

# ☆SPORTS COMMUNITY KUKI☆



'23.

10

# スポコミ久喜

総合型地域スポーツクラブ

2023年10月7日 NO.234号  
(毎月第1土曜日発行)

また、コロナが流行りだしています。練習や教室前後の休憩時間中のマスク着用に引き続きご協力をお願いします。但し、練習や教室時間中のマスクは外して下さい。



L.S.DANCE KUKI  
白岡 GO!! DANCE FESTA 出演

## 目次

1p 表紙

- ・クラブ・教室活動写真

2～4p (クラブ活動)

- ・久喜ジュニア陸上クラブ
- ・かけっこ教室
- ・久喜東Jソフトテニスクラブ

5p (教室活動)

- ・久喜キッズダンススクール
- ・火曜ヨガ教室・木曜ヨガ教室
- ・健康体操教室

6p (事務局からのお知らせ)

- ・中学部活(陸上部)の実態調査結果
- ・中学陸上部地域化体験会の開催
- ・理事会報告・お知らせ
- ・口座振込等のご案内
- ・編集後記



久喜東ジュニア陸上クラブ  
リレー練習です！



久喜かけっこ教室  
元気に走り回っています！

# 久喜ジュニア陸上クラブ

## ■9月の活動実績■

- 定例練習（木曜日）  
活動実績：7日・14日・21日・28日 時間：17時～18時30分  
会 場：久喜市総合体育館サブアリーナ・久喜市総合運動公園多目的広場
- 定例練習（土曜日）  
活動実績：2日・9日・16日・23日・30日 時間：15時～17時  
会 場：久喜市総合運動公園陸上トラック・久喜高等学校陸上グラウンド

## ■10月・11月の活動予定■

	内容（会場）	詳細
10 /5(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/7(土)	定例練習（久喜市総合運動公園陸上グラウンド）	14時～16時
/12(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/14(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/15(日)	彩の国小学生陸上クラブ交流大会（熊谷）	詳細未定
/19(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/21(土)	定例練習（久喜高等学校陸上グラウンド）	14時～16時
/26(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/28(土)	定例練習（久喜市総合運動公園陸上グラウンド）	14時～16時
/29(日)	蓮田市選手権（上尾）	詳細未定
11 /2(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/4(土)	定例練習（会場未定）	14時～16時
/5(日)	白岡さわやか陸上大会（白岡市総合運動公園）	詳細未定
/9(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/11(土)	定例練習（詳細未定）	14時～16時
/12(日)	宮坂楓選手練習会（久喜市総合運動公園）	詳細未定
/16(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/18(土)	定例練習（会場未定）	14時～16時
/23(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分
/25(土)	定例練習（会場未定）	14時～16時
/30(木)	定例練習（久喜市総合体育館サブアリーナ）	17時～18時30分

## ■久喜高等学校での活動について■

会場は駐車場内が狭く会場が混み合う場合がございます。お車で来場される方は、スタッフの案内に従い、校内の運転には十分注意してください。校内に駐車する際は、植木に排気ガスがかからないよう、前向き駐車をお願いします。校内奥にある部室棟周囲に駐車スペースがございますので、そちらもご利用ください。皆様のご協力をお願いします。

## ■ユニフォームについて■

久喜ジュニア陸上クラブはクラブオリジナルのユニフォームを作成しております。今回この場を借りてクラブのユニフォームをご紹介します。ホームページではカラー写真を見ることが出来ますので「NPO 法人スポーツコミュニティ久喜」内にある「久喜ジュニア陸上クラブ ユニフォーム・ジャージ」のページよりご確認をお願いします。QRコードをスマートフォンで読み取りますとユニフォーム紹介ページまで移動することが可能です。



## ■久喜ジュニア陸上クラブ ブログについて■

久喜ジュニア陸上クラブは Ameba ブログを開設しています。日々の活動予定や大会結果・クラブ内記録会の結果等を掲載しています。右のQRコードよりご確認をお願いします。また、体験希望の知り合いの方がおりましたら、当ブログの事を知り合いの方に教えて頂ければと思います。



