

☆SPORTS COMMUNITY KUKI☆



'23.
1

スポコ三久喜

総合型地域スポーツクラブ

2023年1月7日 NO.225号
(毎月第1土曜日発行)

練習や教室前後の検温・手洗いや休憩時間中のマスク着用には引き続きご協力下さい。
但し、練習や教室時間中のマスク着用は、熱中症のリスクが高いので外して下さい。

謹賀新年

目次

- 1p 表紙
 - ・新年ご挨拶
- 2～4p (クラブ活動)
 - ・久喜ジュニア陸上クラブ
 - ・久喜東Jソフトテニスクラブ
 - ・地創ハイキングクラブ
- 5p (教室活動)
 - ・久喜キッズダンススクール
 - ・かけっこ教室
 - ・火曜ヨガ教室・木曜ヨガ教室
 - ・健康体操教室
- 6p (事務局からのお知らせ)
 - ・休日中学部活動の地域化対応
 - ・指導者募集
 - ・理事会報告・お知らせ
 - ・口座振込等のご案内
 - ・編集後記

幸多き新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私ども特定非営利法人スポーツコミュニティ久喜は、昨年日本スポーツ協会登録総合型地域スポーツクラブに認定されました。

4月から中学部活動の地域化が始まります。進む道はかなり険しい道のりとなりそうですが私どものミッション「スポーツによる仲間づくり」のため、引き続き努力を続けて参ります。

本年も変わらずのご支援をお願いします。

元旦

代表理事 松島宏明

久喜ジュニア陸上クラブ

■12月の活動実績■

- 定例練習（木曜日）
活動実績：1日・8日・15日・22日 時間：17時～18時30分
会場：久喜市総合体育館サブアリーナ
- 定例練習（土曜日）
活動実績：3日・10日・17日・24日 時間：14時～16時
会場：久喜高等学校陸上グラウンド・久喜市総合運動公園陸上トラック
- イベント 冬合宿 12月3日（土）・4日（日） 会場：くまびあ

■1月・2月の活動予定■

	内容（会場）	詳細
1 /5(木)	定例練習（久喜市総合体育館武道場）	17時～18時30分
/7(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/12(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/14(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/15(日)	久喜市スポーツ少年団ロードレース大会	詳細未定
/19(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/21(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/26(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/28(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
2 /2(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/4(土)	定例練習（未定）	14時～16時
/9(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/11(土)	埼玉県スポーツ少年団駅伝大会（熊谷） 定例練習（未定）	詳細未定 14時～16時
/16(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/18(土)	定例練習（未定）	14時～16時
/23(木)	定例練習（久喜市総合体育館武道場）	17時～18時30分
/25(土)	定例練習（未定）	14時～16時

■今後の行事について■

- 久喜市スポーツ少年団ロードレース大会
期日 2023年1月15日（日） 会場 久喜市総合運動公園
※個人戦は行わずに団体戦（駅伝）のみ実施します。
- 埼玉県スポーツ少年団駅伝大会
期日 2023年2月11日（土） 会場 熊谷スポーツ文化公園内
※指定された部員のみ参加となります。
- 鴻巣市記録会
期日 2023年3月18日（土） 会場 鴻巣市陸上競技場 対象 小学生・中学生

■久喜高等学校での活動について■

久喜高等学校で活動する際、保護者の皆様にお子様の体調チェックシートを記載頂いております。お手数をおかけしまして申し訳ございませんが、グラウンド前の受付までお越し頂き、記入をお願いします。

また、会場は駐車場内が狭く会場が混み合う場合がございます。お車で来場される方は、スタッフの案内に従い、校内の運転には十分注意してください。

校内に駐車する際は、植木に排気ガスがかからないよう、前向き駐車をお願いします。校内奥にある部室棟周囲に駐車スペースがございますので、そちらもご利用ください。

皆様のご協力をお願いします。

久喜ジュニア陸上クラブ

■冬合宿 報告■

期日 2022年12月3日(土)・4日(日)
会場 くまがや文化村「くまびあ」

冬合宿を実施しました。会場はくまびあさんです。

1日目の午前中はクレーマージャパンに陸上競技指導を行って頂きました。なかなか外部の方に指導して頂く機会は無いため、今後も合宿を行う際はクレーマージャパンの実技指導を継続していきたいと思います。

天気も良く暖かい冬晴れの中練習を行うことが出来ました。今回はマイルリレーなどを行い、基礎体力向上を中心とした練習メニューを組みました。合宿終盤は皆ハトハトでした。2日間お疲れ様でした。引率頂いたスタッフの皆様、ありがとうございました。



