆうプラザ

5p (教室活動)

- ・久喜キッズダンススクール
- ・かけっこ教室
- ・火曜ヨガ教室・木曜ヨガ教室
- ・健康体操教室

6p (事務局からのお知らせ)

- ・総合型クラブ登録承認
- ・休日中学部活動の地域化対応
- ・理事会報告・お知らせ
- ・口座振込等のご案内
- ・編集後記



久喜東健康体操教室



久喜かけっこ教室

# 久喜ジュニア陸上クラブ

## ■ 11月の活動実績 ■

- 定例練習（木曜日）  
活動実績：10日・17日・24日 3日休 時間：17時～18時30分  
会場：久喜市総合体育館サブアリーナ
- 定例練習（土曜日）  
活動実績：5日・19日・26日 時間：14時～16時  
会場：久喜高等学校陸上グラウンド・久喜市総合運動公園陸上トラック
- イベント  
12日（土）クラブ内駅伝大会 会場 権現堂公園 1号公園  
20日（日）ジュニア陸上練習会 会場 久喜市総合運動公園陸上トラック

## ■ 12月・1月の活動予定 ■

	内容（会場）	詳細
12 /1(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/3(土)	冬合宿（くまびあ） 定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	しおり参照 14時～16時
/4(日)	冬合宿（くまびあ）	しおり参照
/8(木)	定例練習（久喜市総合体育館武道場）	17時～18時30分
/10(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/15(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/17(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/22(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/24(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
1 /5(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/7(土)	定例練習（未定）	14時～16時
/12(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/14(土)	定例練習（未定）	14時～16時
/15(日)	ロードレース大会（久喜市総合運動公園）	詳細未定
/19(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/21(土)	定例練習（未定）	14時～16時
/26(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/28(土)	定例練習（未定）	14時～16時

## ■ 競技会等の予定について ■

- 久喜市スポーツ少年団ロードレース大会  
期日：1月15日（日） 予備日 22日（日） 会場：久喜市総合運動公園 対象：小学生

## ■ 久喜高等学校での活動について ■

久喜高等学校で活動する際、保護者の皆様にお子様の体調チェックシートを記載頂いております。お手数をおかけしまして申し訳ございませんが、グラウンド前の受付までお越し頂き、記入をお願いします。

また、会場は駐車場内が狭く会場が混み合う場合がございます。お車で来場される方は、スタッフの案内に従い、校内の運転には十分注意してください。

校内に駐車する際は、植木に排気ガスがかからないよう、前向き駐車をお願いします。校内奥にある部室棟周囲に駐車スペースがございますので、そちらもご利用ください。

皆様のご協力をお願いします。

## ■ 冬合宿について ■

久喜ジュニア陸上クラブの冬合宿を下記の日程で行う予定です。

- 期日 2022年12月3日（土）・4日（日）
  - 会場 熊谷文化村「くまびあ」 対象 A・Bクラス
- 合宿の詳細は「合宿のしおり」をご確認をお願いします。1日目にクレマーージャパン講習会を実施します。新型コロナウイルス感染対策にご協力をお願いします。

# 久喜ジュニア陸上クラブ

## ■ジュニア陸上練習会 報告■

期日 2022年11月20日(日) 会場 久喜市総合運動公園陸上トラック

川面聡大さんをお迎えして、ジュニア陸上練習会を開催しました！  
雨が降ったり止んだりで天気が心配でしたが、何とか開催することができホッとしています。  
走る時の姿勢や腕振りなど基本的なことから、身体の動かし方や仕組みなどを分かりやすく教えて頂きました。  
子供達の笑顔が多く見ることが出来て良かったなと感じます。走ることの楽しさを沢山感じることが出来たと思います。  
我々スタッフも学ぶことが多かったです。ご指導いただきありがとうございました。



## ■ユニフォームについて■

久喜ジュニア陸上クラブはクラブオリジナルのユニフォームを作成しております。今回この場を借りてクラブのユニフォームをご紹介します。ホームページではカラー写真を見ることが出来ますので「NPO 法人スポーツコミュニティ久喜」内にある「久喜ジュニア陸上クラブ ユニフォーム・ジャージ」のページよりご確認お願いします。QRコードをスマートフォンで読み取りますとユニフォーム紹介ページまで移動することが可能です。※冊子印刷状況により上手く読み取ることが出来ない場合もございます。



## ■久喜ジュニア陸上クラブ ブログについて■

久喜ジュニア陸上クラブは Ameba ブログを開設しています。日々の活動予定や大会結果・クラブ内記録会の結果等を掲載しています。右のQRコードよりご確認お願いします。また、体験希望の知り合いの方がおりましたら、当ブログの事を知り合いの方に教えて頂ければと思います。