# 久喜ジュニア陸上クラブ

## ■クラブ内記録会■

久喜ジュニア陸上クラブのクラブ内記録会を下記の日程で実施しました。

期日 2023年9月16日(土)

会場 久喜高等学校陸上グラウンド

測定種目 100m・走幅跳

タイムや記録は事務局にお問い合わせください。

## ■体験会開催について■

期日 2023年10月28日(土)

時間 14時～16時

会場 久喜市総合運動公園陸上グラウンド

対象 園児年長・小学生・中学生

お問い合わせ

久喜ジュニア陸上クラブ 担当 松本

TEL 090-6516-7353

Mail [trbss943@ybb.ne.jp](mailto:trbss943@ybb.ne.jp)

天候不良の際の体験会は屋内での実施となります。会場変更の連絡は「久喜ジュニア陸上クラブ」のブログ(アメブロ)に掲載させていただきます。事前にご確認をお願いします。

当クラブでは、すべてのスポーツに必要な動作である「走る」「跳ぶ」「投げる」を指導しています。中学・高校・大学・社会人までの競技人生を考え、専門種目に特化せず、多種目に取り組んでいます。基礎的な動きの取得に加えて専門的な技術も学ぶことができます。

また、スポーツ少年団のような保護者の負担はありません。



## 10月28日(土)体験会開催!!

会場 久喜市総合運動公園陸上グラウンド  
時間 14時～16時(13時45分～受付)  
対象 新年長～小学生・中学生  
持物 縄跳び・飲み物  
その他 定期練習は久喜高校等で行っています

天候不良の際の体験会は屋内での実施となります。会場変更の連絡は「久喜ジュニア陸上クラブ」のブログ(アメブロ)に掲載させていただきます。事前にご確認をお願いします。



問い合わせ・申込み  
NPO法人スポーツコミュニティ久喜  
久喜ジュニア陸上クラブ 〒346-0013 埼玉県久喜市青葉3-10-1  
お申し込みは右記メールアドレスへお願いします。 TEL 0480-53-5539 / 090-6516-7353(担当 松本)  
①氏名 ②学年 ③連絡先 ④住所を明記してください。 E-MAIL [trbss943@ybb.ne.jp](mailto:trbss943@ybb.ne.jp)

当クラブでは、すべてのスポーツに必要な動作である「走る」「跳ぶ」「投げる」を指導しています。中学・高校・大学・社会人までの競技人生を考え、専門種目に特化せず、多種目に取り組んでいます。基礎的な動きの取得に加えて専門的な技術も学ぶことができます。また、スポーツ少年団のような保護者の負担はありません。



## ■Cクラス保護者の皆様へ ～一緒に運動しませんか?～

Cクラスは日頃のお子様の練習の成果を、お子様自身に実感して頂くため月1回定期的に50m走の記録測定を実施しています。

今回保護者の皆様に「一緒にジョグや体操・陸上活動にご参加頂き、お子様の成長やスポーツの楽しさをより身近に感じて頂きたい」と思いメールさせていただきました。

この案内に対して、保護者の皆様の参加は強制ではございません。

子供達の活動がメインとなります。見守って頂くイメージで無理のない範囲で(保険適用外です)一緒に身体を動かして頂けますとありがたいです。

保護者の皆様で久喜ジュニア陸上クラブの活動に参加を希望される方は、事前にメールにてご連絡をお願いします。

## 久喜かけっこ教室(久喜ジュニア陸上クラブ木曜日コース)

10月の日程 5日・12日・19日・26日

11月の日程 2日・9日・16日・23日・30日

会場:久喜総合体育館サブアリーナ・久喜市総合運動公園多目的広場

時間:17時～18時30分

※定期的に教室内で記録を測ります。

## ■久喜かけっこ教室体験会■

期日 10月19日(木)・26日(木)

時間 17時～18時30分

会場 久喜市総合体育館サブアリーナ

対象 園児年長～小学3年生

費用 無料

持物 縄跳び・体育館シューズ



# 久喜東ソフトテニスクラブ

## 9月の活動実績

- 定例練習（木曜日）  
活動実績：7日・14日・21日・28日 時間：17時～18時30分  
会場：青葉公園テニス場
- 定例練習（土曜日）  
活動実績：2日・9日・30日 16日・23日休 時間：9時～12時  
会場：青葉公園テニス場