■ユニフォームについて■

久喜ジュニア陸上クラブはクラブオリジナルのユニフォームを作成しております。今回この場を借りてクラブのユニフォームをご紹介します。ホームページではカラー写真を見ることが出来ますので「NPO 法人スポーツコミュニティ久喜」内にある「久喜ジュニア陸上クラブ ユニフォーム・ジャージ」のページよりご確認お願いします。QRコードをスマートフォンで読み取りますとユニフォーム紹介ページまで移動することが可能です。※冊子印刷状況により上手く読み取ることが出来ない場合もございます。



■久喜ジュニア陸上クラブ ブログについて■

久喜ジュニア陸上クラブは Ameba ブログを開設しています。日々の活動予定や大会結果・クラブ内記録会の結果等を掲載しています。右のQRコードよりご確認お願いします。また、体験希望の知り合いの方がおりましたら、当ブログの事を知り合いの方に教えて頂ければと思います。



久喜かけっこ教室

1月の日程 5日・12日・19日・26日

2月の日程 2日・9日・16日・23日

会場：久喜総合体育館サブアリーナ

時間：17時～18時30分

※お友達のお誘いをお願いします！



久喜東ソフトテニスクラブ

12月の活動実績

- 定例練習（木曜日）
活動実績：1日・15日・22日 8日中止 時間：17時～18時30分
会場：久喜市総合体育館テニス場
- 定例練習（土曜日）
活動実績：3日・10日・17日・24日 時間：9時～12時
会場：久喜市総合体育館テニス場

1月・2月の活動予定

活動日：毎週土曜日 9時～12時 久喜市総合体育館テニスコート
毎週木曜日 17時～18時30分 久喜市総合体育館テニスコート

1月の活動日程

土曜日 14日・21日・28日（7日・8日合宿）

木曜日 5日・12日・19日・26日

2月の活動日程

土曜日 4日・11日・18日・25日

木曜日 2日・9日・16日・23日

●冬合宿について●

期日：2023年1月7日（土）～8日（日）

会場：加須げんきプラザ

合宿のしおりをご参照ください。



●12月からの練習場所について●

青葉公園の工事があり、公園内のテニス場が利用不可となります。12月より練習場所を久喜市総合体育館テニスコートに変更して行います。時間に変更はありません。送迎等についてはメールをご確認をお願いします。3月から青葉公園テニス場が利用できる予定です。

●1月のテニスコート予約状況●

1月 5日（木）	第3・4コート	1月 7日（土）	冬合宿
1月12日（木）	第3・4コート	1月14日（土）	第3・4コート
1月19日（木）	第3・4コート	1月21日（土）	第3・4コート
1月26日（木）	第5・6コート	1月28日（土）	第3・4コート

地創ハイキングクラブのご案内

梅見ハイキングを企画しています

予定期日 2月20日（月）（予定）
催行場所 秩父方面 場所が正式に決まりましたら
メールやこの機関紙でご案内します。
交通手段 公共交通機関を使います。
集合場所 いつもの大宮駅を予定しています。（途中乗車可）
歩行時間 2時間程度

今冬は厳しい寒さが訪れるとの長期予報ですが、2月も後半に入れば、寒さも和らぎ、春の息吹も感じられると思います。秩父周辺の梅の花の名所を散策したいと思います。予定に入れてぜひ参加して下さい。



宝登山の梅林

総合型地域スポーツクラブ

教室からのお知らせ（1月・2月の予定）

久喜キッズダンススクール 金曜日クラス

1月の日程 6日・13日・20日・27日
2月の日程 3日・10日・17日・24日
会場：久喜市総合体育館2階多目的ホール 他
時間：17時30分～18時30分（小学生の部）
18時45分～19時45分（中学生の部）
現在練習している楽曲
小学生クラス 群青（YOASOBI）
中学生クラス Breathe（Mackenzie Ziegler）



2023年2月に発表会に出演する予定です。詳細が決まりましたら改めてご連絡します。
期日は2023年2月23日（木祝）です。

久喜キッズダンススクール 土曜日クラス

指導者不在の為休会中です。

久喜東健康体操教室

1月の日程 4日・18日
2月の日程 1日・15日
会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）
時間：原則、毎月第1・第3水曜日
10時～11時30分
血圧計とパルスオキシメーターを使用して、健康チェックを行っています。



久喜東ヨガ教室

1月の教室日程
火曜コース 15時～ 10日・17日・24日・31日
木曜コース 10時30分～ 5日・12日・19日・26日
2月の教室日程
火曜コース 15時～ 7日・14日・21日・28日
木曜コース 10時30分～ 2日・9日・16日・23日
会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）



久喜東初級ヨガ教室

1月の教室日程
13時30分～ 10日・17日・24日・31日
2月の教室日程
13時30分～ 7日・14日・21日・28日
会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）



☆休会についての扱いについて☆

ヨガ教室を休会される方は、休会費として 1,000円/月 を頂きます。
皆様のご理解、ご協力をお願いします。

お問合せ・申込み

〒346-0013 埼玉県久喜市青葉 3-10-1-101 担当 松本
TEL・FAX 0480-53-5539 携帯 090-6516-7353
（電話受付：火曜～金曜 祝祭日を除く 10時～16時）
Mail trbss943@ybb.ne.jp
HP <https://www.sckukihigashi.com>