## 久喜かけっこ教室

12月の日程 1日・ 8日・15日・22日 29日休

1月の日程 5日・12日・19日・26日

会場：久喜総合体育館サブアリーナ

時間：17時～18時30分

※お友達のお誘いをお願いします！



# 久喜東ソフトテニスクラブ

## 11月の活動実績

- 定例練習（木曜日）  
活動実績：3日・10日・17日・24日 時間：17時～18時30分  
会場：青葉公園テニス場
- 定例練習（土曜日）  
活動実績：5日・12日・19日・26日 時間：9時～12時  
会場：青葉公園テニス場

## 12月・1月の活動予定

活動日：毎週土曜日 9時～12時 久喜市総合体育館テニスコート  
毎週木曜日 17時～18時30分 久喜市総合体育館テニスコート

### 12月の活動日程

土曜日 3日・10日・17日・24日  
木曜日 1日・8日・15日・22日 29日休  
※24日にクリスマス会を行います。別途連絡します。

### 1月の活動日程

土曜日 14日・21日・28日 7日合宿  
木曜日 5日・12日・19日・26日

### ●冬合宿について●

期日：2023年1月7日（土）～8日（日）  
会場：加須げんきプラザ  
詳細未定

### ●12月からの練習場所について●

青葉公園の工事があり、公園内のテニス場が利用不可となります。12月より練習場所を久喜市総合体育館テニスコートに変更して行います。時間に変更はありません。送迎等についてはメールをご確認をお願いします。

### ●12月のテニスコート予約状況●

12月 1日（木）	第3・4コート	12月 3日（土）	第4コート
12月 8日（木）	第3・4コート	12月10日（土）	第4コート
12月15日（木）	第3・4コート	12月17日（土）	第5・6コート
12月22日（木）	第3・4コート	12月24日（土）	クリスマス会



# ゆうゆうプラザ・久喜東小

## 久喜東小のゆうゆうプラザにてダンス体験会を開催しました!!

期日 10月17日（月）・24日（月）  
会場 久喜東小学校  
対象 小学2年生以下  
参加 20名  
講師 三浦祐佳 先生

久喜東小学校の放課後子ども教室（ゆうゆうプラザ）の一環としてダンス体験会を開催しました。講師は、過去に当法人のダンススクールを指導して頂いた三浦先生です。小学2年生以下の児童を対象にダンスを楽しんで頂きました！元気いっぱいに踊ることができて、大盛況で終わりました。



## 総合型地域スポーツクラブ

### 教室からのお知らせ（12月・1月の予定）

#### 久喜キッズダンススクール 金曜日クラス

12月の日程 2日・9日・16日・23日 30日休

1月の日程 6日・13日・20日・27日

会場：久喜市総合体育館2階多目的ホール 他

時間：17時30分～18時30分（小学生の部）

18時45分～19時45分（中学生の部）

現在練習している楽曲

小学生クラス 群青（YOASOBI）

中学生クラス Breathe（Mackenzie Ziegler）



2023年2月に発表会に出演する予定です。詳細が決まりましたら改めてご連絡します。  
期日は2023年2月23日（木祝）です。

#### 久喜キッズダンススクール 土曜日クラス

指導者不在の為休会中です。

#### 久喜東健康体操教室

12月の日程 7日・21日

1月の日程 4日・18日

※会場確保の関係で日程変更が難しく、通常通りの日程となります。

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

時間：原則、毎月第1・第3水曜日

10時～11時30分

血圧計とパルスオキシメーターを使用して、健康チェックを行っています。



#### 久喜東ヨガ教室

12月の教室日程

火曜コース 15時～ 6日・13日・20日・27日

木曜コース 10時～ 1日・8日・15日・22日 29日休

1月の教室日程

火曜コース 15時～ 10日・17日・24日・31日 3日休

木曜コース 10時～ 5日・12日・19日・26日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）



#### 久喜東初級ヨガ教室

12月の教室日程

13時30分～ 6日・13日・20日・27日

1月の教室日程

13時30分～ 10日・17日・24日・31日 3日休

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）



#### ☆休会についての扱いについて☆

ヨガ教室を休会される方は、休会費として 1,000円/月 を頂きます。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。

#### お問合せ・申込み

〒346-0013 埼玉県久喜市青葉3-10-1-101 担当 松本

TEL・FAX 0480-53-5539 携帯 090-6516-7353

（電話受付：火曜～金曜 祝祭日を除く 10時～16時）

Mail [trbss943@ybb.ne.jp](mailto:trbss943@ybb.ne.jp)