## 10月・11月の活動予定

活動日：毎週土曜日 9時～12時 青葉公園テニスコート  
毎週木曜日 17時～18時30分 青葉公園テニスコート

### 10月の活動日程

土曜日 7日・14日・21日・28日  
木曜日 5日・12日・19日・26日

### 11月の活動日程

土曜日 4日・11日・18日・25日  
木曜日 2日・9日・16日・23日・30日

- 久喜市スポーツ少年団ソフトテニス交流大会  
期日 2023年10月9日（祝月）  
会場 久喜市総合運動公園テニスコート  
ダブルスで行います。  
全員参加です。

### ●体験会開催について

期日 2023年10月21日（土）・28日（土）  
会場 青葉公園テニスコート  
時間 9時～12時  
対象 小学1年生～6年生  
☆お友達のお誘いをお願いします!!

### ●冬合宿について

期日 2024年1月6日（土）・7日（日）  
会場 加須げんきプラザ  
全員が対象です。  
詳細は改めてお知らせします。



## お問合せ・申込み

〒346-0013 埼玉県久喜市青葉 3-10-1-101 担当 松本  
TEL・FAX 0480-53-5539 携帯 090-6516-7353  
（電話受付：火曜～金曜 祝祭日を除く 10時～16時）  
Mail [trbss943@ybb.ne.jp](mailto:trbss943@ybb.ne.jp)  
HP <https://www.sckuki.com>



## 総合型地域スポーツクラブ

### 教室からのお知らせ（10月・11月の予定）

#### L. S. DANCE KUKI（旧久喜キッズダンススクール）

10月の日程 6日・13日・20日・27日

11月の日程 3日・10日・17日・24日

会場：久喜市総合体育館2階多目的ホール 他

時間：HIP HOP クラス 17時30分～18時30分（園児年長～小学3年生）

FREESTYLE クラス 18時45分～19時45分（小学4年生～中学生）

#### ●久喜市民まつり

期日 10月15日（日）

会場 久喜駅西口ロータリー特設会場

対象 スクール生全員

参加費 500円/1人

#### ●体験会開催について

期日 10月20日（金）・27日（金）

会場 久喜市総合体育館 2階多目的ホール

時間 HIP HOP クラス 17時30分～18時30分（園児年長～小学3年生）

FREESTYLE クラス 18時45分～19時45分（小学4年生～中学生）

費用 無料



#### 久喜東健康体操教室

10月の日程 4日・18日

11月の日程 1日・15日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

時間：原則、毎月第1・第3水曜日

10時～11時30分

血圧計とパルスオキシメーターを使用して、健康チェックを行っています。



#### 久喜東ヨガ教室

10月の教室日程

火曜コース 15時～ 3日・10日・17日・24日 31日休

木曜コース 10時30分～ 5日・12日・19日・26日

11月の教室日程

火曜コース 15時～ 7日・14日・21日・28日

木曜コース 10時30分～ 2日・9日・16日・23日・30日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）

#### 久喜東初級ヨガ教室

10月の教室日程

13時30分～ 3日・10日・17日・24日 31日休

11月の教室日程

13時30分～ 7日・14日・21日・28日

会場：地域交流センター（青葉団地郵便局前）



#### ☆休会についての扱いについて☆

ヨガ教室を休会される方は、休会費として 1,000円/月 を頂きます。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。

## 総合型地域スポーツクラブ

### 中学陸上部地域クラブ体験会

土曜中学生対象陸上競技体験会を埼玉県NPO基金の助成を受けて行います。狙いは、ほとんど受けたことが無い専門的指導の体験です。

期日：10月7日(土) 受付 13時半～  
体験会 14時～16時

会場：久喜市総合運動公園市民グラウンド  
対象：原則、久喜市内中学校陸上部員 及び  
陸上競技に関心のある中学生  
指導：当法人陸上クラブ専門指導員

参加費：無料

※入部案内 10月より入部を受け付けます。

体験会后、定例活動として毎週土曜日に久喜高校陸上グラウンド又は久喜市総合運動公園で専門的指導者による種目別専門指導を実施します。

### 中学部活動(陸上部)の実態調査

10月から実施予定の休日中学部活の地域化事業のため、その準備として陸上部のある市内各中学7校で部活動の実態調査を9月に行ないました。

(調査結果)