総合型地域スポーツクラブ

休日中学部活動地域化対応計画（案）

来年度から3ヵ年計画で始まる当法人の中学部活地域化計画案です。行政とは関係なしに実行する考えです。

（初年度）

年度後半から陸上に中学生の部を創設し、活動開始します。現在、すでに約20名の中学生が参加していますので、円滑な移行が期待できます。準備は、初年度早々から始めます。

（2年度）

新設の希望が圧倒的に多いリズムダンスについて部の新設を図ります。既存の部活とはバッティングしないため、年度当初からの創設を目指します。場所・指導者の確保が課題です。

（3年度）

既存部活の代表的な種目について、モデル的に地域化を図ります。関係団体が多くなると予想されるので、コーディネートが難問となります。この段階から行政の関与が始まる予想です

指導者募集

スポーツ各競技の指導者を募集しています。 （私どもの仕事）

仕事は、自身の生活を豊かにするために、またその結果として誰かの役に立つものであります。私どもの仕事は、自分自身にとっても社会にとっても双方に価値のある仕事です。ぜひ、私どもと一緒にNPOの仕事をやりませんか。詳しくは事務局までご連絡をお願いします。

運営委員会・理事会報告・お知らせ

- R5公共施設優先予約調整会議 11/27
市民G、サブアリーナ、多目的ホール、青葉テニスコート等土曜日中心に年間予約済です。
- ソフトテニス総合運動公園での練習開始
12/1～2末 青葉公園照明工事のため青葉公園からの送迎を希望者に実施
- 陸上合宿(Aクラス及びBクラス希望者)
12/3・4 くまびあ 24名参加
クレーマージャパンによる講習会を実施
- クリスマス会の実施(プレゼント交換等)
ソフトテニス 12/24 交流センター
陸上 12/22 サブアリーナ
12/24 久喜高校
かけっこ教室 12/22 サブアリーナ
ダンススクール 12/23 多目的ホール
- 事務局年末年始休業 12/29～1/3
- 木曜ヨガ教室指導者交代 1月より
新指導者 渡邊幸代様 JSPO公認指導員
教室時間変更 10時半から1時間
- ソフトテニス合宿 01/7(土)・8(日)
加須元気プラザ、全員参加です。
- 2023年度日本スポーツ振興センター助成申請 全種目の体験会情勢申請、中学部活動成締切 1/13
- 県スポ少駅伝大会代表者会議 1/14 熊谷
大会は2/14 熊谷スポーツ文公園
- スポ少ロードレース大会 1/15 市民G
団体戦のみ実施 2チーム参加(男子)
- 陸上クラブ体験会 1/28pm 市民G

口座振替等のご案内

1月分会費は12/26に引落しをさせて頂きました。2月分の会費は1/26の引落しです。ご不明な点がございましたら遠慮なく事務局までお問合せ下さい。変更手続きがある場合は、今月は10日(火)までに届けをお願いします。なお、3月の引落日には年会費の引落しも一緒になりますのでご注意ください。

（編集後記）法人の活動資金不足に悩んでいます。経常収支については、国からの持続化給付金等の補てんやその資金も尽きた本年4月以降は法人会費分の価格改定をお願いする等で何とか乗り越えてきました。おかげ様で会員増もあり経常収支については何とかやり繰りが出来るようになりました。しかし、総合型クラブとしての活動を積極的に行うには、体験会の開催や競技普及のためのトップアスリート招聘の練習会等の活動が必要になりますが、その経費については賄う財源が全くありません。今までは、個人からの借入金や寄付等でこれらの経費を何とか賄ってきましたが、今後はこれらの経費に加えて休日の中学部活動の地域化への必要経費等、より活動を活発化させる経費が必要になります。余計なことをするから資金不足になるというお叱りも良く受けますが、当法人の使命としてこれらの課題に対応できなければ法人としての役割を果たせなくなります。どうやってこの壁を乗り越えられるのか、悩みが続く毎日です。唯一の財源は、国からの助成金ですが、厳しい制約付なため、どうやってその条件をクリア出来るか、また、その締切も迫っているので今年も正月から悩みが続く年になりそうです。（松島）

スポーツJ



スポーツは育てることができる。

スポーツJ(LOTO・BIG)の取組は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポコミ久喜のHP
HPにはスポコミ久喜のスケジュールや試合結果を掲載しています。「スポコミ久喜」で検索してみてください。

（発行所）

NPO法人スポーツコミュニティ久喜
HP <https://www.sckukihigashi.com>
ブログ <http://sckh.exblog.jp>
メール sportskh@qb3.so-net.ne.jp
TEL 090-9300-8590
FAX 0480-53-5539