HP <https://www.sckukihigashi.com>



## 総合型地域スポーツクラブ

### 総合型クラブ登録が認定されました

(公財)日本スポーツ協会は総合型クラブ登録認証制度に基づき、47都道府県にある1015の総合型クラブを登録クラブとして当法人を含め認定(認定日:令和4年11月1日)。

総合型クラブが、より公益性の高い「社会的な仕組み」として永続的に充実した活動を行えるよう、第2期スポーツ基本計画に基づき日本スポーツ協会と都道府県スポーツ協会が登録基準を具備している総合型クラブを、登録クラブとして認定する制度を発足させ、令和4年4月1日から運用を開始しています。当制度によって総合型クラブの質的向上とともに、総合型クラブと地方公共団体等との連携による地域課題の取組を促進を目指すものです。休日部活の地域移行の実施主体としても期待されています。

### 指導者募集

**スポーツ各競技の指導者を募集しています。**

指導日:毎週、日曜・月曜以外の曜日

週1回でも大丈夫です。

対象:小学生・中学生へのスポーツ指導

場所:久喜高校、総合体育館等

条件:年齢は問いません。65歳以上でも元気でスポーツが大好きな方も大歓迎です。

報酬:旅費(2千円~3千円/回)を支給します。

その他:指導種目・曜日・時間等詳細については、事務局までお問合せ下さい。

### 運営委員会・理事会報告・お知らせ

- 東小ゆうゆうプラザダンス教室 10/17,24  
約20名の参加で開催  
教室は盛況でしたが、その後に行った教室への参加者募集の申込はゼロでした。ダンスは中学体育の必須科目ですので参加者選考に工夫が必要でした。このため、来年度の久喜東小での教室については未定です
- トップアスリート招聘陸上練習 11/20(日)  
市民G 講師:川面聡太選手 am9時半~  
対象:小中学生(参加費500円) 部員は無料  
小学生の部:50名参加、1時間半各種指導  
中学生の部:13名参加、2時間各種指導  
※非常に内容の濃い学校部活では受けられない練習メニューによる指導でした。
- R5公共施設優先予約調整会議 11/27  
市民G、サブアリーナ、多目的ホール、青葉テニスコート等土曜日を中心に申請しました
- 冬季陸上合宿(A・Bクラス) 12/3・4  
くまびあ 全員参加です。  
1日目集合:AM9時半現地  
2日目解散:PM3時15分現地  
※1,1日目午前、クレマージュジャパンによる講習会があります。  
※2,コロナ感染対策を実施します。
- ソフトテニスクリスマス会 12/24  
地域交流センター 内容未定
- ソフトテニス合宿 01/7(土)・8(日)  
加須元気プラザ、全員参加です。

### 口座振替等のご案内

12月分会費は11/26に引落しをさせて頂きました。1月分の会費は12/26の引落しです。ご不明な点がございましたら遠慮なく事務局までお問合せ下さい。変更手続きがある場合は、今月は9日(金)までに届けをお願いします。

**(編集後記)** 来年度から3カ年計画で実施の休日中学部活動の地域への移行ですが、市内中学校の部活状況の把握は終わりましたが、学校施設の現状調査がまだです。至急行う予定ですが、トイレ等に問題があると思っています。また、当法人の部活地域移行への来年度に向けての行動ですが、「地域スポーツクラブ活動の体制整備」の活動経費と「新たなスポーツ環境構築」として試行の意味も込めての陸上競技での実施経費の計上を市の教育委員会に求めています。これらの経費は、国1/3、県1/3、市1/3での負担になりますが、県も市もまだ何も考えていません。来年度、県に国から助成金が流れてきますが、県の負担分を合わせて市にどう配分するかが問題になります。市からの交付要求に対して配布するのか、それとも市に国負担分も含めて一律配布するのか決まっていますが、一律配分では執行残が多くなり問題となる可能性が高いので、多分市からの申請に基づき配分するのではと推察しています。このため、市教委に対して地域移行助成金申請を県に求める要請をしていますが、市教委は学校の部活顧問不足対応としての外部指導者雇用の予算要求にしか興味が無いようで、肝心の地域移行については様子見です。このまま市教委の対応が変わらないようでしたら、外部指導者予算もそんなに増える額ではないので当法人は独自で行動する覚悟です。(松島)



スポーツは育てることができる。

スポーツクラブ(TOTO・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

**スポコミ久喜のHP**  
HPにはスポコミ久喜のスケジュールや試合結果を掲載しています。「スポコミ久喜」で検索してみてください。

**(発行所)**  
NPO法人スポーツコミュニティ久喜  
HP <https://www.sckukihigashi.com>  
ブログ <http://sckh.exblog.jp>  
メール [sportskh@qb3.so-net.ne.jp](mailto:sportskh@qb3.so-net.ne.jp)  
TEL 090-9300-8590  
FAX 0480-53-5539