部員数 総数 176名 1年 93、2年 83  
男子 104名、女子 72名

部活動日 平日 平均4日、土日 土曜午前  
平日3日の国の指針は守られていない。

運動環境 1校を除いて、あまり良くない。

用具 ほぼ揃っているが測定器具は手動

重点種目 部員の希望に任せている。

合宿 実施している学校はない。

顧問 半数以上の顧問が陸上競技未経験者

### 運営委員会・理事会報告・お知らせ

- 9月の体験会  
陸上 9/23, 30 3名参加  
ソフトテニス 9/23, 30 各小学校に  
チラシ配布 4名参加  
かけっこ教室 9/21,28 1名参加  
キッズダンス 9/22,29 1名参加  
ヨガ教室初級・中級 9/19, 26 2名参加  
新聞折込チラシ、広報くき9月号  
ヨガ木曜コース 9/21, 28 1名参加  
新聞折込チラシ、広報くき9月号
- キッズダンス「白岡GO!」9/24 発表会 白岡野外ステージ 2チーム参加
- 理事会 10/01 pm1時半～ 青葉コミセン
- ソフトテニス市長杯 10/9 市民G
- 市民まつり参加 10/15 キッズダンス 久喜駅西口広場 時間未定 2チーム参加
- さくらっこゆつゆう 10/23・30 pm3～ 実施事業：スポーツ鬼ごっこ
- 指導者研修会 10/29 13:30～16:50 スポーツ総合センター「地域クラブについて」
- 10月の体験会  
火曜ヨガ教室 10/03・10 交流センター  
健康体操教室 10/04・18 //  
木曜ヨガ教室 10/05・12 //  
かけっこ教室 10/19・26  
総合体育館サブアリーナ  
キッズダンス教室 10/20・27  
総合体育館多目的ホール  
ソフトテニスクラブ 10/21・28  
青葉公園テニスコート  
陸上クラブ 10/21・28  
久喜高校・市民グラウンド

### 口座振替等のご案内

10月分会費は9/26に引落しをさせて頂きました。11月分の会費は10/26の引落しです。ご不明な点がございましたら遠慮なく事務局までお問合せ下さい。変更手続きがある場合は、今月は6日(金)までに届けをお願いします。

**(編集後記)** 久喜市の公共施設の老朽化に伴う故障や破損がマスコミ等に取り上げられ、その対応を巡って大きな社会問題になっています。そこでは、原因は予算不足とされ、なぜそうなったかについては全く指摘されていません。議会でも取り上げられていません。公共施設は当然に劣化し壊れていくものです。管理者はそれを見越して定期点検を行い、修繕計画を策定し計画的にメンテナンスをし、管理運営していかねばなりません。しかし、久喜市の歴代トップには全くそんな意識はなく、壊れたら直せばよいとのマネジメント意識が全くないトップが続いてきたのが本当の原因です。それは職員にも言えます。特に、土木や建築関係の職員に顕著です。修繕やメンテは面倒くさい、つまらない、やりたくない仕事です。トップがそうであるから、職員は分かっているもやりたくないから無視です。典型的な成行管理です。この意識は、直らないのでしょうか？(松島)



スポコミ久喜のHP  
HPにはスポコミ久喜のスケジュールや試合結果を掲載しています。「スポコミ久喜」で検索して下さい。

**(発行所)**  
NPO法人スポーツコミュニティ久喜  
HP <https://www.sckukihigashi.com>  
ブログ <http://sckh.exblog.jp>  
メール [sportskh@qb3.so-net.ne.jp](mailto:sportskh@qb3.so-net.ne.jp)  
TEL 090-9300-8590  
FAX 0480-53-5539